



Mi Universidad

Ensayo

Carla Sofía Alfaro Domínguez

Ensayo

Parcial I

Antropología Médica I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer Semestre "A"

12 de septiembre del 2023, La Trinitaria, Chiapas.

INTRODUCCIÓN

La Antropología Médica emerge como un campo interdisciplinario de estudio que se adentra en las profundidades de la medicina, la cultura y la sociedad. Esta disciplina busca comprender cómo las diferentes dimensiones culturales, sociales y biológicas influyen en la salud y la enfermedad de los individuos y las comunidades. En este ensayo, nos sumergiremos en el fascinante mundo de la Antropología Médica, destacando su vital importancia en el ámbito de la salud y explorando la destacada contribución de uno de sus exponentes más ilustres, Pedro Laín Entralgo.

La Antropología Médica, a mi consideración, va más allá de simplemente analizar los síntomas físicos de una enfermedad, se adentra en el complejo tejido de creencias, prácticas culturales y sistemas de atención médica que rodean la salud y la enfermedad. Al abordar este tema, desvelaremos conexiones profundas entre la medicina y la cultura, que son términos bastante relacionados en este ámbito, permitiendo una atención médica más efectiva y centrada al paciente, considero que, de igual manera, seremos más empáticos y trataremos a todos por igual, sin importar sus raíces, creencias o ideologías. Además, la Antropología Médica arroja luz sobre sus desafíos globales de salud, como la desigualdad en el acceso a la atención médica, la diversidad cultural y las epidemias emergentes.

Uno de los precursores y máximos exponentes de la Antropología Médica es Pedro Laín Entralgo, un médico y filósofo español cuya obra ha dejado una huella imborrable en este ámbito. Sus contribuciones nos han sido de mucha ayuda para ir comprendiendo la relación entre medicina y cultura de la manera en que lo hacemos hoy en día. Laín ha logrado expandir los horizontes de la medicina, y enfatizó la necesidad tan grande que existe en considerar factores culturales y sociales en la atención médica.

En este ensayo me gustaría destacar y enfatizar en profundidad la importancia que la Antropología Médica tiene en este campo.

ANTROPOLOGÍA MÉDICA

Como bien sabemos, la Antropología Médica es una disciplina que se enfoca en el estudio de todas las dimensiones culturales, sociales y psicológicas de la salud y la enfermedad. Durante el trayecto de ir estudiando este ámbito en las clases, he logrado entender que esta área de investigación busca, sobre todo, comprender cómo las creencias, los valores, las normas culturales y las condiciones socioeconómicas afectan la salud de las personas y su interacción con el sistema de atención médica. Cabe recalcar que, al hablar de Antropología Médica, me parece necesario decir las principales contribuciones que considero tiene en este entorno médico y social, una de ellas es su capacidad para ofrecer una perspectiva holística de la salud, con esto quiero decir que no solamente toma en cuenta lo científico, busca ampliar la visión de los médicos en el aspecto de también ver lo espiritual, y respetar la ideología que cada persona tiene respecto a esto, ya que esto tiene importantes implicaciones para la salud médica porque ayuda a los profesionales de la salud a comprender, mejor a sus pacientes y adaptar su tratamiento de manera efectiva, un claro ejemplo de esto es, que si tú creas un vínculo Médico- paciente ese paciente va a confiar en ti y el tratamiento que tú le des va a cumplirlo de la manera adecuada y por consiguiente el paciente se aliviará, la confianza que los pacientes ponen en los médicos es muy importante, por eso creo que es esencial prepararnos bien en ámbitos tanto científicos como holísticos y poder estar completos y ser de gran apoyo para cada persona según su necesidad.

Me gustaría enfatizar otras de las importancias de la Antropología Médica en la Medicina, comenzando con la comunicación efectiva, esto se basa en comprender la cultura y las creencias de los pacientes y es esencial para establecer una comunicación efectiva en la atención médica, la razón de esto, es que la Antropología médica ayuda a los doctores a evitar malentendidos culturales que puedan afectar negativamente la relación médico-paciente. Como segundo punto tenemos la atención centrada en el paciente, porque aquí se promueve una atención centrada completamente en el paciente, que se adapta a las necesidades individuales y considera factores culturales y sociales, esto aumenta la satisfacción del paciente y mejora los resultados de la salud. De tercer punto estará la investigación interdisciplinaria, esto es porque la Antropología Médica fomenta la colaboración entre diversas disciplinas, incluyendo antropólogos, médicos y trabajadores sociales, lo que hará esta colaboración interdisciplinaria será enriquecer la comprensión de la salud y la enfermedad.

Con base a esto, podemos deducir que los médicos deben tener ética a la hora de realizar su labor, sobre todo para poder tener un buen desempeño comunitario con la sociedad. Es necesario que, como médicos, se intente hacer una labor en la que podamos entender a las personas en el sentido de tener sensibilidad humana dentro del mundo de la medicina, ser empáticos en otras palabras, para que así podamos entender quizá no a toda la gente, pero podamos llegar a resolver los inconvenientes de manera que no afectemos a nadie por ninguna razón.

Durante toda la historia de la Antropología Médica, se realizaron varios estudios y colaboraciones para poder llegar a tener el racionalismo que tenemos actualmente, uno de ellos fue la etnografía, que se aplica en la medicina popular y tradicional, esto se trata del estudio de las dimensiones “rituales” de las terapéuticas populares que servían para discutir, en occidente, tanto las relaciones entre ciencia y religión, como las categorías psicopatológicas. Regresando a siglos pasados, posterior a la segunda guerra mundial, la Antropología Médica comenzó asumir un rol aplicado y logró perfilarse como una disciplina tanto teórica como práctica, con abundantes usos para y por la salud pública. A todo esto, se hizo necesario incrementar la presencia de las ciencias sociales en general y de la Antropología Médica en particular, la formación curricular en el campo de las ciencias de la salud pública, así como de sus abordajes prácticos en las investigaciones y acciones en este campo. En sus inicios la Antropología defendía el interés hacia el conocimiento de lugares, épocas, culturas y sociedades consideradas distintas, la necesidad por conocer mejor al “otro” y a su “otredad”, era apasionadamente por sí misma, pero sobre todo contribuyó a la mejor comprensión de nuestra propia condición humana.

En este tema tan importante, también surgió la historia y teoría de Pedro Laín Entralgo, donde él contribuía por medio de sus labores científicas, esto también fue un factor para que se conservara el pensamiento que él tenía. En la teoría que él presentaba respecto a la Antropología Médica también llegaron a participar filósofos y científicos que refutaban su teoría. Él tenía un punto de vista sobre la medicina y era el hecho de decir que la medicina no curaba sin antes no obtener una doctrina general sobre ella, y más que nada, sobre la esencia del ser humano. Pedro Laín identificó cuatro tendencias muy importantes que se generaban en la época contemporánea que hacen una extensión de lo que es la medicina actual hoy en día. Con esto podemos ver que la Antropología entra en un punto en el que debemos de entender al hombre, es decir, debemos estudiarlo de una manera más profunda para que así

podamos saber en realidad lo que ellos quieren expresar. Sobre todo es tener una cierta base de interculturalidad entre la relación médico-paciente para que esta se pueda llevar de una buena manera, aplicando todos los aspectos necesarios para promover el respeto entre sociedades y así también tener una cierta importancia sobre lo que es el restaurar o rehabilitar a la salud de la humanidad, en general, nosotros como futuros médicos tendremos una mejor manera de como atender a cualquier paciente conforme a la relación cultural y social que se nos llegue a presentar.

Se sabe también que, Laín influyó demasiado en destacar la gran necesidad de una relación Médico-paciente basada en la empatía y la comprensión mutua, su influencia se extendió más allá de España, e impactó en la forma en que enseña y se practica la medicina en todo el mundo.

CONCLUSIÓN

Pudimos darnos cuenta y tener más claro que la antropología desempeña un papel crucial en la medicina actual al promover una comprensión más profunda de salud y enfermedad en un aspecto cultural y social, su enfoque holístico y su capacidad para mejorar la comunicación y la atención centrada en el paciente hasta que esta disciplina sea invaluable en la atención Médica- Moderna. El legado de Pedro Laín como defensor de una medicina más humanitaria y comprensiva sigue influyendo en la forma en que los profesionales de la salud abordan a sus pacientes, recordándonos la importancia de tratar a cada individuo como un ser humano completo en su entorno cultural y social.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1: Paul Farmer, 1959- Presente, Jim Young Kim, 1959- presente. Libros abiertos del departamento de educación, David G. Lewis, Jennifer Hasty y colabs

2: Creación Anónimo alemán.

Fuente: León Cechini, Augusto. Ética en medicina (prologo por Rafael Riskey Iribarren)

Barcelona: Editorial científico-Médica, comprobado 30 de mayo del 2007

3: Importancia de la antropología en la medicina. Universidad Latina de México, copyright 2023, 1016 GC

4: Título: Antropología médica: una disciplina y un libro/P. Laín Entralgo (formato PDF).

Autor: Laín Entralgo, Pedro, 1908-2001

Publicación: Alicante: Biblioteca virtual Miguel de Cervantes, 2019.

Notas de reproducción original: Edición digital a partir de nuevos archivos de la facultad de medicina, 12, (1984), pp. 55-59

Forma/ género: Estudio crítico, texto. Idioma: español