



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Dannia Gissela Díaz Díaz*

*4to Parcial*

*Antropología médica I*

*Doctor. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*1er semestre, grupo "A"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas, a 15 de diciembre del 20023*

## ANTROPOLOGÍA MÉDICA I

La antropología médica es un factor importante en el ámbito de la salud, ya que nos ayuda a ver las cosas de otra manera; pero, ¿de qué manera influye en nuestra vida?; interfiere demasiado en la relación médico-paciente, aunque no únicamente en este aspecto sino también con las personas que se encuentran a nuestro alrededor, aquellas con las que convivimos día con día. Precisamente por eso es necesario que analicemos detenidamente cuál es la importancia de la antropología, comenzando con el desarrollo y evolución del ser humano, ya que aunque no lo creamos, esto indica muchas de las cosas que actualmente conocemos, pues de esta forma nos daremos cuenta del porqué del comportamiento del ser humano, analizando también las creencias y tradiciones que tenían nuestros antepasados, y hoy en día algunas de ellas aún están presentes en la actualidad. La antropología no estudia únicamente el trato hacia los demás sino también, el comportamiento del ser humano, su manera de pensar o expresarse, incluyendo su cultura, junto con sus creencias, o experiencias anteriormente vividas, con la única finalidad de comprender a toda aquella persona que está expresando su punto de vista, o simplemente está planteando cómo se siente, ya que evidentemente no todos pensamos igual, todos vemos las cosas de diferente manera, por tanto debemos ser respetuosos y comprensivos en el momento en que alguien nos brinde su punto de vista, dejando este tema a un lado, se puede decir que si estudiamos e indagamos más acerca de lo que es la antropología médica podemos comprender que en la salud interviene mucho en las creencias y tradiciones que existen en una localidad, sin embargo cada determinado tiempo la cultura de algún pueblo se va modificando. De igual modo la antropología médica estudia las dimensiones biológicas, psicológicas, culturales y sociales de las personas, incluyendo también los problemas o enfermedades que puedan llegar a tener. Así mismo el objetivo principal de la antropología médica es: promover, prevenir, restaurar, rehabilitar la salud de la humanidad, además de estudiar y analizar las diferentes creencias y prácticas que existen respecto a la salud. Por tanto si nos enfocamos más en el tema de la evolución del hombre podemos percatarnos de los cambios físicos y mentales por los que ha pasado, ya que cada vez va razonando más, desde el momento en que este va experimentando y descubriendo nuevas cosas. Entonces la especie a la que pertenecemos es “homo sapiens”; estos son considerados un grupo de primates, se dice que para tener las características físicas que hoy en día tenemos, tuvo que haber una enorme evolución, la cual modificó hasta la postura, a una más erguida, en un inicio eran nómadas, es decir, iban

de un lugar a otro en busca de alimentos, pero conforme fueron descubriendo nuevas cosas, como el fuego, ya no tenían la necesidad de ir a un lugar a otro, simplemente se volvieron sedentarios y se establecieron en un solo lugar. Por otro lado la cultura de una persona influye mucho en la forma de cómo se relaciona con la sociedad, como convive, entre otras cosas. Aunque claro no solo el ser humano ha evolucionado, sino también todo lo que se encuentra a su alrededor; en algún momento todos nos hemos preguntado o nos ha dado cierta curiosidad el tema de cómo se originó la vida y el ser humano, aunque es imposible saberlo con exactitud, pues nadie sabe realmente en que momento ocurrió; únicamente existen las posibles teorías y mitos de como sucedió, explicando lo que no se puede explicar. Por otra parte se dice que los primeros restos de seres vivos, fueron encontrados en Australia, ha sido posible obtener este conocimiento, gracias a todos los estudios que los científicos han realizado. Conforme fue transcurriendo el tiempo, fueron creando nuevas formas para controlar y tratar las enfermedades, anteriormente tenían mucha fe en la magia, la relacionaban drásticamente con la enfermedad. Existen dos tipos de magia, la “magia imitativa”, esta se basa en los mitos que se van transmitiendo de generación en generación, y la “magia contaminante”, es aquella que se realiza con un objeto material, cuando creen en imágenes, con la intención de hacer el bien o el mal, pero, ¿en qué consiste la magia?, es un medio en donde se cree que se puede obtener conocimiento o dominio de ciertas circunstancias humanas, pero en realidad no es así, se usa comúnmente para la cura de enfermedades, amor, riqueza, suerte, salvación espiritual, etc. Aunque claro, si nos enfocamos más en el tema de la enfermedad podemos darnos cuenta de que está sumamente relacionada con las ideas, valores, símbolos y prácticas de una persona, la cual forma a su ser y su existencia, por tanto el objetivo principal del médico es “ayudar, cuidar, y si es posible curar”, en realidad el médico no es completamente responsable de restaurar la salud del paciente, al contrario, la enfermedad es un fenómeno social, por lo que el paciente debería llevar a cabo ciertos protocolos de salud, para mantener en buen estado su salud. Por otro lado si nos enfocamos en la medicina tradicional, que es mayormente usada por los pueblos indígenas, ¿en qué consiste?, “Es el conjunto de conocimientos, habilidades y habilidades, las cuales están basadas de teorías, experiencias y creencias” - OMS. Su objetivo es mantener, prevenir, diagnosticar y tratar las enfermedades, esta principalmente relacionado, con el uso de plantas medicinales. Para muchos pueblos indígenas es el principal y único recurso para restaurar su salud, esto debido a la pobreza extrema que lamentablemente existe, además de la carencia de los

servicios de salud, es decir, en los hospitales en muchas ocasiones no contamos con suficientes médicos, o en su caso, con médicos especializados para tratar ciertas enfermedades, lo mismo ocurre con los medicamentos, en cambio el “complejo Shamanístico”, se basa principalmente en la creencia, capacidad y efectividad que tenga el mago, así también en la creencia que tenga el enfermo en el poder que tiene el mago, y claro la confianza y fe que este tenga respecto a la restauración de su salud. “Confortar no es solamente una palmada en la espalda, es acompañar al paciente en la búsqueda del significado de su sufrimiento” –Francisco Maglio. Dentro de la medicina tradicional podemos encontrar los síndromes filiales, los principales son “el mal de ojo”, este es causado porque una persona le transmite una mala vibra a través de la mirada, se dice que ocurre cuando la tercera persona tiene la vista muy pesada, también encontramos el “empacho”, es un malestar en el tubo digestivo, causado por la ingesta de alimentos secos, y no consumir suficiente agua, por lo que estos quedan pegados en el intestino, otro de ellos es el susto, ocasionado por recibir una sorpresa, este se expulsa comiendo un bolillo. Cambiando de tema y enfocándonos más en el ámbito de la salud y el ser humanos, es posible observar que a lo largo del tiempo, el ser humano ha sido el centro de estudio, por tanto se ha buscado la forma de cómo mejorar la relación que existe entre el médico y el paciente, estableciendo una correcta comunicación entre ellos, por tanto el médico debe tener ética en todo momento y tratar a su paciente de la mejor manera posible, además de ser responsable al momento de tratar ciertos temas delicados, escuchando siempre con atención las opiniones de este, sin discriminarlo o hacerlo sentir menos por su manera de pensar, ya que cada familia tiene diferente cultura, las cuales se van inculcando desde que nacen hasta que mueren, ellos van absorbiendo las tradiciones y creencias, incluso hábitos que existen dentro de su familia, por otro lado, según Minuchin, la familia se desarrolla en cuatro etapas, 1) Formación de pareja. 2) La pareja con hijos pequeños. 3) La familia con hijos de edad escolar y adolescentes. 4) La familia con hijos de edad adulta. Nos damos cuenta de que la familia va cambiando conforme va pasando el tiempo, y cada vez van habiendo nuevas reglas y hábitos implementando de esta forma nuevas culturas las cuales van pasando de generación en generación. Por último, es necesario recalcar lo importante que es estar al tanto de estos temas, pues nos ayuda a comprender de una mejor manera el comportamiento del hombre, destacando así, cómo fue su proceso de evolución, además del origen de la vida, y de cómo se fueron creando los diferentes métodos para rehabilitar la salud, un ejemplo claro de ello es la medicina tradicional, que como mencionaba

anteriormente, se ha ido enseñando a través de las generaciones, por tanto van obteniendo nuevos conocimientos acerca de cómo tratar las enfermedades, y los pacientes se sientan cómodos recibiendo ese tipo de atención.

## Referencias bibliográficas:

1. Angel M. (14 de noviembre del 2018). Introducción a la antropología médica. [https://www.marc.urv.cat/media/upload/domain\\_226/arxius/Breve%20introducci%20a%20la%20antropologia%20medica.pdf](https://www.marc.urv.cat/media/upload/domain_226/arxius/Breve%20introducci%20a%20la%20antropologia%20medica.pdf)
2. Odalis Q. (octubre del 2013). Importancia de la antropología social en la carrera de medicina. <https://scielo.sld.cu/scielophp?script=sciarttext&pid=SI029-3019213001000014>
3. Nelson R. (2008). La antropología médica de Pedro Lain Entralgo: historia y teoría [http://www.dendramedica.es/revista/v7n2/La\\_antropologia\\_medica\\_de\\_Pedro\\_Lain\\_Entralgo.\\_His](http://www.dendramedica.es/revista/v7n2/La_antropologia_medica_de_Pedro_Lain_Entralgo._His)
4. Ana B.( 2007). Origen y evolución del ser humano. <HTTPS://www.comove.unam.mx/numeros/articulo/32/origen-evolucion-del-ser-humano>
5. Antonio P. (Febrero 2007) origen y evolución de las especies: ciencia e interpretaciones. <HTTPS://www.unav.edu/documents/670926/2bc95535-e768-47f2>
6. Hilario T. (2008) Hominización, humanización, cultura <https://www.redalyc.org/pdf/281/28101506.pdf>
7. Cesar C. (2006) El poder de los símbolos. [https://www.hospitalitaliano.org.ar/multimedia/archivos/noticias\\_attachments/47/documentos/10386\\_2006.3.087-93.%20Articulo.pdf](https://www.hospitalitaliano.org.ar/multimedia/archivos/noticias_attachments/47/documentos/10386_2006.3.087-93.%20Articulo.pdf)
8. Eduardo M. ( octubre 1998) Modelo Médico Hegemónico. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/0e3fce4aff899dbe715e9154af9c54ee.pdf>
9. Jorge U. (2022) Política nacional de medicina tradicional indígena mexicana. [https://drive.com/filed/d/1wu\\_8m/sArTySy69s4f2yBFCjb-ZNRLS/view?](https://drive.com/filed/d/1wu_8m/sArTySy69s4f2yBFCjb-ZNRLS/view?)
10. Leda. P (2010. Las enfermedades culturales. <https://www.redalyc.org/pdf/148/14815618002.pdf>
11. Inés I. (2009). Enfermedades tradicionales. [http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/70225/seme-6768\\_1.pdf?sequence=](http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/70225/seme-6768_1.pdf?sequence=)
12. Barbado A. (Febrero 2005). Aspectos históricos antropológicos de la relación médico-paciente. [http://semg.info/mgyf/medicinageneral/revista\\_70/pdf/31\\_36.Pdf](http://semg.info/mgyf/medicinageneral/revista_70/pdf/31_36.Pdf)

13. Bernal D. (Octubre 2015). La antropología médica aplicada a la salud pública.  
[http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud\\_mental/article/view/153/153](http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153)
14. Jaime M. ( 28 de febrero del 2013). Análisis del ciclo vital de la estructura familiar y sus principales problemas. [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-339X2013000100007](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-339X2013000100007)