



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Michelle Roblero Álvarez*

*Primer parcial*

*Antropología médica I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Primer Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de septiembre de 2023*

La antropología como bien sabemos estudia el comportamiento de las personas, fue la primera ciencia en estudiar a la sociedad y, la antropología médica se desprende de esta, y esta subdivisión se centra en estudiar a las sociedades y sus diversas culturas, al igual se extiende al estudio psicológico y biológico de estas. Principalmente esta se enfoca en la salud comunitaria que comprendería al primer nivel de atención y también evalúa a la etnografía. También acapara al proceso de salud-enfermedad y atención, la antropología médica analiza las situaciones y factores que pueden desencadenar las distintas enfermedades, para posteriormente buscar una solución a éstas o dar una explicación de ellas. La antropología es como un mediador entre las patologías y las soluciones de ellas, busca más bien el bienestar del ser humano. La antropología hace diversas investigaciones para buscar este bienestar en las sociedades, en las cuales se incluyen investigaciones en el ámbito médico para mejorar la atención de estos mismos, también se incluyen investigaciones de salud comunitarias y sus distintas culturas, posteriormente crea planes como campañas de salud para la promoción y prevención de enfermedades en la población. La antropología se ha centrado a comprender todas estas circunstancias de salud y los factores que pueden actuar contra la misma, estudia tanto al personal de salud como a los que acuden en busca de atención médica. Esta ciencia se basa igual del término "otredad", que básicamente es algo que no es propio de uno mismo, se centra en el prójimo como su mismo nombre lo dice, ve los aspectos socioeconómicos de los demás y como estos son factores que afectan a la salud. Esta disciplina ve de una forma holística a la sociedad, esto quiere decir que la estudia desde la forma psicológica, biológica y cultural. Los médicos deben ser responsables y comprometidos con sus tareas de atención comunitaria para ser un buen profesional de salud, también deben poner suma atención a las ciencias sociales, deben brindar una atención médica completa, preventiva, coherente y personalizada con un punto de vista biopsicosociocultural, porque como antes se mencionó debemos ver todo de manera holística, porque cada uno de estos factores es de suma importancia. La antropología médica debería ser vital en la formación del médico porque debe tener muy en claro la relación cultural-profesional ya que esto ayuda a resolver varios problemas en el ámbito social y cultural con las poblaciones. La antropología también está ligada al estudio y análisis de las actividades cotidianas, por ejemplo las costumbres, los estilos de vida, las relaciones sociales que establecen, porque cada una de estos factores muchas veces pueden ser de ayuda para la explicación de enfermedades. La antropología tiene como objetivo satisfacer las necesidades humanas en la medicina, mediante la búsqueda e investigación de los orígenes de las enfermedades y de qué manera influyen en las sociedades y sus

culturas, las condiciones en las que viven y como su forma de vida afectan o repercuten en la mortalidad, morbilidad e incluso natalidad. Todo esto es importante que el médico en formación sea conocedor. También dentro de los factores que predisponen la salud se encuentra lo ecológico, ya que en la aparición de las enfermedades influyen las zonas geográficas, donde pueden haber diversas razones de brotes de enfermedades. Los médicos en formación deben tener muy en claro los procesos de promoción a la salud, prevención de la enfermedad, si es caso esta ya está presente, se debe pasar a la restauración de la salud y posteriormente la rehabilitación, y todos estos procesos son derivados de vínculos biológicos y socioculturales. La promoción y prevención de la salud son las bases de un profesional de salud y esto lo lleva a la excelencia. La comunicación social también interviene en este tema, principalmente la publicación audiovisual que es de mucha influencia en la sociedad, este tipo de publicidad es muy atractiva para la sociedad, los incita a formar hábitos que van a repercutir en su integridad de salud. Las diferentes clases sociales también son una desventaja para la salud, muchas veces las campañas o programas de salud no pueden llegar hasta los oídos de las personas que tienen un bajo nivel socioeconómico, por lo que son más propensos a contraer enfermedades porque les hace falta promoción de salud y les es difícil conseguir bienestar físico por no saber cómo cuidarse. Debemos comprender que el ser humano es objeto de estudio, de necesidades culturas, biológicas y sociales, que están ligados al proceso salud-enfermedad, que quiere cuidar y preservar la salud y no tanto atender a un enfermo. La antropología también se vincula con los valores de cada sociedad, sus normas internas y la organización que cada sociedad tiene y el profesional de salud, en este caso él médico debe tener la capacidad de analizar y comprender todos esos factores que en cada sociedad será variable y diferente. A todo esto se le incorporan ciertas códigos interpretativas para así poder estudiar las distintas formas de vida de cada sociedad y la dirección en que cada uno se desarrolla, todo esto es de mucha ayuda para que el médico tenga un buen y correcto desempeño. Puede haber variedad de disciplinas interculturales pero al final todas concuerdan en la formación de nuevos conocimientos y valores. Entonces concluimos que la antropología médica es de gran importancia para los médicos generales y para los profesionales de salud en general, ya que desde aquí aprendemos a cómo conllevar y tratar a las personas, sus distintas culturas y sus diferentes maneras de comprender las cosas o comprender sus enfermedades. La antropología tiene mucha relevancia y se enfoca mucha en la salud pública y comunitaria, y el primer nivel de atención, estudia cómo podemos prevenir enfermedades o también en el origen de las mismas y de qué manera estas se pueden reducir y controlar.

Referencias:

1. Medical Anthropology Research Center. *Breve introducción a la Antropología médica* (pp, 1-7). Universitat Rovira i Virgili
2. Quertz O., Orozco O., Montoya J., Beltrán M. & Caballero M. (2013). *Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general*. Santiago, Cuba. Medisan (vol. 17).
3. Orringer N. (2008). *La antropología médica de Pedro Laín Entralgo: historia y teoría*. Ars médica. Revista de Humanidades.