



Cuadro sinóptico

MIREYA PEREZ SEBASTIAN

METABOLISMO DEL HIERRO

BIOQUIMICA

PARCIAL II

Q.F.B NAJERA MIJANGOS HUGO

MEDICINA HUMANA

PRIMER SEMESTRE

Comitán de Domínquez, Chiapas a 8 de octubre de 2023

METABOLISMO DEL HIERRO

HEMO

- Carnes, pescados, y vísceras.
- Absorbe cerca del 30% a tu cuerpo.
- Es de manera simple el hemo.

Pasos de hemo.

- Proteína transportadora del hemo (HCP)
- Hemo oxigenasa
- FE+2
- Ferroportina y hepcidina
- Hefaestina
- FE+3
- Transferrina y después a donde tenga que ir, por ejemplo: hígado, sangre, medula ósea.

Célula importante

El enterocito

se divide en dos formas:

Fe+2: ferroso
Fe+3: férrico

Ferroso: es el que va ingresar al enterositos a su estado ferroso con la ayuda del (DMAT1)

Férrico: se produce a través de la oxidación del hierro en presencia de agua y oxígeno.

NO HEMO

- Verduras, legumbres huevos y cereales.
- Se absorbe de 5-10% a tu cuerpo.
- Es de absorción en valores bajos

No hemo

- FE+3
- Mobilferrina
- FE+3
- paraferrina
- FE+2
- Ferroportina
- Hefaestina
- FE+3
- Transferrina