



Mi Universidad

Ensayo

Alumno: Jonathan Omar Galdámez Altamirano

Parcial: I

Nombre de la Materia: BIOQUÍMICA

Nombre del profesor: Hugo Nájera Mijangos

Nombre de la Licenciatura: Medicina humana

Semestre: I

Comitán de Domínguez Chiapas, a 08 de septiembre del 2023

AGUA

El agua es un componente esencial y vital en el planeta tierra por eso en este ensayo abordaremos aspectos importantes que debemos conocer sobre las funciones que desempeña y sus características, en el mundo existe millones de seres vivos que coexisten en diferentes partes de la tierra pero ¿alguna podría vivir sin agua?, el agua es un recurso necesaria para la vida ya que gracias a ello se pudo formar y desarrollar la vida, además de ser la sustancia más abundante del planeta tierra y la única que se encuentra en los tres estados: líquido, sólido y gaseoso. Casi la mayor parte de toda el agua pertenece a los océanos y el resto es agua dulce, tiene mucha utilidad en la vida, ya que no simplemente nos brinda salud, sino que también ayuda a la formación y crecimiento de las plantas que por consiguiente nos brindan oxígeno, el agua nos previene de enfermedades e infecciones cosa que debemos agradecer mucho porque existen lugares en el mundo donde no hay agua, por otra parte el agua se puede encontrar en muchos lugares del planeta se encuentra congelada en los polos de la tierra, sumergida en amplios mares, debajo de la tierra etc. El resto de los planetas del Sistema Solar (Júpiter, Saturno, Urano, Neptuno) son gigantes gaseosos, que portan agua líquida, además se menciona que la Tierra está situada en un área del sistema solar que reúne condiciones muy específicas, pero si estuviese más cerca del sol o más lejos del Sol no podría albergar agua en estado líquido, solo vapor de agua o hielo. Pequeños factores que pueden causar que el agua no esté en condiciones buenas, por eso es tan importante, para que todo se encuentra en equilibrio. Encontrar el agua en muchas partes es sencillo, pero en uno de los lugares más importantes e interesantes es dentro de los organismos vivientes que existen sobre la tierra ya que gracias al agua se pueden cumplir diversos factores y funciones; un factor es la presencia del agua en las plantas para la producción de oxígeno que es uno de los elementos más importantes en esta vida, otro factor importante en el origen y la evolución de la vida en el planeta, que gracias a eso desarrollamos el conocimiento y habilidades físicas. Una función importante son los procesos metabólicos y químicos que existen y se lleven a cabo dentro de un organismo. El agua cumple una gran importancia biológica dentro de los seres vivos, y uno de ellos es del que te explicaré hoy, el ser humano, pero para poder hablar más sobre qué es lo que equilibra y protege en nosotros veamos y conozcamos aún más sobre el agua, si la observamos microscópicamente podemos ver un mundo nuevo. En la bioquímica se estudia a fondo las principales características del agua y todo en lo que se involucra, comenzando con ¿químicamente qué es el agua?, En 1766, **Henry Cavendish** se convirtió en el primer químico en formular la composición del agua, algo que ahora resulta básico en ciencias. Pues el agua es una molécula que se compone de dos átomos de hidrógeno enlazados covalentemente a un átomo de oxígeno. Esto demuestra que el agua es un compuesto y no un elemento, y a esas pequeñas uniones de o bien llamados puentes de hidrógeno le permiten conectarse con otras moléculas, por lo tanto, los puentes de hidrógeno entre las moléculas de agua son responsables de los elevados puntos de fusión y ebullición. Comparados con otras moléculas, el agua es un componente fundamental en los seres vivos que cumplen con una gran variedad de tareas, en el ser humano tenemos una gran cantidad de agua que conforma el 80% de nuestro cuerpo, pero también tenemos una gran pérdida de agua en diversas actividades físicas y biológicas lo que provoca una deshidratación constante dentro de nuestro organismo, por ello es necesario recompensarla en buena cantidad cada vez que la perdamos agua, podemos decir que es un ciclo y que

prácticamente sin el agua no podemos vivir; ahora bien hablando específicamente dentro de nuestro organismo el agua cumple con muchas tareas que gracias a eso podemos realizar muchas actividades y empezando con nuestra temperatura corporal, el agua puede regular manteniendo en equilibrio a nuestra salud y a otras cosas como las proteínas que necesitan una temperatura ideal para poder cumplir su función, si el agua aumentara su temperatura las proteínas se romperían y perderíamos su función que tanto nos sirven en nuestro organismo, pero ¿cómo el agua nos mantiene a una temperatura ideal?, el agua tiene un pH neutro de 7, lo que significa que no es ácida ni básica y que es funcional e ideal para nuestra temperatura corporal. Además, mecánicamente es importante para la degradación y digestión de alimentos, y por ello es sumamente saludable que contribuye a un bienestar, puedo decir que la función más importante es la contribución o aportación a la degradación de alimentos que son ingeridos y posteriormente digeridos por múltiples enzimas de nuestro organismo, pero es ahí cuando entra el agua con un gran aporte, desde que la comida entra al tracto digestivo hasta que llega al estómago y luego es transportado por el intestino delgado para sacarlo, el agua está siempre presente en la función cognitiva y a la falta de hidratación puede afectar negativamente, la concentración y el estado de ánimo, por ello mantener una hidratación adecuada puede mejorar la claridad mental y la agudeza; por otro lado también muestra lubricación de los intestinos para que la comida pueda movilizarse sin problemas dentro de nuestro cuerpo, una vez llegando al intestino se absorben los nutrientes y por medio del agua es que estos nutrientes pueden llegar a todas partes del organismo sin ninguna dificultad, pero también es amortiguadora para todas nuestras extremidades, evitando el roce entre órganos ya que permite el suave movimiento y contractilidad de los huesos si el agua no estuviera en estos lugares, muy posiblemente se sufriría de mucho dolor por todo el mecanismo humano y existirían lesiones permanentes que podrían matar; otra pinta de lo que el agua hace, también tiene funciones bioquímicas, esto significa que participa en muchísimas reacciones dentro del cuerpo, incluyendo parte de ello es la auto disociación del agua así generamos producción nuevas moléculas que nos ayudan a prevenir ciertas enfermedades y permite que las plantas puedan producir oxígeno, contribuye una gran homeostasis dentro de nosotros, nosotros ocupamos en gran parte el agua para respirar y para producir energía dentro del cuerpo en su mayoría de usos la contribución a las reacciones metabólicas químicas son más constantes, el agua es de vital importancia debido a una gran variedad de razones esenciales que afectan tanto a los seres humanos como al planeta en su conjunto, y mantener una hidratación adecuada es esencial para la salud y el bienestar a largo plazo hay variedad de artículos sobre cuál es la cantidad diaria recomendada de agua en cada persona, y aunque varía según diversos factores individuales es esencial escuchar las señales del cuerpo y asegurarse de beber suficiente agua para mantener un equilibrio adecuado de líquidos y así se cumplirán todas las funciones del agua dentro de nuestro organismo. En resumen, el agua es un componente esencial de la vida, y prácticamente todos los aspectos del funcionamiento necesario para la vida, no existen ningún animal que no pueda vivir sin agua y si lo hay, no es un animal.

Bibliografía

<https://es.wikipedia.org/wiki/Agua>

<https://www.iagua.es/respuestas/que-es-agua>

https://bibliotecavirtualaserena.files.wordpress.com/2018/02/harper_bioquimica_ilustrada_29c2aa_ed_booksmedicos-org.pdf