Historia natural de la obesidad

Periodo prepatogenico

- Agente
  - Exceso de alimentación calórico e inactividad física.
- Huésped
  - Masculinos y femeninos con mala alimentación o exceso de alimentos.
- Medio ambiente
  - Influencia ambiental, valores sociales, acceso a alimentos, cultura y entorno familiar

Periodo patogenico

- Signos y síntomas
  - Reducción de energía
  - Ganancia de grasa
  - Dificultad para respirar
- Consecuencias
  - Aumento de peso y masa corporal
  - Dolor lumbar
  - Dificultad para cambiar o sostenerse
- Crónicas
  - Diabetes mellitus
  - Cardiovasculares
  - Hipertensión
- Secuelas
  - Psicosociales
- Muerte

Prevención primaria

- Promoción de la salud
  - Una alimentación sana y balanceada
  - Hacer actividad física
  - Educar a la población en el consumo de alimentos
- Protección específica
  - Alimentos bajos en grasa
  - Hacer 30 minutos de actividad física al día
  - No consumir grandes cantidades de calorías

Prevención secundaria

- Diagnóstico
  - Checar grosor de pliegue
  - Medir estatura
  - Sacar IMC
  - Historial clínico

Prevención terciaria

- Rehabilitación
  - Nutricional
  - Física
  - Psicologíca
  - Social