



**Mi Universidad**

**NOMBRE DE LA  
INSTITUCION:  
UNIVERSIDAD DEL  
SURESTE.**

**NOMBRE DE LA  
ASIGNATURA: SEXUALIDAD  
HUMANA.**

**UNIDAD  
CORRESPONDIENTE:  
PARCIAL IV.**

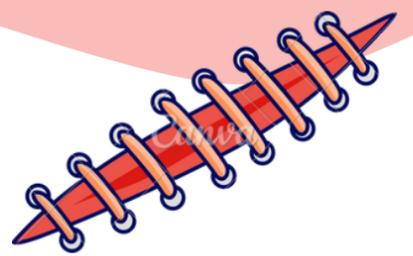
**NOMBRE DEL DOCENTE:  
DRA. IRIS MAYELA TOLEDO  
LÓPEZ.**

**NOMBRE DEL ALUMNO:  
KARINA DESIRÉE RUIZ  
PÉREZ.**

**SEMESTRE Y GRUPO: 3B**

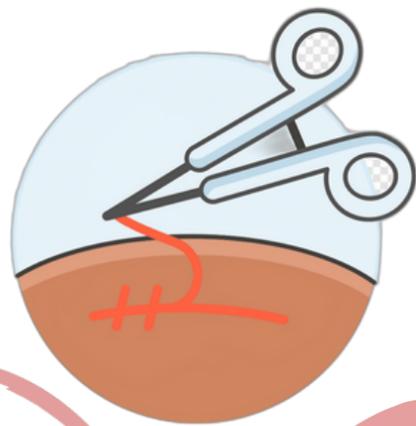
**FECHA DE ENTREGA: 10 DE  
DICIEMBRE DEL 2023.**

# TIPOS DE SUTURAS



## ¿QUÉ ES?

Es un término que se utiliza para describir el acto de coser o unir tejidos mediante el uso de un hilo especial, con el fin de facilitar la curación y prevenir la infección.



## TIPOS

### PUNTO SIMPLE

Se utiliza porque es el más rápido y fácil de ejecutar. Se emplea para aproximar los planos profundos, disminuyendo la tensión, y para obliterar espacios muertos, antes de suturar la piel.

### SUTURA DISCONTINUA

Son aquellas en las que cada punto realizado es independiente del siguiente. Proporciona un cierre seguro, guardando la tensión en cada punto,

### PUNTO EN CRUZ O X

Es un tipo de sutura discontinua segura y fuerte, de fácil aplicación. Es una sutura idónea para heridas grandes en zonas no muy visibles. Es una sutura hemostática, rápida y de buena funcionalidad.

### PUNTOS COLCHONEROS

Se utilizan con frecuencia para cerrar heridas bajo tensión. Debido a que la sutura se enrolla a través de la piel lateral a la herida, la tensión se transfiere de los bordes de la herida a la piel lateral donde se colocaron las suturas.

### SUTURA CONTINUA

Se utiliza con frecuencia en la cirugía abdominal para el cierre de la pared abdominal, al igual que en la cirugía dermatológica, se utiliza en la cara o el cuero cabelludo. Está contraindicada en sospecha de infección.

### SUTURA INTRADÉRMICA

Es utilizada en las zonas más visibles para garantizar resultados estéticamente mejores. Para ponerla en práctica es necesario introducir la aguja a un centímetro de la herida, pasando esta justo por el vértice de esta.

### PUNTO SIMPLE CON EL NUDO INVERTIDO

Se trata de unir la hipodermis sin sobresalir a epidermis, dejando el nudo invertido. Desde la profundidad de la herida se introduce la aguja para que salga por debajo de la superficie cutánea, y se reintroduce por el otro lado pero esta vez de superficial a profundo.



# REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- (S/f-q). Cursocirugiamenor.es. Recuperado el 10 de diciembre de 2023, de [https://cursocirugiamenor.es/wpcontent/uploads/2020/11/TEMA6.-Tecnica-de-sutura.pdf?fbclid=IwAR2Eeud710aWqbsFJSVIGi2qrOIWV7wccb\\_GvOZRRX5IuD0wm\\_X7wCzZdUE](https://cursocirugiamenor.es/wpcontent/uploads/2020/11/TEMA6.-Tecnica-de-sutura.pdf?fbclid=IwAR2Eeud710aWqbsFJSVIGi2qrOIWV7wccb_GvOZRRX5IuD0wm_X7wCzZdUE)
- Porenfermerodesimulacin, P. (2020, septiembre 24). Suturas. Enfermero de Simulación. <https://enfermerodesimulacion.com/2020/09/24/suturas/>