



**ALUMNO:
UZIEL DOMINGUEZ ALVAREZ**

**DOCENTE:
DRA. MAYELA TOLEDO LOPEZ**

**ACTIVIDAD:
INFOGRAFIA**

**ASIGNATURA:
NUTRICIÓN**

**CARRERA:
MEDICINA HUMANA**

**UNIVERSIDAD:
UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LUGAR Y FECHA:
TAPACHULA CHIAPAS**

Plan de hidratación del ABC

1

Elaborado por: Uziel Domínguez Álvarez

DEFINICIÓN:

El Plan de Hidratación del ABC es un protocolo médico que se utiliza para tratar la deshidratación en pacientes pediátricos. La deshidratación es una condición en la que el cuerpo pierde más líquidos de los que ingiere, lo que puede llevar a complicaciones graves si no se trata adecuadamente.



2

CATEGORIA A:

Esta categoría se refiere a pacientes que tienen una deshidratación leve, lo que significa que han perdido entre el 3% y el 5% de su peso corporal en líquidos. En estos casos, se recomienda la administración de líquidos por vía oral, como agua o soluciones de rehidratación oral (SRO).



3

CATEGORIA B:

Esta categoría se refiere a pacientes que tienen una deshidratación moderada, lo que significa que han perdido entre el 6% y el 9% de su peso corporal en líquidos. En estos casos, se recomienda la administración de líquidos por vía intravenosa (IV), junto con la administración de SRO por vía oral.



CATEGORIA C:

4

Esta categoría se refiere a pacientes que tienen una deshidratación grave, lo que significa que han perdido más del 10% de su peso corporal en líquidos. En estos casos, se recomienda la administración de líquidos por vía IV, junto con la administración de SRO por vía oral y la monitorización cuidadosa de los signos vitales del paciente.

5

IMPORTANCIA:

Es importante tratar la deshidratación de manera adecuada, ya que puede llevar a complicaciones graves, como shock hipovolémico, insuficiencia renal y coma. La deshidratación también puede ser un signo de una enfermedad subyacente, como una infección, por lo que es importante que los pacientes sean evaluados por un médico para determinar la causa subyacente de la deshidratación.



FUENTE DE INFORMACIÓN:

https://ve.scielo.org/scielo.php?pid=S0004-06492009000400009&script=sci_arttext