



Mi Universidad

Cuadro comparativo

Nombre del Alumno: Juan Carlos Bravo Rojas

Nombre del tema: ERGE, colitis ulcerosa, síndrome del colon irritable y ulcera

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: Nutrición

Nombre del profesor: Dra. Iris Mayela Toledo López

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 3ro

CUADRO COMPARATIVO

| | ERGE | Colitis ulcerosa | Síndrome del colon irritable (IBS) | Úlcera |
|-------------|--|---|---|--|
| Causa | Es causado por el debilitamiento del esfínter esofágico inferior, lo que permite que el ácido gástrico regrese al esófago. | Desconocida. Los científicos creen que es el resultado de la interacción entre una bacteria o un virus externo y el sistema inmune. | Desconocida. Estudios recientes indican que el síndrome puede deberse a un defecto del cerebro al interpretar la información del intestino o a un mal funcionamiento de la serotonina. | Zona del tracto gastrointestinal que se ha ido corroyendo a causa de una combinación de ácido hidroclorehídrico y de la enzima pepsina. Causada por infecciones <i>Helicobacter pylori</i> . También puede deberse al uso prolongado de medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID). |
| Síntomas | Los síntomas comunes incluyen acidez estomacal, regurgitación, dolor en el pecho, tos crónica, dificultad para deglutir. | Consiste en diarrea (que podría ser sangrante), dolor abdominal, pérdida de peso, anemia, náuseas, fiebre y gran urgencia por evacuar. Afecta solo al colon. | Cólicos, dolor en la parte baja del abdomen, hinchazón y diarrea o estreñimiento. | Sensación de quemazón en la zona abdominal entre 1h y 3h después de la comida, vómito de sangre y/o depósitos sanguinolentos y anemia. |
| Tratamiento | Cambios en la dieta, medicamentos para reducir la producción de ácido y en casos graves, cirugía. | Medicamentos antiinflamatorios. En caso de que no se produzca una respuesta satisfactoria a estos medicamentos, será precisa la cirugía. | Tegaserod para IBS con estreñimiento, y alosetron para el IBS con diarrea, seguir una dieta alta en fibra y tomar al menos 6-8 vasos de agua al día y control del estrés. | Implica tratar la causa subyacente, como la erradicación de <i>H. pylori</i> o la suspensión de los AINEs, junto con medicamentos para reducir la producción de ácido y promover la cicatrización de la úlcera. |

Bibliografía

[Enfermedad por reflujo gastroesofágico: MedlinePlus enciclopedia médica](#)

Nutricion_Janice_Thompson