



NOMBRE DEL ALUMNO: KARINA DESIRÉE RUIZ PÉREZ.

CARRERA: MEDICINA HUMANA.

ASIGNATURA: NUTRICIÓN.

DOCENTE: DRA. IRIS MAYELA TOLEDO LÓPEZ

ACTIVIDAD: INFOGRAFÍA SOBRE ENFERMEDADES.

SEMESTRE: TERCER SEMESTRE.

FECHA DE ENTREGA: 10 DE SEPTIEMBRE DEL 2023.

PATOLOGÍA	CONCEPTO	ETIOLOGÍA	MANIFESTACIONES CLÍNICAS	FACTORES DE RIESGO	TRATAMIENTO
ERGE	<p>La enfermedad por reflujo gastroesofágico, se produce cuando el ácido del estómago fluye hacia el esófago, el tubo que lo conecta A la garganta con el estómago.</p> <p>Esto puede irritar la mucosa del esófago, causando síntomas muy incómodos y que se repiten con cierta frecuencia.</p>	<p>El reflujo implica incompetencia del esfínter esofágico inferior, que puede deberse a una pérdida generalizada del tono intrínseco del esfínter o a relajaciones transitorias inapropiadas. La distensión gástrica o la estimulación faríngea subumbral desencadenan relajaciones transitorias del esfínter esofágico inferior.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ardor de estómago o acidez • Regurgitación de alimentos o líquidos ácidos • Dificultad para tragar • Sensación de un nudo en la garganta • Tos crónica o ronquera • Dolor de espalda que pareciera inexplicable • Sensación de pesadez para digerir los alimentos 	<ul style="list-style-type: none"> • Consumo de alcohol. • Hernia de hiato. • Obesidad. • Embarazo. • Esclerodermia. • Fumar o consumir tabaco. • Acostarse a menos de 3 horas después de comer. 	<p>Consiste en la modificación de los hábitos de vida, supresión de la secreción ácida con inhibidores de la bomba de protones y, en ocasiones, reparación quirúrgica.</p>
Colitis ulcerosa	<p>Enfermedad inflamatoria intestinal que provoca inflamación y úlceras en el tracto digestivo, la cual afecta el recubrimiento más profundo del intestino grueso, también denominado colon, y el recto.</p>	<p>La causa se desconoce. Las personas que padecen esta afección tienen problemas con su sistema inmunitario. Sin embargo, no está claro si los problemas inmunitarios causan esta enfermedad. El estrés y ciertos alimentos pueden desencadenar los síntomas, pero no causan la colitis ulcerativa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Diarrea, a menudo con sangre o pus • Sangrado rectal (presencia de una pequeña cantidad de sangre en las heces) • Dolor y calambres abdominales • Dolor en el recto • Necesidad imperiosa de defecar • Incapacidad para defecar a pesar de la urgencia • Pérdida de peso • Fatiga • Fiebre • En el caso de los niños, retraso en el crecimiento. 	<ul style="list-style-type: none"> • Edad • raza o grupo étnico • antecedentes familiares 	<p>Se utilizan corticoides, 5-ASA, antibióticos, inmunosupresores o metotrexate. Existen otros tratamientos más novedosos basados en la alteración del sistema inmunológico como los anticuerpos monoclonales anti-TNF.</p>
SX de colon irritable	<p>Es un trastorno frecuente que afecta el estómago y los intestinos, que en conjunto forman el tracto gastrointestinal, es una afección crónica.</p>	<p>Se desconoce la causa exacta pero puede deberse a:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Contracciones musculares en el intestino. • Al sistema nervioso. • Estrés en una edad muy temprana. • Cambios en los microbios intestinales. • Alimentación 	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor, calambres o hinchazón en el abdomen relacionados con la evacuación intestinal. • Cambios en el aspecto de las evacuaciones. • Cambios en la frecuencia con la que se hacen las evacuaciones. 	<ul style="list-style-type: none"> • La edad (menor a 50 años) • Sexo (mujer) • Antecedentes familiares con dicha enfermedad. • Problemas de salud mental. 	<ul style="list-style-type: none"> • Evitar los alimentos que desencadenan los síntomas. • Comer alimentos ricos en fibra. • Beber muchos líquidos. • Realizar ejercicio regularmente. • Dormir lo suficiente.
Úlcera	<p>Es una llaga abierta y dolorosa.</p> <p>Las úlceras pépticas afectan al estómago y la parte más elevada del intestino delgado, que recibe el nombre de duodeno. Las úlceras que aparecen en el estómago reciben el nombre de úlceras estomacales o úlceras gástricas. Las que aparecen en el duodeno reciben el nombre de úlceras del duodeno.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Una bacteria llamada Helicobacter pylori. • El uso de AINE. • Hábitos de vida como fumar y/o consumir alcohol. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor abdominal • Pérdida del apetito • Dolores repentinos y agudos en el estómago • Náuseas • Eructos o hipo muy frecuentes. • Pérdida de peso • Vómitos • Movimientos de vientre sanguinolentos o negruzcos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Beber alcohol. • Fumar • Tener estrés. • Consumir AINE. • Padecer infecciones por la bacteria Helicobacter Pylori 	<ul style="list-style-type: none"> • Consistirá en eliminar la bacteria H. pylori si está presente. • Eliminar o reducir el uso de los antiinflamatorios no esteroideos. • Ayudar a la úlcera a curarse con los medicamentos. • Omeprazol, lansoprazol, rabeprazol, el esomeprazol y el pantoprazol.

WEBGRAFÍA

- Causas. (2023, agosto 24). reflujo gastroesofágico. <https://reflujogastroesofagico.org/causas/>
- Colitis ulcerativa. (2002). Digestive System. <https://medlineplus.gov/spanish/ulcerativecolitis.html>
- Lynch, K. L. (s/f). Enfermedad por reflujo gastroesofágico. Manual MSD versión para profesionales. Recuperado el 10 de septiembre de 2023, de <https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-gastrointestinales/trastornos-esof%C3%A1gicos-y-de-la-degluci%C3%B3n/enfermedad-por-reflujo-gastroesof%C3%A1gico>
- Síndrome de colon irritable. (2023, agosto 2). Mayo Clinic. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/irritable-bowel-syndrome/diagnosis-treatment/drc-20360064>
- Úlceras. (s/f). Kidshealth.org. Recuperado el 10 de septiembre de 2023, de <https://kidshealth.org/es/teens/ulcers.html>