



**NOMBRE DEL ALUMNO: KARINA DESIRÉE RUIZ PÉREZ.**

**CARRERA: MEDICINA HUMANA.**

**ASIGNATURA: NUTRICIÓN.**

**DOCENTE: DRA. IRIS MAYELA TOLEDO LÓPEZ**

**ACTIVIDAD: INFOGRAFÍA SOBRE ENFERMEDADES.**

**SEMESTRE: TERCER SEMESTRE.**

**FECHA DE ENTREGA: 10 DE SEPTIEMBRE DEL 2023.**

PATOLOGÍA	CONCEPTO	ETIOLOGÍA	MANIFESTACIONES CLÍNICAS	FACTORES DE RIESGO	TRATAMIENTO
ERGE	<p>La enfermedad por reflujo gastroesofágico, se produce cuando el ácido del estómago fluye hacia el esófago, el tubo que lo conecta A la garganta con el estómago.</p> <p>Esto puede irritar la mucosa del esófago, causando síntomas muy incómodos y que se repiten con cierta frecuencia.</p>	<p>El reflujo implica incompetencia del esfínter esofágico inferior, que puede deberse a una pérdida generalizada del tono intrínseco del esfínter o a relajaciones transitorias inapropiadas. La distensión gástrica o la estimulación faríngea subumbral desencadenan relajaciones transitorias del esfínter esofágico inferior.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ardor de estómago o acidez</li> <li>• Regurgitación de alimentos o líquidos ácidos</li> <li>• Dificultad para tragar</li> <li>• Sensación de un nudo en la garganta</li> <li>• Tos crónica o ronquera</li> <li>• Dolor de espalda que pareciera inexplicable</li> <li>• Sensación de pesadez para digerir los alimentos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consumo de alcohol.</li> <li>• Hernia de hiato.</li> <li>• Obesidad.</li> <li>• Embarazo.</li> <li>• Esclerodermia.</li> <li>• Fumar o consumir tabaco.</li> <li>• Acostarse a menos de 3 horas después de comer.</li> </ul>	<p>Consiste en la modificación de los hábitos de vida, supresión de la secreción ácida con inhibidores de la bomba de protones y, en ocasiones, reparación quirúrgica.</p>
Colitis ulcerosa	<p>Enfermedad inflamatoria intestinal que provoca inflamación y úlceras en el tracto digestivo, la cual afecta el recubrimiento más profundo del intestino grueso, también denominado colon, y el recto.</p>	<p>La causa se desconoce. Las personas que padecen esta afección tienen problemas con su sistema inmunitario. Sin embargo, no está claro si los problemas inmunitarios causan esta enfermedad. El estrés y ciertos alimentos pueden desencadenar los síntomas, pero no causan la colitis ulcerativa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diarrea, a menudo con sangre o pus</li> <li>• Sangrado rectal (presencia de una pequeña cantidad de sangre en las heces)</li> <li>• Dolor y calambres abdominales</li> <li>• Dolor en el recto</li> <li>• Necesidad imperiosa de defecar</li> <li>• Incapacidad para defecar a pesar de la urgencia</li> <li>• Pérdida de peso</li> <li>• Fatiga</li> <li>• Fiebre</li> <li>• En el caso de los niños, retraso en el crecimiento.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Edad</li> <li>• raza o grupo étnico</li> <li>• antecedentes familiares</li> </ul>	<p>Se utilizan corticoides, 5-ASA, antibióticos, inmunosupresores o metotrexate. Existen otros tratamientos más novedosos basados en la alteración del sistema inmunológico como los anticuerpos monoclonales anti-TNF.</p>
SX de colon irritable	<p>Es un trastorno frecuente que afecta el estómago y los intestinos, que en conjunto forman el tracto gastrointestinal, es una afección crónica.</p>	<p>Se desconoce la causa exacta pero puede deberse a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contracciones musculares en el intestino.</li> <li>• Al sistema nervioso.</li> <li>• Estrés en una edad muy temprana.</li> <li>• Cambios en los microbios intestinales.</li> <li>• Alimentación</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolor, calambres o hinchazón en el abdomen relacionados con la evacuación intestinal.</li> <li>• Cambios en el aspecto de las evacuaciones.</li> <li>• Cambios en la frecuencia con la que se hacen las evacuaciones.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La edad (menor a 50 años)</li> <li>• Sexo (mujer)</li> <li>• Antecedentes familiares con dicha enfermedad.</li> <li>• Problemas de salud mental.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evitar los alimentos que desencadenan los síntomas.</li> <li>• Comer alimentos ricos en fibra.</li> <li>• Beber muchos líquidos.</li> <li>• Realizar ejercicio regularmente.</li> <li>• Dormir lo suficiente.</li> </ul>
Úlcera	<p>Es una llaga abierta y dolorosa.</p> <p>Las úlceras pépticas afectan al estómago y la parte más elevada del intestino delgado, que recibe el nombre de duodeno. Las úlceras que aparecen en el estómago reciben el nombre de úlceras estomacales o úlceras gástricas. Las que aparecen en el duodeno reciben el nombre de úlceras del duodeno.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Una bacteria llamada Helicobacter pylori.</li> <li>• El uso de AINE.</li> <li>• Hábitos de vida como fumar y/o consumir alcohol.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolor abdominal</li> <li>• Pérdida del apetito</li> <li>• Dolores repentinos y agudos en el estómago</li> <li>• Náuseas</li> <li>• Eructos o hipo muy frecuentes.</li> <li>• Pérdida de peso</li> <li>• Vómitos</li> <li>• Movimientos de vientre sanguinolentos o negruzcos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beber alcohol.</li> <li>• Fumar</li> <li>• Tener estrés.</li> <li>• Consumir AINE.</li> <li>• Padecer infecciones por la bacteria Helicobacter Pylori</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consistirá en eliminar la bacteria H. pylori si está presente.</li> <li>• Eliminar o reducir el uso de los antiinflamatorios no esteroideos.</li> <li>• Ayudar a la úlcera a curarse con los medicamentos.</li> <li>• Omeprazol, lansoprazol, rabeprazol, el esomeprazol y el pantoprazol.</li> </ul>

# WEBGRAFÍA

- Causas. (2023, agosto 24). reflujo gastroesofágico. <https://reflujogastroesofagico.org/causas/>
- Colitis ulcerativa. (2002). Digestive System. <https://medlineplus.gov/spanish/ulcerativecolitis.html>
- Lynch, K. L. (s/f). Enfermedad por reflujo gastroesofágico. Manual MSD versión para profesionales. Recuperado el 10 de septiembre de 2023, de <https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-gastrointestinales/trastornos-esof%C3%A1gicos-y-de-la-degluci%C3%B3n/enfermedad-por-reflujo-gastroesof%C3%A1gico>
- Síndrome de colon irritable. (2023, agosto 2). Mayo Clinic. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/irritable-bowel-syndrome/diagnosis-treatment/drc-20360064>
- Úlceras. (s/f). Kidshealth.org. Recuperado el 10 de septiembre de 2023, de <https://kidshealth.org/es/teens/ulcers.html>