



Mi Universidad

NOMBRE DE LA
INSTITUCION: UNIVERSIDAD
DEL SURESTE.

NOMBRE DE LA
ASIGNATURA: NUTRICIÓN.

UNIDAD
CORRESPONDIENTE:
PARCIAL III.

NOMBRE DEL DOCENTE:
DRA. IRIS MAYELA TOLEDO
LÓPEZ

NOMBRE DEL ALUMNO:
KARINA DESIRÉE RUIZ
PÉREZ.

SEMESTRE Y GRUPO: 3B

FECHA DE ENTREGA: 13 DE
NOVIEMBRE DEL 2023.



PLAN ABC DE HIDRATACIÓN



01 ¿QUÉ ES?



Es un conjunto de pautas adecuadas para el tratamiento de la deshidratación en niños. El plan se divide en tres niveles según la gravedad de la deshidratación los cuales son conocidos como “ABC”.



PLAN A 02



Es utilizado para niños sin signos de deshidratación y su objetivo es prevenir la deshidratación dándole al niño más líquidos de lo habitual y éste debe seguir comiendo normalmente.

Si el niño presenta diarrea, se le debe administrar una solución de rehidratación oral de baja osmolaridad y debe de ser monitoreado para detectar signos de peligro.



PLAN B 03



Es para niños con deshidratación moderada. El niño debe recibir SRO a una dosis de 50-100 ml/kg durante un período de 4 horas. Si el niño no mejora, puede tener diarrea de flujo alto, vómitos. entre otras manifestaciones y debe de ser tratado con el Plan C.



05 PLAN C

Es utilizada para niños con deshidratación severa. El niño debe ser hospitalizado y evaluado. Se les debe administrar SRO a una dosis de 20-30 ml/kg/h hasta que mejore su estado de hidratación. Si el niño no mejora, es posible que requiera líquidos por vía intravenosa.



¡RECUERDA! 06

Es importante saber que este plan es específico para niños y por lo tanto no deben usarse para adultos.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Deshidratación, P. A. S. (s/f). PLAN DE REHIDRATACIÓN PARA NIÑOS DEACUERDO A CLASIFICACION. Udg.mx. Recuperado el 11 de noviembre de 2023, de https://www.cucs.udg.mx/sites/default/files/planes_de_hidratacion.pdf
- (S/f-j). Gob.ar. Recuperado el 11 de noviembre de 2023, de <https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2018-10/0000000274cnt-s16-algoritmo-diarrea-irab.pdf>
- de Materán, M. R., Tomat, M., Pérez, D., Roa, B., & Meneses, R. (2009). Terapia de Rehidratacion Oral. Archivos venezolanos de puericultura y pediatria, 72(4), 146-153. http://ve.scielo.org/scielo.php?pid=S0004-06492009000400008&script=sci_arttext.