



Nombre de la alumna: Johana  
Alejandra Muñoz Lay

Nombre del tema: Plan de  
hidratación

Tercer parcial

Materia: Nutricion

Nombre del docente: Iris Mayela  
Toledo López

Nombre de la licenciatura:  
Medicina Humana

Tercer semestre

Grupo B

# NUTRICIÓN



## ~ PLAN A-B-C ~

# HIDRATACION

### PLAN A

Tratar la diarrea en casa ( Niños sin deshidratación )

#### EVALUAR

NIVEL DE CONCIENCIA	NORMAL, ALERTA
SED	BEBE NORMAL, NO ESTÁ SEDIENTO
OJOS	NORMALES
LÁGRIMAS	PRESENTES
PLIEGUE CUTANEO	RETRACCIÓN CUTÁNEA
DIURESIS	NORMAL O DISMINUIDA

El paciente **NO** presenta signos de deshidratación



1. AUMENTAR LA INGESTA DE LÍQUIDOS
2. NO SUSPENDER LA LACTANCIA MATERNA
3. CONTINUAR ALIMENTÁNDOLO

#### SUERO DE RE HIDRATACIÓN ORAL (SRO)

<2 AÑOS: 50-100 ML (1/4 A 1/2 TAZA)  
>2 AÑOS: 100-200 ML (1/2 A 1 TAZA)

DESPUÉS DE CADA DEPOSICIÓN ACUOSA  
CONTROL EN 24 HRS

### PLAN B

Niños con deshidratación

#### EVALUAR

NIVEL DE CONCIENCIA	INTRANQUIL, IRRITABLE
SED	SEDIENTO, BEBÉ CON AVIDEZ
OJOS	LIGERAMENTE HUNDIDOS
LÁGRIMAS	DISMINUIDAS
PLIEGUE CUTANEO	VUELVE LENTAMENTE (>3 SEG)
DIURESIS	DISMINUIDA

Si presenta >2 signos: deshidratación

#### ADMINISTRACIÓN DE SRO:

50-100 ML/KG EN 4-6 HR

- ADMINISTRAR CON CUCHARILLA O A PEQUEÑOS SORBOS, SIEMPRE BAJO LA SUPERVISIÓN DEL PERSONAL DE SALUD
- REEVALUAR EN 4 HORAS
- SI NO MEJORA INTENTAR HIDRATACIÓN HORAL POR 2HRS MÁS, SI NO EXISTE MEJORÍA PASAR AL PLAN C



### PLAN C

Deshidratación grave

#### EVALUAR

NIVEL DE CONCIENCIA	LETÁRGICO E INCONSCIENTE
SED	BEBE MUY POCO O NO ES CAPAZ DE BEBER
OJOS	MUY HUNDIDOS
LÁGRIMAS	AUSENTES
PLIEGUE CUTANEO	RETRACCIÓN EN > 3 SEG
DIURESIS	MÍNIMA

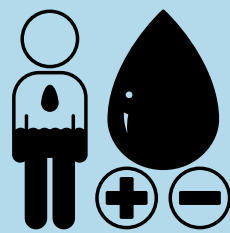
Si presenta >2 signos: deshidratación grave

COMIENZE EL TRATAMIENTO EV INMEDIATAMENTE. INTENTE ADMINISTRAR SRO MIENTRAS SE CONSIGUE CANALIZAR

ADMINISTRAR RINGER LACTATO O SUERO FISIOLÓGICO

1' HORA: 50 ML/KG  
2' HORA: 25 ML/KG  
3' HORA 25 ML/KG

EVALÚE AL NIÑO CONTINUAMENTE  
SI PUEDE BEBER PRUBE TOLERANCIA A SRO  
SI NO PUEDE BEBER COLOCAR SONDA NASOGÁSTRICA, SRO 20 ML/KG/HORA DURANTE 6 HORAS



# BIBLIOGRAFIA

- [https://www.instagram.com/p/Cm0D6pOLSXC/?img\\_index=1](https://www.instagram.com/p/Cm0D6pOLSXC/?img_index=1)
- *Guia de practica clínica*