



**Universidad del
Sureste**
Escuela de Medicina



Nombre de Alumno:
Emili Valeria Roblero Velázquez
Nombre del Docente:
Mayela López Toledo
Nombre del Trabajo:
Infografía “Plan de hidratación”
Materia:
Nutrición
Grado: 3 Grupo: “B”

Tapachula Chiapas a 13 de noviembre del 2023.

PLAN DE HIDRATACIÓN



“PLAN A” SIN DESHIDRATACIÓN

pacientes con:

- 4 evacuaciones en 24 hrs.
- no vomito.
- sin signos de deshidratación.



se recomienda:

- 1.continuar con alimento en casa
- 2.aumentar la ingesta de líquidos y hacer uso de suero oral
3. identificar signos de deshidratación

“PLAN B” PACIENTES CON DESHIDRATACIÓN

caso con deshidratación:

- 1-Irritabilidad
- 2.ojos hundidos.
- 3-boca seca.
- 4-respiracion rapida.
- 5-elasticidad en piel -2 seg.
- 6-pulso rapido..
- 7-llenado capilar -5seg.
- 8-fontanela hundida.



se recomienda

administrar v50 100ml/kg en dosis fraccionadas cada 30 minutos durante 4 horas. si hay vómito esperar 10 minutos y reintentar.

“PLAN C” PACIENTES CON CHOQUE HIPOVOLÉMICO POR DESHIDRATACIÓN

SHOCK:

- inconciencia
- pulso débil
- No puede beber
- Llenado capilar lento

se recomienda:

Aplicar líquidos vía intravenosa con solución kartmann o alguna otra isotónica al 0.9%

- 1 hora: 50ml/kg
- 2 hora: 25 ml/kg
- 3 hora: 25ml/kg

