



**Mi Universidad**

## **Infografía**

*Nombre del Alumno: Juan Carlos Bravo Rojas*

*Nombre del tema: Plan A-B-C de hidratación.*

*Parcial: 3ro*

*Nombre de la Materia: Nutrición.*

*Nombre del profesor: Dra. Mayela Toledo López*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Semestre: 3ro.*

# PLAN ABC DE HIDRSTACIÓN

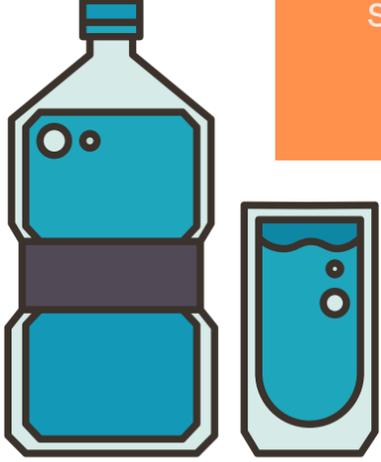
Paciente que tolere la vía oral. Si es menor de 2 años, se aplican de 50 a 100 cc de sales de rehidratación oral por cada evacuación líquida que presente. Si es mayor de 2 años, debe consumir de 100 a 200 cc de SRO por cada evacuación líquida.

El plan A se aplica a individuos que no tienen ninguna sintomatología o a pacientes con deshidratación leve.

## A



## B



Deben administrarse sales de rehidratación oral en virtud de 50 a 100 cc por kg de peso en un tiempo de 4 a 6 horas, y luego reevaluar.

El plan B se aplica a individuos que cursan con sintomatología de deshidratación moderada que toleren la vía oral.

Si hay hidratación se deriva al plan A.

Si no hay hidratación se deriva al plan C.

Se aplica a individuos que cursan con sintomatología de deshidratación grave o a individuos con deshidratación moderada que no toleren la vía oral.

## C

### DERIVAR AL HOSPITAL.

### DESHIDRATACIÓN MODERADA QUE NO TOLERA LA VÍA ORAL

Deben administrarse 25 cc por kg de peso vía endovenosa de solución fisiológica en la primera hora, y repetir la misma cantidad en la segunda y la tercera hora. Luego se debe reevaluar.



### DESHIDRATACIÓN GRAVE

Deben administrarse 50 cc por kg de peso vía endovenosa de solución fisiológica en la primera hora, 25 cc de solución por kg de peso en la segunda hora y repetir esto último durante la tercera hora. Luego, reevaluar.



## Bibliografía

ifeder. (2021, 28 marzo). *Planes de hidratación de la OMS*.