



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura

Medicina Humana

Materia

Nutrición

Docente

Dra. Iris Mayela Toledo López

Trabajo

Infografía sobre el plan A B C de rehidratación

Estudiante

Kevin Jahir Kraul Borrallés

Grado y grupo

3 semestre

Grupo "B"

Parcial 3

Tapachula, Chiapas

12 de noviembre de 2023

PLAN A-B-C DE HIDRATACIÓN

ATENCIÓN EN EL HOGAR

Para pacientes con enfermedad diarreica sin deshidratación con atención en el hogar.

Caso sin deshidratación:
4 evacuaciones en 24 horas
No vomito
Sin signos clínicos de deshidratación

A



INDICACIONES

1. Continuar con alimentación habitual.
2. Aumentar la ingesta de líquidos y hacer uso del vida suero oral (VSO)
3. Capacidad para identificar signos de deshidratación.



ATENCIÓN EN UNIDAD DE SALUD

Para pacientes con diarrea y deshidratación con atención en la unidad de salud.

1. Administrar VSO 100ml/kg. En dosis fraccionadas cada 30 minutos durante 4 horas.
2. Si hay vomito, esperar 10min. Y reintentar.

B



MANIFESTACIONES

1. Irritabilidad
2. Ojos hundidos
3. Boca seca
4. Respiración rápida
5. Elasticidad en piel +2seg
6. Pulso rápido
7. Llenado capilar -5seg
8. Fontanela hundida



CUIDADOS HOSPITALARIOS

Para pacientes con choque hipovolémico por deshidratación.

Shock:

1. Inconsciencia
2. Pulso débil
3. No puede beber
4. Llenado capilar lento

C



TRATAMIENTO

Administrar líquidos vía intravenosa, con solución Rartmann, o alguna otra isotónica al 0.9% por hora:

1. 50mg/kg
2. 25mg/kg
3. 25mg/kg



Bibliografía:

Norma oficial mexicana NOM-031-SSA3-2017
Kevin Jahir Kraul Borrallas