



DOCENTE:  
TOLEDO LÓPEZ MAYELA

CERRERA:  
MEDICINA HUMANA

ALUMNO:  
DEYLER ANTONI HERNANDEZ GUTIÉRREZ

MATERIA:  
NUTRICIÓN

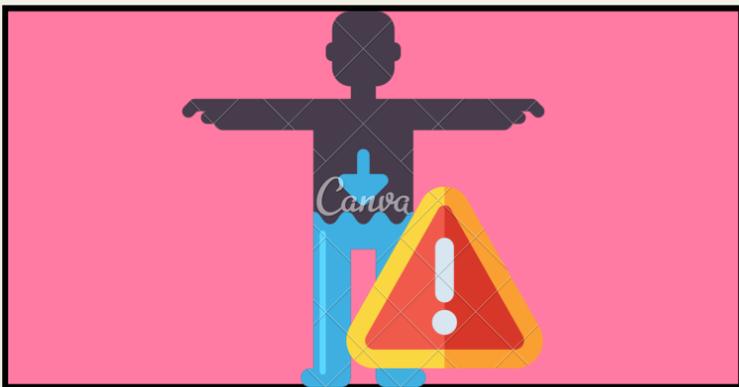
SEMESTRE:  
3 B

FECHA ENTREGA:  
13/11/2023

# HABLEMOS SOBRE

## PLANES DE HIDRATACION

### QUE SON?



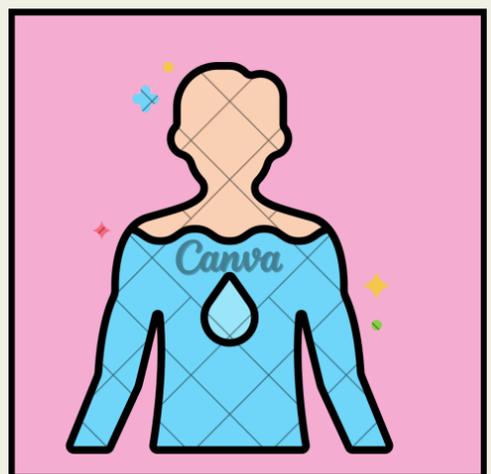
LOS PLANES DE HIDRATACIÓN DE LA OMS SE DEFINEN COMO UN CONJUNTO DE CONDUCTAS Y MEDIDAS A SEGUIR CUYA FINALIDAD ES RESTABLECER Y MANTENER EL EQUILIBRIO HIDROELÉCTRICO DE UN INDIVIDUO.

### PLAN A

PACIENTE QUE TOLERE LA VÍA ORAL. SI ES MENOR DE 2 AÑOS, SE APLICAN DE 50 A 100 CC DE SALES DE REHIDRATACIÓN ORAL POR CADA EVACUACIÓN LÍQUIDA QUE PRESENTE.

SI ES MAYOR DE 2 AÑOS, DEBE CONSUMIR DE 100 A 200 CC DE SRO POR CADA EVACUACIÓN LÍQUIDA.

EL PLAN A SE APLICA A INDIVIDUOS QUE NO TIENEN NINGUNA SINTOMATOLOGÍA O A PACIENTES CON DESHIDRATACIÓN LEVE.



### SINTOMAS DE DESHIDRATACION

SED  
NAUSEAS  
VOMITOS



LEPROSO  
LETARGICO  
OJOS HUNDIDOS  
MUCOSAS SECAS  
TAQUICARDIA



MUCOSAS SECAS  
IRRITABILIDAD  
ELASTICIDAD DE PIEL



### componentes de la hidratación

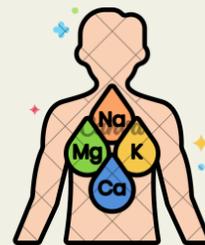
20 G DE GLUCOSA ANHIDRICA

3,5 G DE CLORURO DE SODIO

2,5 G DE BICARBONATO DE SODICO

1,5 DE CLORURO DE POTASIO

### PLAN B



DEBEN ADMINISTRARSE SALES DE REHIDRATACIÓN ORAL EN VIRTUD DE 50 A 100 CC POR KG DE PESO EN UN TIEMPO DE 4 A 6 HORAS, Y LUEGO REEVALUAR.

EL PLAN B SE APLICA A INDIVIDUOS QUE CURSAN CON SINTOMATOLOGÍA DE DESHIDRATACIÓN MODERADA QUE TOLEREN LA VÍA ORAL



### PLAN C

SE APLICA A INDIVIDUOS QUE CURSAN CON SINTOMATOLOGÍA DE DESHIDRATACIÓN GRAVE O A INDIVIDUOS CON DESHIDRATACIÓN MODERADA QUE NO TOLEREN LA VÍA ORAL

DESHIDRATACIÓN MODERADA QUE NO TOLERA LA VÍA ORAL

DEBEN ADMINISTRARSE 25 CC POR KG DE PESO VÍA ENDOVENOSA DE SOLUCIÓN FISIOLÓGICA EN LA PRIMERA HORA, Y REPETIR LA MISMA CANTIDAD EN LA SEGUNDA Y LA TERCERA HORA.

DESHIDRATACIÓN GRAVE

DEBEN ADMINISTRARSE 50 CC POR KG DE PESO VÍA ENDOVENOSA DE SOLUCIÓN FISIOLÓGICA EN LA PRIMERA HORA, 25 CC DE SOLUCIÓN POR KG DE PESO EN LA SEGUNDA HORA Y REPETIR ESTO ÚLTIMO DURANTE LA TERCERA HORA.