

A large, dark blue logo for UDS Mi Universidad. It features the letters 'UDS' in a very bold, sans-serif font. To the left of the letters is a stylized graphic of three curved lines, resembling a sun or a fan. Below the 'UDS' text, the words 'Mi Universidad' are written in a smaller, dark blue font.

Nombre del alumno: Yadira Antonio Ordoñez

Nombre de la asignatura: Nutrición

Nombre de actividad: Infografía de Plan A, B y C

Unidad: 3

Nombre del docente: Dra. Iris Mayela Toledo López

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 3ro. Grupo: A

Fecha de entrega: 13 de noviembre del 2023

PLAN DE HIDRATACIÓN

Se evalúa:

- Nivel de conciencia
- Sed
- Ojos
- Lágrimas
- Pliegues cutáneos



PLAN A



En el domicilio

Recomendar:

- Dar más líquidos
- No suspender lactancia
- Continuar alimentando

Si la diarrea empeora, dar SRO:

- <2 años: 50 a 100 ml
- >2 años: 100 a 200 ml

después de cada deposición líquida

- Control en 24 hrs
- Explicar signos de alarma

PLAN B

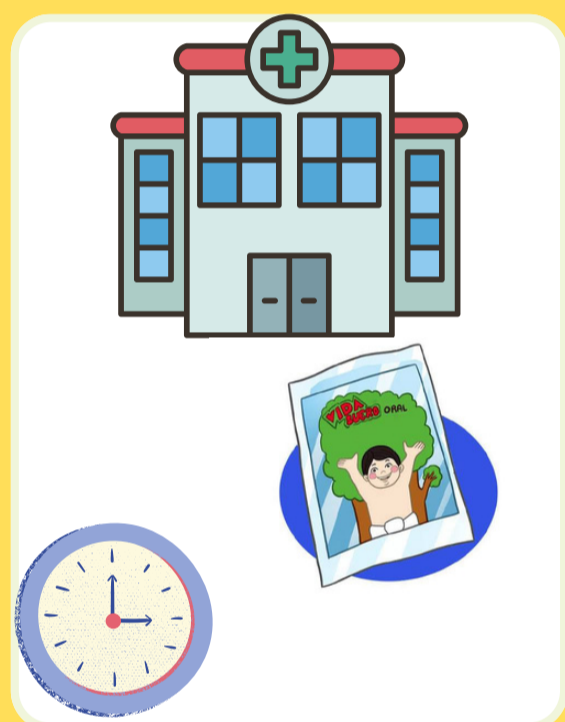
Niños con deshidratación

SRO (Sales de Rehidratación oral)

- 50 a 100 ml/ kg en 4 horas

Evaluar cada hora

- Hasta un máximo de 4 horas



PLAN C

Derivar al hospital

Deshidratación grave

Mientras tanto:

- Colocar vía EV con solución polielectrolítica a 25 ml/ kg/ hora o solución fisiológica
- Si puede beber, comenzar hidratación por vía oral a 20 ml/ kg/ hora
- Si no puede beber, colocar SNG con SRO a 20 ml/kg/hora

Reevaluar

Sin deshidratación

- Plan A en el domicilio
- Comenzar alimentación en el CS
- Controla las 24 horas

Sigue deshidratado

- Continuar Plan B 2 horas más
- Reevaluar

Aumentó la deshidratación

Derivar para Plan C

Si se hidrató
Si no se hidrató



Bibliografía

Carranza C.A, Gómez B, J.U.L.I.A.N.A. Wilches L. 2016. Rehidratación en el paciente pediátrico. Revista Med