



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Leticia Desiree Morales Aguilar

Nombre del tema: Planes de hidratación

Nombre de la Materia: Nutrición

Nombre del profesor: Dra. Mayela Toledo Iris

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 3°

HIDRATACIÓN DE NIÑO CON DIARREA

Se debe preguntar por : sed, micciones, se debe observar: aspecto, ojos, boca, lengua y respiración, también explorar elasticidad de piel, fontanela, llenado capilar para al final dar tratamiento

PLAN A

En domicilio:

- Dar más líquidos
- No suspender lactancia
- Continuar alimentándolo

Si diarrea empeora dar SRO:

- < 2 años: 50-100ml
- >2 años: 100-200ml

Sin deshidratación: control 24h



PLAN B

SRO (sales de rehidratación oral).

- 50 a 100 ml/kg en 4h

Evaluar cada hora hasta un máxima de 4hrs
Reevaluar- sigue hidratado - continuar con plan B 2 hrs

PLAN C

Derivar a hospital mientras tanto:

- Colocar vía EV con solución polielectrolítica a 25 ml/kg/hora a solución fisiológica
- Si puede beber: VO a 20 ml/kg/hora
- Si no puede: Colocar SNG con SRO a 20 ml/kg/hora

