



Mi Universidad

Nombre del Alumno: LUIS LÓPEZ LÓPEZ

Nombre del tema :ESTIGMAS HEPÁTICOS

Parcial: 4to

Nombre de la Materia : NUTRICIÓN

Nombre del profesor: IRIS MAYELA TOLEDO LÓPEZ

Nombre de la Licenciatura : MEDICINA HUMANA

Cuatrimestre: IER

Estigmas hepática

QUE ES?

El hígado es un órgano de un tamaño similar a un balón de fútbol. Se encuentra justo debajo de la caja torácica en el lado derecho del abdomen. El hígado es esencial para digerir los alimentos y eliminar las sustancias tóxicas del organismo.



SÍNTOMAS

- Color amarillento en la piel y los ojos (ictericia), Hinchazón y dolor abdominal, Hinchazón en las piernas y en los tobillos, Picazón en la piel, Orina de color oscuro, Color pálido de las heces, Fatiga crónica, Náuseas o vómitos, Pérdida del apetito, Tendencia a que aparezcan moretones con facilidad



FACTOR DE RIESGO

- Consumo excesivo de alcohol
- Obesidad
- Diabetes tipo 2
- Tatuajes o piercings en el cuerpo
- Inyección de drogas con agujas compartidas



COMPLICACIONES

Las complicaciones de la enfermedad hepática son variables, dependiendo de la causa de los problemas hepáticos. Las enfermedades hepáticas sin tratar pueden avanzar y convertirse en insuficiencia hepática, una enfermedad que pone en riesgo la vida.



CAUSA MÁS COMÚN

- Hepatitis autoinmunitaria
- Colangitis biliar primaria
- Colangitis esclerosante primaria
- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Hepatitis C



PREVENCIÓN

- Beber alcohol con moderación.
- Evitar las conductas de riesgo.
- Vacunarse.
- Usar los medicamentos con prudencia.
- Evitar el contacto con la sangre u otros líquidos corporales de otras personas.



Luis López López



BIBLIOGRAFÍA

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/liver-problems/>