



## **Cuadro comparativo**

**Nombre del alumno: Hannia González Macías**

**Nombre del tema: Patologías**

**Grado: 3er semestre    Grupo: "A"**

**Nombre de la materia: Nutrición**

**Nombre del profesor: Dra. Iris Mayela Toledo López**

**Licenciatura: Medicina Humana**

*Tapachula, Chiapas. 06 de septiembre del 2023*

# Patologías

Hannia González Macías

Patologías	¿QUÉ ES?	SIGNOS Y SÍNTOMAS	DIAGNÓSTICO	PREVENCIÓN	TRATAMIENTO
<b><u>ERGE</u></b>	Es una afección que los contenidos estomacales se devuelven desde el estómago hacia el esófago	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sentir que el alimento se atora por detrás del esternón</li> <li>• Acidez gástrica o dolor urente en el pecho</li> <li>• Náuseas después de comer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gastroscoopia</li> <li>• Biopsia en algunos casos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evitar los factores que causan acidez gástrica puede ayudar a prevenir los síntomas</li> <li>• Peso corporal saludable</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disminuir peso</li> <li>• Cenar 2 a 3 horas antes de ir a dormir</li> <li>• Evite fármacos como el ácido acetilsalicílico, ibuprofeno o naproxeno</li> </ul>
<b><u>Colitis ulcerosa</u></b>	Afectación inflamatoria de tipo crónico del tubo digestivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Expulsión de sangre por el recto</li> <li>• Dolor abdominal</li> <li>• Fiebre</li> <li>• Pérdida de peso</li> </ul>	Sospecha clínica y hallazgos radiológicos, endoscópicos e histológicos (biopsia) compatibles	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dieta completa y equilibrada</li> <li>• Elimina el tabaco</li> <li>• Ejercicio físico.</li> <li>• Controla el estrés</li> </ul>	En los brotes se pueden utilizar corticoides, 5-ASA, antibióticos, inmunosupresores o metotrexate

# Patologías

Hannia González Macías

Patologías	¿QUÉ ES?	SIGNOS Y SÍNTOMAS	DIAGNÓSTICO	PREVENCIÓN	TRATAMIENTO
<b><u>Síndrome de colon irritable</u></b>	Trastorno que lleva a dolor en el abdomen y cambios en los movimientos intestinales	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dolor abdominales y calambres</li><li>• Gases</li><li>• Llenura</li><li>• Distensión</li><li>• Cambios en los hábitos intestinales: diarrea (SII-D) o estreñimiento (SII-E).</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• No hay un examen para diagnosticar el SII</li><li>• Colonoscopia</li><li>• Clínica</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Evitar los factores que causan acidez gástrica puede ayudar a prevenir los síntomas</li><li>• Peso corporal saludable</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cambios en el estilo de vida: alimentación, ejercicio</li><li>• Algunos medicamentos, por ejemplo, loperamida para SII con diarrea</li></ul>
<b><u>Úlcera</u></b>	Una úlcera péptica es una llaga en la mucosa que recubre el estómago o el duodeno	El dolor abdominal (a menudo en la parte media y superior del abdomen), puede que las úlceras pequeñas no causen ningún síntoma y puedan sanar sin tratamiento	Examen llamado endoscopia de vías digestivas altas (esofagogastroduodenoscopia o EGD)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Evite el ácido acetilsalicílico, el ibuprofeno, el naproxeno y otros AINES</li></ul>	Medicamentos para curar la úlcera y prevenir el relapso

## Bibliografía

- MedlinePlus - Información de Salud de la Biblioteca Nacional de Medicina. (s/f). Medlineplus.gov. Recuperado el 7 de septiembre de 2023, de <https://medlineplus.gov/spanish/>