



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Leticia Desiree Morales Aguilar

Nombre del tema: Cuadro comparativo de patologías.

Nombre de la Materia: Nutrición.

Nombre del profesor: Dra. Iris Mayela Toledo Lopez.

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 3°

Cuadro comparativo

A customer journey map is a visual representation of the various touchpoints and experiences a customer goes through when interacting with a business or product. It helps businesses understand the customer's perspective and identify areas for improvement in the customer experience.

	¿Qué es?	Sintomas	Diagnostico	Prevención	Tratamiento
ERGE	Reflujo que se produce cuando no funciona correctamente el músculo en forma de anillo (llamado el esfínter esofágico inferior) que normalmente evita que los contenidos del estómago asciendan hacia el esófago.	<ul style="list-style-type: none"> • Ardor de estómago o acidez (una sensación de quemazón detrás del esternón). • Puede causar: <ul style="list-style-type: none"> • Úlceras del esófago • Estrabamiento del esófago • Alteraciones en las células que recubren el esófago • Células esofágicas anómalas - se pueden convertir en células cancerosas 	<ul style="list-style-type: none"> • Endoscopia con biopsia • A veces, prueba de pH • En algunas ocasiones, manometría 	<ul style="list-style-type: none"> • Elevar la cabecera de la cama • Evitar los medicamentos y alimentos que causan síntomas o estimulan la producción de ácido • No comer durante las 3 horas previas a acostarse • Adelgazar 	<ul style="list-style-type: none"> • Inhibidores de la bomba de protones o a veces bloqueadores de la histamina-2 • Dilatación de las áreas constreñidas • Funduplicatura
Colitis ulcerosa	Enfermedad crónica que provoca la inflamación de su intestino grueso (colon). No afecta su intestino delgado.	<ul style="list-style-type: none"> • Una necesidad imperiosa de defecar • Cólicos leves en la parte inferior del abdomen • Sangre y mucosidad en sus heces • Un brote puede ser repentino y grave, causando: <ul style="list-style-type: none"> • Diarrea violenta • Sangrado anal intenso • Fiebre alta • Dolor abdominal 	<ul style="list-style-type: none"> • Determinar extensión de la inflamación • Tomar muestras de mucosidad o heces • Extraer muestras de tejido de zonas inflamadas (biopsia) <p>Los médicos también pueden hacer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Análisis de sangre • Tomografía computarizada (TC) o bien RMN (resonancia magnética nuclear) 	<ul style="list-style-type: none"> • Cuando sufra un brote, evite los frutos secos y las frutas y verduras crudas • Pruebe a seguir una dieta sin lácteos para ver si se alivian los síntomas 	<ul style="list-style-type: none"> • Beber suficientes líquidos • Tomar complementos de hierro, calcio y vitamina D • No tome ciertos medicamentos que pueden causar un brote, como los analgésicos llamados antiinflamatorios no esteroideos (AINE). • Evite el estrés
Sx de colon irritable	Es un trastorno del tubo digestivo que produce dolor abdominal recurrente y estreñimiento o diarrea.	<ul style="list-style-type: none"> • el estreñimiento o diarrea o en su consistencia (sueitas o grumosas y duras) • Brotes de dolor sordo y constante o como cólicos, por lo general en la parte baja del abdomen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluación médica basada en los síntomas de la persona • Algunas pruebas de laboratorio para buscar otros trastornos 	<ul style="list-style-type: none"> • Comer una dieta normal y evitar los alimentos que generen gases y los que provoquen diarrea 	<ul style="list-style-type: none"> • Aumentar la fibra y la ingesta de agua para el estreñimiento • A veces, medicamentos • Laxantes • antibiótico • antidiarreicos • anticolinérgicos
Úlcera por presión	lesiones cutáneas causadas por la presión constante sobre un área de la piel. La presión interrumpe el flujo de sangre a la zona, lo que puede dañar la piel.	<ul style="list-style-type: none"> • la piel se enrojece y duele • Después, la capa superior de la piel se llena de ampollas o desaparece • Con el tiempo, la llaga atraviesa la piel y deja un orificio (úlceras) • La úlcera puede estar abierta o bien cubierta por una costra gruesa de piel muerta 	<ul style="list-style-type: none"> • La realización de una RMN • A veces, mediante la toma de un pequeño fragmento de tejido y su envío al laboratorio para su análisis 	<ul style="list-style-type: none"> • Observar la piel diariamente • Modificar la posición de la persona cada 1 a 2 horas • Mantener la piel seca y limpia • Revisar cuidadosamente la piel en busca de enrojecimientos u otros cambios de color en las zonas de presión • Cambiar las sábanas tan pronto como se mojen 	<ul style="list-style-type: none"> • Lavarán las úlceras con solución salina estéril (agua salada) • Retirarán el tejido muerto con tijeras y un bisturí • Cubrirán las úlceras con vendas especiales para protegerlas y ayudarlas a cicatrizar • Algunas veces, practicarán una intervención quirúrgica para cerrar las úlceras por presión de gran tamaño

Para poder visualizarlo mejor : https://www.canva.com/design/DAFthUZg5xI/Ucu-Mt9yYp-cU0gwgUjNjeA/edit?utm_content=DAFthUZg5xI&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=sharebutton