



Mi Universidad

Infografía

Nombre del alumno: Hannia González Macías

Nombre del tema: Plan de hidratación (ABC)

Grado: 3er semestre Grupo: "A"

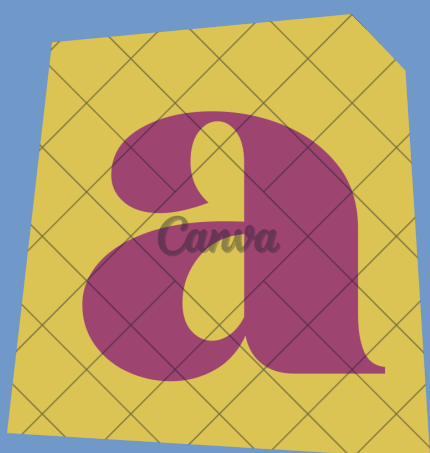
Nombre de la materia: Nutrición

Nombre del profesor: Dra. Mayela Toledo López

Licenciatura: Medicina Humana

Tapachula, Chiapas. 13 de noviembre del 2023

PLAN DE HIDRATACIÓN



Familiar aplicar ABC:

Alimentación constante, bebidas abundantes, consulta educativa. Se recomienda: media taza (75ml) de la fórmula propuesta por la OMS, menores de un año y una taza (150ml) en los mayores de un año (NOM 031).

Rehidratación por vía oral:

100 ml/kg/peso de esta fórmula en dosis fraccionadas de cada 30 minutos durante 4 horas.



Deshidratación grave/choque:

Administra solución Hartmaan o solución fisiológica al 0.9% intravenosa, dosis de: 50ml/kg de peso durante la primera hora. 25 ml/kg/hora durante la segunda y tercera hora

Ante un paciente con EDA, es muy importante determinar el grado de deshidratación y elegir un plan de tratamiento.

Los objetivos del tratamiento ante una EDA son:

Prevenir la deshidratación (si no hay deshidratación)

Tratar la deshidratación (cuando está presente)

Prevenir el daño nutricional (alimentación durante y después de la diarrea)

Reducir la duración y gravedad de la diarrea (suplementos)

Bibliografía

- PIMS Prevención en Salud. (2014, junio 17). PIMS Prevención en Salud.
<https://pimssalud.wordpress.com/2014/06/16/el-abc-de-la-deshidratacion/>