



Universidad del sureste

Medicina del Trabajo.

Doc. Guillermo del Solar Villarreal.

Cuestionarios.

Ana luisa Ortiz Rodríguez.

### Cuestionario de patología metabólica

¿Cuál es la principal causa de retinopatía diabética?

- a) Niveles elevados de colesterol
- b) Presión arterial alta
- c) Niveles elevados de glucosa en sangre**
- d) Deficiencia de vitamina A

¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe mejor la neuropatía diabética?

- a) Afecta solo a las extremidades superiores
- b) Es una complicación poco común de la diabetes
- c) Daño a los nervios que puede causar entumecimiento y pérdida de sensibilidad**
- d) No está relacionada con los niveles de glucosa en sangre

¿Qué órgano se ve principalmente afectado por la nefropatía diabética?

- a) Hígado
- b) Riñones**
- c) Páncreas
- d) Pulmones

¿Cuál es una medida clave para prevenir la retinopatía diabética?

- a) Controlar los niveles de azúcar en la sangre**
- b) Aumentar la ingesta de alimentos ricos en grasas
- c) Reducir la actividad física
- d) Evitar el consumo de agua

¿Cuál de las siguientes complicaciones de la diabetes puede llevar a una discapacidad relacionada con el trabajo?

|

**a) Retinopatía**

- b) Aumento del colesterol HDL
- c) Hiperglucemia leve
- d) Insomnio ocasional

¿Cuál es uno de los principales síntomas de la neuropatía diabética?

- a) Visión borrosa
- b) Dolor y entumecimiento en manos y pies**
- c) Sed excesiva
- d) Incremento repentino de peso

¿Qué papel juega la dieta en la gestión de la diabetes y sus complicaciones?

- a) No tiene impacto en las complicaciones diabéticas
- b) Puede controlar los niveles de azúcar en sangre y reducir el riesgo de complicaciones**
- c) Solo es relevante para la prevención de la retinopatía
- d) Aumenta el riesgo de neuropatía

¿Cuál de las siguientes pruebas es crucial para diagnosticar la nefropatía diabética?

- a) Ecografía abdominal
- b) Análisis de sangre y orina**
- c) Resonancia magnética cerebral
- d) Radiografía de tórax

¿Cuál es el efecto a largo plazo no controlado de la retinopatía diabética?

- a) Pérdida de visión e incluso ceguera**
- b) Dolor abdominal crónico
- c) Aumento de la sensibilidad en la piel
- d) Aumento de la presión arterial

¿Cómo puede la neuropatía diabética afectar la capacidad para trabajar?

|

- a) Puede causar debilidad muscular temporal
- b) Afecta la coordinación motora fina pero no la capacidad de trabajo
- c) Provoca pérdida de sensibilidad y dolor en extremidades, limitando la movilidad

### Cuestionario patología cardiovascular

¿Cuál de las siguientes enfermedades se caracteriza por la acumulación de placa en las arterias que suministran sangre al corazón?

- a) Hipertensión arterial
- b) Insuficiencia cardíaca
- c) Aterosclerosis
- d) Arritmia cardíaca

¿Cuál de los siguientes factores de riesgo es más comúnmente asociado con enfermedades cardiovasculares?

- a) Consumo moderado de alcohol
- b) Actividad física regular
- c) Tabaquismo
- d) Dieta rica en frutas y verduras

¿Cuál de las siguientes opciones NO es un síntoma típico de un ataque cardíaco?

- a) Dolor agudo en el pecho
- b) Sudoración profusa
- c) Dificultad para respirar
- d) Picor en la piel

¿Qué tipo de trastorno cardíaco se caracteriza por latidos cardíacos irregulares o anormales?

- a) Taquicardia
- b) Bradicardia
- c) Arritmia

|

d) Fibrilación auricular

¿Cuál de las siguientes afirmaciones es cierta acerca de la hipertensión arterial?

a) Siempre presenta síntomas evidentes

b) No tiene relación con problemas cardíacos

c) Es conocida como "el asesino silencioso"

d) Se cura completamente con medicación

¿Qué medida puede ayudar a prevenir enfermedades cardiovasculares?

a) Dieta alta en grasas saturadas b) Ausencia de ejercicio físico

c) Mantener un peso saludable

d) Consumo excesivo de sodio

¿Cuál de las siguientes afecciones es una causa común de invalidez relacionada con problemas cardíacos?

a) Accidente cerebrovascular

b) Diabetes tipo 1

c) Artritis reumatoide

d) Enfermedad de Alzheimer

¿Qué función del corazón se ve comprometida en la insuficiencia cardíaca?

a) El corazón no puede bombear suficiente sangre al cuerpo

b) El corazón late a un ritmo anormalmente rápido

c) El corazón se detiene momentáneamente

d) El corazón bombea sangre con una presión excesiva

¿Qué tipo de discapacidad puede surgir como consecuencia de una enfermedad cardiovascular grave?

a) Discapacidad auditiva

b) Discapacidad visual

|

c) Discapacidad motora

d) Discapacidad cognitiva

¿Cuál es una de las principales complicaciones de la arteriosclerosis?

a) Aumento del flujo sanguíneo

b) Reducción del colesterol en sangre

c) Formación de coágulos sanguíneos

d) Flexibilidad mejorada de las arterias

### Cuestionario de patología osteomuscular

¿Cuál de las siguientes enfermedades es una forma común de enfermedad articular degenerativa?

a) Artritis reumatoide

b) Osteoporosis

c) Espondilitis anquilosante

d) Artrosis

¿Cuál de los siguientes factores NO se considera un riesgo para el desarrollo de la enfermedad articular degenerativa?

a) Edad avanzada

b) Historial familiar

c) Actividad física regular

d) Lesiones articulares previas

¿Cuál es una característica común de la artrosis?

a) Inflamación aguda de las articulaciones

b) Degeneración del cartílago articular

c) Hinchazón severa en las extremidades

d) Reducción significativa de la densidad ósea

|

¿Qué método de diagnóstico es comúnmente utilizado para evaluar la artrosis?

- a) Radiografías
- b) Resonancia magnética
- c) Análisis de sangre**
- d) Tomografía computarizada

¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre las secuelas de una fractura es verdadera?

- a) Las secuelas de una fractura rara vez afectan la movilidad a largo plazo.
- b) Las secuelas de una fractura se limitan únicamente al área fracturada.
- c) Las secuelas de una fractura pueden incluir problemas de movilidad y dolor crónico.**
- d) Las secuelas de una fractura no requieren atención médica especializada.

¿Qué se entiende por una "pseudoartrosis"?

- a) Una fractura que se ha curado completamente sin secuelas.
- b) Una fractura que ha sanado pero dejando daños irreparables en el hueso.
- c) Una fractura que no ha sanado adecuadamente y muestra signos de no unión.**
- d) Una fractura que no afecta la movilidad ni la funcionalidad del hueso.

¿Cuál de las siguientes intervenciones es comúnmente utilizada en el tratamiento de las secuelas de una fractura?

- a) Fisioterapia**
- b) Cirugía para extirpar tejido sano
- c) Reposo completo
- d) Inmovilización permanente del área afectada

¿Qué tipo de fractura podría llevar a complicaciones a largo plazo, como la pérdida de movilidad?

- a) Fractura cerrada
- b) Fractura compuesta**

|

- c) Fractura por estrés
- d) Fractura por avulsión

¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la artrosis es correcta?

- a) La artrosis es una enfermedad autoinmune.
- b) La artrosis afecta únicamente a las articulaciones de las extremidades superiores.
- c) La artrosis no se asocia con el envejecimiento.
- d) La artrosis puede causar dolor, rigidez y pérdida de movimiento en las articulaciones afectadas.

¿Cuál es uno de los objetivos principales del tratamiento de las secuelas de una fractura? a)  
Restaurar la movilidad y función normal del área afectada

- b) Mantener la inmovilidad permanente para prevenir daños adicionales
- c) Acelerar el proceso de formación ósea
- d) Minimizar el dolor sin considerar la movilidad