



Docente: Dr. Guillermo del Solar Villarreal.

Alumna: Ana Luisa Ortiz Rodriguez.

Licenciatura: Medicina Humana.

5º Semestre, 2do Parcial.

Materia: Medicina del trabajo.

Actividad: Investigación.

Tema: Factores de riesgo en el ambiente de trabajo.

INTRODUCCION.

Los factores de riesgo son condiciones o situaciones que aumentan la probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión. Estos factores pueden ser genéticos, ambientales, de estilo de vida o una combinación de ellos. Conocer los factores de riesgo es esencial para prevenir y tratar enfermedades de manera efectiva. En este artículo, exploraremos los diferentes tipos de factores de riesgo y cómo afectan la salud de las personas.

Los factores de riesgo son características o circunstancias que aumentan la probabilidad de que una persona desarrolle una enfermedad o sufra un accidente. Estos factores pueden ser genéticos, ambientales o conductuales.

Los factores genéticos son aquellos que están relacionados con la herencia y la genética de una persona. Estos factores pueden aumentar el riesgo de desarrollar ciertas enfermedades, como la diabetes o el cáncer.

Los factores ambientales son aquellos que están relacionados con el entorno en el que vive una persona. Estos factores pueden incluir la exposición a sustancias tóxicas, el aire contaminado o la falta de acceso a alimentos saludables.

Los factores conductuales son aquellos que están relacionados con el comportamiento de una persona. Estos factores pueden incluir el consumo de tabaco, alcohol o drogas, la falta de actividad física o una dieta poco saludable.

Es importante tener en cuenta que un factor de riesgo no necesariamente significa que una persona desarrollará una enfermedad o sufrirá un accidente. Sin embargo, la presencia de uno o varios factores de riesgo aumenta significativamente la probabilidad de que esto ocurra.

DESARROLLO.

Los factores de riesgo tienen una relación o dependencia directa de las condiciones de seguridad. Éstas siempre tendrán su origen en alguno de los cuatro aspectos del trabajo siguientes:

- ✚ Local de trabajo: Instalaciones eléctricas, de gases, prevención de incendios, ventilación, temperaturas, etc.
- ✚ Organización del trabajo: Carga física y/o mental, organización y planificación del trabajo, monotonía, repetitividad, ausencia de creatividad, aislamiento, participación y aportación de ideas, turnicidad, etc.
- ✚ Tipo de actividad: En este factor influyen tanto los equipos de trabajo utilizados como la labor a realizar, como por ejemplo la manipulación de cargas o las posturas repetitivas.
- ✚ Materias primas: Materiales inflamables, productos químicos peligrosos, etc.

Tipos de factores de riesgo

Existen diferentes tipos de factores de riesgo que pueden afectar la salud y el bienestar de una persona. A continuación, se describen algunos de los más comunes:

Factores de riesgo biológicos: son aquellos que se relacionan con la genética y la biología de una persona, como la edad, el sexo, la raza y las enfermedades hereditarias.

Factores de riesgo conductuales: se refieren a los comportamientos y hábitos que pueden aumentar las posibilidades de padecer una enfermedad o lesión, como el tabaquismo, el consumo excesivo de alcohol, la falta de actividad física y la mala alimentación.

Factores de riesgo ambientales: son aquellos relacionados con el entorno en el que vive una persona, como la exposición a contaminantes químicos, el acceso limitado a recursos sanitarios y la falta de seguridad en el trabajo.

Factores de riesgo psicológicos: se refieren a los aspectos emocionales y mentales de una persona que pueden afectar su salud, como el estrés crónico, la depresión y la ansiedad.

Es importante tener en cuenta que estos factores de riesgo no actúan de manera aislada, sino que pueden interactuar entre sí y aumentar aún más las posibilidades de padecer una enfermedad o lesión. Por esta razón, es fundamental adoptar un enfoque integral para abordar los factores de riesgo y promover un estilo de vida saludable.

Ejemplos de factores de riesgo

Existen diversos factores de riesgo que pueden afectar la salud de una persona. A continuación, se presentan algunos ejemplos:

- Fumar: El tabaquismo es un factor de riesgo para diversas enfermedades, como el cáncer de pulmón, enfermedades cardíacas y respiratorias.
- Consumo excesivo de alcohol: El abuso del alcohol puede aumentar el riesgo de enfermedades hepáticas, cáncer y problemas mentales y físicos.
- Dieta poco saludable: Una dieta rica en grasas saturadas, azúcares y sal puede aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares, diabetes y obesidad.
- Sedentarismo: La falta de actividad física puede aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares, diabetes y obesidad.
- Genética: Algunas enfermedades tienen una predisposición genética, lo que aumenta el riesgo de padecerlas.
- Exposición a sustancias tóxicas: La exposición a sustancias químicas como el amianto, el mercurio o el plomo puede aumentar el riesgo de enfermedades respiratorias, cáncer y problemas neurológicos.

Impacto de los factores de riesgo

Los factores de riesgo son elementos que aumentan la probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión. Su impacto puede ser determinante a la hora de prevenir enfermedades o detectarlas a tiempo.

El impacto de los factores de riesgo puede ser:

- Directo: cuando el factor en sí mismo causa la enfermedad o lesión.
- Indirecto: cuando el factor contribuye a la aparición de la enfermedad o lesión, pero no es la causa directa.

Es importante tener en cuenta que la presencia de un factor de riesgo no significa necesariamente que se vaya a desarrollar la enfermedad o lesión asociada. Sin embargo, la presencia de varios factores aumenta significativamente el riesgo de sufrir la enfermedad o lesión.

Algunos factores de riesgo son modificables, es decir, se pueden evitar o controlar. Ejemplos de factores de riesgo modificables son el tabaquismo, la falta

de actividad física y una mala alimentación. Otros factores de riesgo son no modificables, como la edad, el género o la historia familiar.

Los factores de riesgo son una realidad que nos afecta a todos. Es importante conocerlos para poder prevenirlos y minimizar los riesgos. Ya sea en nuestra vida diaria o en el ámbito laboral, debemos estar conscientes de los factores que pueden afectar nuestra salud y seguridad.

CONCLUSION

El diagnóstico de los factores de riesgo psicosocial en el trabajo y su incidencia en la salud, satisfacción y resultados del trabajador, requiere de diferentes métodos de medición e investigación, los cuales deben brindar información que sirva de base para la identificación de los factores problemáticos y el establecimiento de las medidas de control y estrategias de prevención.

La revisión anterior resalta la importancia de establecer un programa de prevención y manejo del estrés con el objetivo de reducir y controlar la incidencia y prevalencia de los casos de estrés ocupacional detectados en la población trabajadora, causados por la exposición parcial o permanente a los factores de riesgo psicosocial presentes en contexto laboral con el objetivo de garantizar con ello la disminución de los índices de accidentalidad, absentismo, rotación y los altos costos para las empresas, además de incrementar el sentido de pertenencia, compromiso, la productividad y el cumplimiento de los objetivos de la organización.

BIBLIOGRAFIA.

[Factores de riesgo: ¿Qué son y cómo afectan? \(universodidactico.com.mx\).](http://universodidactico.com.mx)

[8448171586 PrevRies PCPI U03.indd \(mheducation.es\)](http://mheducation.es)

[Riesgos en el trabajo | Tipos, factores, ejemplos. \(conempredimiento.com\)](http://conempredimiento.com)