

Cuestionario de factores de riesgo en el ambiente de trabajo

1. La temperatura es una magnitud física que expresa:
 - a. El grado o nivel de calor o frío de los cuerpos o del ambiente.
 - b. La cantidad de energía térmica que posee un cuerpo.
 - c. La velocidad a la que se mueven las partículas de un cuerpo.
 - d. La fuerza que ejerce un cuerpo sobre otro.
 - e. La presión que ejerce un cuerpo sobre otro.

2. Las unidades de medida de la temperatura más utilizadas son:
 - a. El grado Celsius (°C), el grado Fahrenheit (°F) y el kelvin (K).
 - b. El grado Celsius (°C), el grado Fahrenheit (°F) y el newton (N).
 - c. El grado Celsius (°C), el grado Fahrenheit (°F) y el pascal (Pa).
 - d. El grado Celsius (°C), el grado Fahrenheit (°F) y el joule (J).
 - e. El grado Celsius (°C), el grado Fahrenheit (°F) y el metro (m).

3. La exposición a temperaturas extremas puede tener un impacto negativo en la salud, tanto a corto como a largo plazo. Entre los efectos a corto plazo de la exposición a altas temperaturas se encuentran:
 - a. Deshidratación, calambres, agotamiento por calor e incluso insolación.
 - b. Enfermedades cardíacas, cerebrovasculares y respiratorias.
 - c. Barotrauma, enfermedad de descompresión, fatiga, mareos, dolores de cabeza, etc.
 - d. Todas las anteriores.
 - e. Ninguna de las anteriores.

4. Entre los efectos a largo plazo de la exposición a altas temperaturas se encuentran:
 - a. Deshidratación, calambres, agotamiento por calor e incluso insolación.
 - b. Enfermedades cardíacas, cerebrovasculares y respiratorias.
 - c. Barotrauma, enfermedad de descompresión, fatiga, mareos, dolores de cabeza, etc.
 - d. Todas las anteriores.
 - e. Ninguna de las anteriores.
5. Ejemplos de trabajos expuestos a temperaturas extremas incluyen:
 - a. Trabajadores de la construcción
 - b. Agricultores
 - c. Mineros
 - d. Bomberos
 - e. Trabajadores de los servicios públicos
6. La temperatura ambiente es:
 - a. La temperatura de un cuerpo en equilibrio térmico con su entorno.
 - b. La temperatura de un cuerpo que se encuentra en un lugar específico.
 - c. La temperatura de un cuerpo que se encuentra en movimiento.
 - d. La temperatura de un cuerpo que se encuentra en reposo.
 - e. La temperatura de un cuerpo que se encuentra en un estado gaseoso.

7. La temperatura del cuerpo humano es de aproximadamente:
- a. 36 °C
 - b. 37 °C
 - c. 38 °C
 - d. 39 °C
 - e. 40 °C
8. La escala Celsius es una escala de temperatura que se basa en el punto de congelación del agua (0 °C) y el punto de ebullición del agua (100 °C).
- a. Verdadero
 - b. Falso
9. La escala Fahrenheit es una escala de temperatura que se basa en el punto de congelación del agua (32 °F) y el punto de ebullición del agua (212 °F).
- a. Verdadero
 - b. Falso
10. El kelvin es la unidad de temperatura en el Sistema Internacional de Unidades (SI).
- a. Verdadero
 - b. Falso
11. ¿Cuál de los siguientes es un factor de riesgo químico?
- (A) Temperatura
 - (B) Ruido

- (C) Vibración
- (D) Luz
- (E) Sustancia química

12. ¿Qué tipo de sustancia química es un gas?

- (A) Sólida
- (B) Líquida
- (C) Gaseosa
- (D) Plasma
- (E) Ninguna de las anteriores

13. ¿Cuál de los siguientes gases es asfixiante?

- (A) Oxígeno
- (B) Nitrógeno
- (C) Dióxido de carbono
- (D) Monóxido de carbono
- (E) Helio

14. ¿Cuál de los siguientes vapores es irritante?

- (A) Vapor de agua
- (B) Vapor de ácido sulfúrico
- (C) Vapor de amoníaco
- (D) Vapor de benceno
- (E) Vapor de etanol

15. ¿Cuál de los siguientes rocíos es sensibilizante?

- (A) Rocío de pintura
- (B) Rocío de níquel

(C) Rocío de formaldehído

(D) Rocío de mercurio

(E) Rocío de cianuro

16. ¿Cuál de los siguientes nieblas es tóxica?

(A) Niebla de humo

(B) Niebla de polvo

(C) Niebla de aerosoles

(D) Niebla de metal

(E) Niebla de humos

17. ¿Cuál de las siguientes es una medida de control para prevenir la exposición a gases, vapores, rocíos y nieblas?

(A) Eliminar o sustituir las sustancias químicas peligrosas

(B) Controlar la fuente de emisión

(C) Evitar la generación de polvo o humo

(D) Utilizar equipos de protección personal

18. ¿Cuál de los siguientes es un peligro potencial de los gases, vapores, rocíos y nieblas?

(A) Asfixia

(B) Corrosión

(C) Irritación

(D) Toxicidad

(E) Todas las anteriores

19. ¿Cuál de los siguientes es un factor de riesgo psicosocial?

(A) Trabajo a destajo

- (B) Trabajo bajo presión
- (C) Atención al público
- (D) Turno rotatorio
- (E) Todas las anteriores

20. ¿Cuál de los siguientes es un peligro potencial de los factores de riesgo psicosociales?

- (A) Estrés
- (B) Ansiedad
- (C) Depresión
- (D) Problemas de salud física
- (E) Todas las anteriores