

# LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

NOMBRE:

MAYDELIN GÁLVEZ ARGUETA

MATERIA:

MEDICINA DEL TRABAJO

DOCENTE:

DR GUILLERMO DEL SOLAR

TAREA:

INVESTIGACIÓN

SEMESTRE:

5 SEMESTRE

ESCUELA:

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

TAPACHULA, CHIS.

16/SEPTIEMBRE/2023





## **INTRODUCCIÓN**

En el contexto laboral, la seguridad y la salud ocupacional son pilares fundamentales para el bienestar de los trabajadores y el óptimo funcionamiento de las empresas. En México, como en muchos otros países, existen una serie de riesgos asociados al trabajo que pueden tener un impacto significativo en la vida de los empleados y en la productividad de las organizaciones.

# **ACCIDENTES DE TRABAJO, INCIDENCIA Y PREVALENCIA DE LESIONES TRAUMÁTICAS POR ACCIDENTES DE TRABAJO EN MÉXICO.**

## **1. Contexto y Magnitud del Problema**

El contexto laboral mexicano presenta desafíos significativos en cuanto a seguridad y salud ocupacional. Según datos del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), en el año 2021 se registraron más de 400,000 accidentes de trabajo en el país, lo que refleja la urgente necesidad de abordar este problema. Estos incidentes van desde lesiones menores hasta casos más graves que pueden llevar a discapacidades permanentes o incluso a la pérdida de vidas humanas.

## **2. Tipos de Lesiones Traumáticas y Sectores Afectados**

Las lesiones traumáticas abarcan un amplio espectro, desde heridas superficiales hasta fracturas, amputaciones y lesiones en órganos vitales. Los sectores más afectados son la construcción, la industria manufacturera y el transporte. Estos sectores presentan condiciones laborales que aumentan la probabilidad de accidentes, como el manejo de maquinaria pesada, la exposición a productos químicos y la realización de tareas de alto riesgo.

## **3. Factores Determinantes**

Diversos factores contribuyen a la incidencia de accidentes de trabajo en México. La falta de capacitación y entrenamiento adecuado para el manejo seguro de herramientas y maquinaria es una causa primordial. Asimismo, la ausencia de equipos de protección personal y la negligencia en la implementación de protocolos de seguridad son elementos determinantes.

## **4. Impacto Social y Económico**

Los accidentes de trabajo no solo afectan a los trabajadores y sus familias, sino que también tienen un impacto económico considerable. La pérdida de productividad, los costos médicos y las indemnizaciones representan una carga tanto para el sector público como para el privado. Además, la pérdida de vidas humanas o la discapacidad permanente de un trabajador implican un costo emocional y social que trasciende el ámbito económico.

## 5. Estrategias de Prevención y Mitigación

Para abordar este problema, es esencial implementar estrategias integrales. Esto incluye:

- **Capacitación y Formación Continua:** Proporcionar a los trabajadores capacitación en seguridad laboral, así como actualizar regularmente sus conocimientos sobre prácticas seguras.
- **Fomento de una Cultura de Seguridad:** Promover una cultura organizacional que priorice la seguridad y la salud, fomentando la participación activa de los trabajadores en la identificación y prevención de riesgos.
- **Implementación de Tecnología y Automatización:** Incorporar tecnología avanzada y sistemas automatizados que reduzcan la exposición de los trabajadores a situaciones de alto riesgo.
- **Fiscalización y Cumplimiento Normativo:** Reforzar la supervisión y el cumplimiento de las normas de seguridad por parte de las autoridades competentes, sancionando a aquellas empresas que no cumplan con los estándares establecidos

## CONCLUSIÓN

Los accidentes de trabajo en México representan un desafío multifacético que requiere una atención integral. La prevención y mitigación de lesiones traumáticas en el entorno laboral no solo protege la integridad física y emocional de los trabajadores, sino que también contribuye a la productividad y estabilidad económica del país. Es imperativo que empresas, gobierno y sociedad trabajen en conjunto para crear ambientes laborales seguros y saludables.

## **TABLA Y LISTA DE ENFERMEDADES DE TRABAJO, ENFERMEDADES PULMONARES, DERMATOLÓGICAS, OTOPIÁS, INTOXICACIONES Y OTRAS ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL TRABAJO.**

El ámbito laboral es un componente fundamental en la vida de millones de personas alrededor del mundo. Sin embargo, no es ajeno a riesgos y desafíos que pueden afectar la salud de los trabajadores. Entre estos riesgos se encuentran las enfermedades relacionadas con el trabajo, que abarcan una amplia gama de afecciones que pueden surgir como consecuencia de la exposición a factores específicos en el entorno laboral. En este ensayo, se examinará una serie de categorías de enfermedades relacionadas con el trabajo, enfocándose en las enfermedades pulmonares, dermatológicas, otopías intoxicaciones y otras afecciones de relevancia.

### **Tabla y Lista de Enfermedades Relacionadas con el Trabajo**

A continuación, se presenta una tabla y lista detallada de las principales enfermedades relacionadas con el trabajo, organizadas por categorías:

#### **Enfermedades Pulmonares**

<b>Enfermedad</b>	<b>Descripción</b>
Neumoconiosis	Condiciones pulmonares causadas por la inhalación de polvo mineral, como asbesto, sílice o carbón.
Asbestosis	Fibrosis pulmonar causada por la exposición al asbesto, comúnmente en industrias de construcción y manufactura.
EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica)	Condiciones como bronquitis crónica y enfisema, asociadas frecuentemente con exposición al tabaco y a sustancias tóxicas en el ambiente laboral.
Síndrome de Hipersensibilidad	Neumonitis por hipersensibilidad Inflamación pulmonar causada por inhalación de alérgenos en el lugar de trabajo, como esporas de

Enfermedad	Descripción
	hongos o productos químicos.

### Enfermedades Dermatológicas

Enfermedad	Descripción
Dermatitis de Contacto	Inflamación de la piel causada por contacto directo con sustancias irritantes o alergénicas presentes en el ambiente laboral.
Urticaria Laboral	Erupciones cutáneas, a menudo causadas por la exposición a alérgenos o irritantes en el trabajo.
Quemaduras Químicas	Lesiones en la piel causadas por contacto con productos químicos corrosivos o irritantes.
Carcinomas Cutáneos	Cánceres de la piel, a menudo relacionados con la exposición prolongada a la radiación solar o a agentes carcinógenos en el lugar de trabajo.

### Otopías, Intoxicaciones y Otras Enfermedades Relacionadas con el Trabajo

Enfermedad	Descripción
Pérdida Auditiva	Daño en la audición causado por exposición a ruido excesivo en el entorno laboral.
Intoxicación por Sustancias Químicas	Exposición a sustancias tóxicas como productos químicos, metales pesados o solventes, que pueden tener efectos perjudiciales en la salud.
Estrés Laboral y Trastornos Mentales	Trastornos mentales relacionados con el trabajo, como el estrés, ansiedad y depresión, que pueden ser desencadenados por condiciones laborales

Enfermedad	Descripción
	adversas o ambientes de trabajo tóxicos.

## **CONCLUSIÓN**

El análisis detallado de las enfermedades relacionadas con el trabajo evidencia la diversidad de afecciones que pueden surgir como resultado de la exposición a riesgos en el entorno laboral. Es crucial para empleadores, trabajadores y autoridades de salud comprender y abordar estos riesgos de manera efectiva para preservar la salud y bienestar de la fuerza laboral. La implementación de medidas preventivas y la promoción de prácticas laborales seguras son pasos fundamentales hacia un ambiente de trabajo saludable y sostenible a largo plazo.