



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**  
**DR. GUILLERMO DEL SOLAR**  
**MAYDELIN GALVEZ ARGUETA**  
**MEDICINA DEL TRABAJO**  
**CASO CLÍNICO**  
**4 PARCIAL**  
**5 SEMESTRE**  
**LIC. MEDICINA HUMANA**

# CASO CLÍNICO

## Enfermedad Cardiovascular e Invalidez

Historia del Paciente: Juan, un hombre de 55 años, ha sido diagnosticado con enfermedad cardiovascular. Presenta antecedentes de hipertensión arterial y dislipidemia, y ha experimentado episodios recurrentes de dolor en el pecho en los últimos seis meses. Además, ha sido fumador durante más de 30 años.

Presentación Actual: Juan fue ingresado en el hospital después de experimentar un episodio de dolor en el pecho severo y falta de aliento. Los estudios revelaron un infarto de miocardio extenso que afectó múltiples territorios. Se le realizó una intervención coronaria percutánea (ICP) con colocación de stent en una arteria coronaria obstruida.

Complicaciones: A pesar de la ICP, Juan desarrolló insuficiencia cardíaca congestiva aguda. Su función cardíaca se vio significativamente comprometida, y se le ha clasificado como clase funcional III según la clasificación de la New York Heart Association (NYHA).

Repercusiones Sociales y Laborales: Juan trabaja en un empleo que requiere actividad física moderada. Debido a su salud deteriorada, su capacidad para realizar estas tareas se ha visto gravemente afectada. Ha solicitado la invalidez, ya que siente que no puede cumplir con las demandas laborales y teme un riesgo de eventos cardiovasculares recurrentes.

#### Evaluación Médica:

- Hipertensión arterial controlada con medicamentos.
- Dislipidemia tratada con estatinas.
- Diagnóstico de infarto de miocardio extenso.
- Función cardíaca comprometida (fracción de eyección del 30%).
- Insuficiencia cardíaca congestiva aguda.
- Historial de tabaquismo.

#### Plan de Tratamiento y Gestión:

##### 1. Manejo Médico:

- Optimización del tratamiento para la insuficiencia cardíaca.
- Control estricto de la presión arterial y la dislipidemia.
- Asesoramiento y apoyo para dejar de fumar.

## 2. Rehabilitación Cardíaca:

- Programa supervisado de ejercicios y educación.
- Enfoque en la modificación del estilo de vida.

## 3. Evaluación de Invalidez:

- Valoración de la capacidad funcional y laboral.
- Informe médico detallado que respalde la solicitud de invalidez.

## 4. Apoyo Psicológico:

- Evaluación del impacto emocional de la enfermedad.
- Apoyo psicológico para afrontar los cambios en la vida diaria y laboral.

## 5. Seguimiento Continuo:

- Monitoreo regular de la función cardíaca y ajuste del tratamiento según sea necesario.
- Evaluación periódica de la capacidad laboral y ajuste de las recomendaciones de invalidez según la evolución clínica.