

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE



Erick Villegas Martínez

Dr. Guillermo del solar Villarreal

Medicina del trabajo



# INTRODUCCIÓN

La patología osteomuscular es un conjunto de trastornos que afectan los huesos, las articulaciones, los músculos y otros componentes del sistema musculoesquelético. Esta categoría abarca una amplia gama de condiciones, desde lesiones agudas hasta enfermedades crónicas, y su impacto en la incapacidad laboral es significativo.

La epidemiología de la incapacidad laboral por patología osteomuscular es esencial para comprender la carga que estos trastornos imponen en la sociedad. Diversos estudios han analizado las características epidemiológicas de pacientes evaluados para incapacidad laboral relacionada con patologías osteomusculares. Las cifras y datos recopilados proporcionan una visión clara de la prevalencia y la naturaleza de estos trastornos en el ámbito laboral.

# Trastornos Musculoesqueléticos y Enfermedades Osteomusculares

Los trastornos musculoesqueléticos y las enfermedades osteomusculares abarcan una amplia gama de condiciones que afectan los huesos, articulaciones, músculos y tejidos relacionados.

## Artrosis:

La artrosis es un trastorno crónico que provoca alteraciones en el cartílago y tejidos circundantes. Se caracteriza por dolor, rigidez y pérdida de función articular

## Artritis Reumatoide:

La artritis reumatoide es una forma de artritis inflamatoria que afecta las articulaciones, inflamándolas, especialmente en manos y pies

## Enfermedades Osteomusculares Profesionales:

Conjunto de lesiones inflamatorias o degenerativas que afectan músculos, tendones y articulaciones, muchas veces relacionadas con el ámbito laboral

## Patología de la Rodilla:

Incluye enfermedades degenerativas, lavado o desbridamiento, y secuelas de fracturas en la región de la rodilla

## Dolor Lumbar:

El dolor lumbar puede estar relacionado con trastornos en la columna vertebral, articulaciones, músculos o ligamentos

## Patología Metabólica e Invalidez: Complicaciones de la Diabetes Mellitus

La Diabetes Mellitus (DM) puede generar complicaciones metabólicas que impactan significativamente en la capacidad laboral, siendo causas frecuentes de invalidez

Retinopatía Diabética:

Afecta los vasos sanguíneos de la retina, pudiendo causar pérdida de visión. La retinopatía diabética severa puede limitar la capacidad visual, comprometiendo tareas laborales que requieran buena visión

Nefropatía Diabética:

Afecta los riñones, pudiendo resultar en insuficiencia renal. La pérdida de función renal puede limitar la capacidad del individuo para desempeñar ciertos trabajos y mantener un rendimiento laboral óptimo

Neuropatía Diabética:

Afecta los nervios periféricos y puede causar dolor, hormigueo y pérdida de sensibilidad. La neuropatía puede afectar la movilidad y la destreza, limitando la ejecución de ciertas actividades laborales

Estas complicaciones, al progresar, pueden resultar en una disminución significativa de la calidad de vida y la capacidad funcional, impactando directamente en la idoneidad para realizar ciertos trabajos.

# CONCLUSIÓN

Los trastornos osteomusculares representan un desafío importante en el ámbito laboral y tienen implicaciones significativas para la salud pública. Desde trastornos agudos en el lugar de trabajo hasta condiciones crónicas que afectan a diferentes profesiones, la patología osteomuscular contribuye de manera significativa a la incapacidad laboral.

La frecuencia de patologías musculoesqueléticas y su impacto en la capacidad funcional de los individuos, especialmente en edades avanzadas, subraya la necesidad de estrategias preventivas y de manejo efectivas en entornos laborales. La comprensión de la localización de lesiones osteomusculares por actividades específicas, como en el caso del personal de salud expuesto a riesgos, destaca la importancia de enfoques personalizados para la prevención y el tratamiento.

# BIBLIOGRAFÍA

1. Epidemiología de la incapacidad laboral por patología osteomuscular
2. Trastornos osteomusculares en auxiliares de enfermería
3. Patología osteomuscular y dolor crónico