



Universidad del sureste  
Medicina del Trabajo

Doc. Guillermo del Solar  
Villarreal

Act 4

Ana Luisa Ortiz Rodríguez.

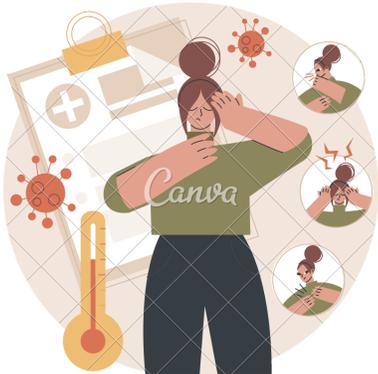
# Enfermedades

## Accidente cerebrovascular

Un accidente cerebrovascular ocurre cuando el suministro de sangre a una parte del cerebro se interrumpe o se reduce, lo que impide que el tejido cerebral reciba oxígeno y nutrientes. Las células cerebrales comienzan a morir en minutos.



### Síntomas



- Muscular: dificultad para caminar, músculos rígidos, parálisis con músculos débiles, parálisis de un lado del cuerpo, problemas de coordinación o reflejos hiperactivos
- Visuales: pérdida repentina de la visión, pérdida temporal de la visión en un ojo, visión borrosa
- Habla: dificultad en el habla, habla mal articulado o pérdida del habla
- Todo el cuerpo: aturdimiento ligero, fatiga o vértigo
- Sensitivo: hormigueo o sensación reducida del tacto
- Faciales: debilidad muscular o entumecimiento
- También comunes: afasia de wernicke, confusión, dificultad para tragar, dolor de cabeza, movimiento ocular involuntario y rápido o trastorno del equilibrio

### Tratamiento



- Anticoagulantes: El tratamiento temprano con medicamentos como el tPA (activador del plasminógeno) puede minimizar el daño en el cerebro. Otros tratamientos se dedican a limitar las complicaciones y evitar otros derrames cerebrales.
- Estatina: Disminuyen la producción hepática de colesterol dañino.
- Antihipertensivo: Reduce la presión arterial.
- Inhibidor de la ECA: Relaja los vasos sanguíneos, reduce la presión arterial y previene el daño renal relacionado con la diabetes.
- Alteplasa: Puede tratar coágulos sanguíneos.
- Monitoreo cardíaco: Uso de un dispositivo electrónico para controlar la frecuencia y el ritmo cardíacos. Se puede realizar en el hospital o en casa.
- Endarterectomía carotídea: Extracción quirúrgica de placa acumulada en las arterias carótidas, ubicadas en el cuello.
- Fonoaudiología: Trata a personas con problemas de habla y lenguaje.

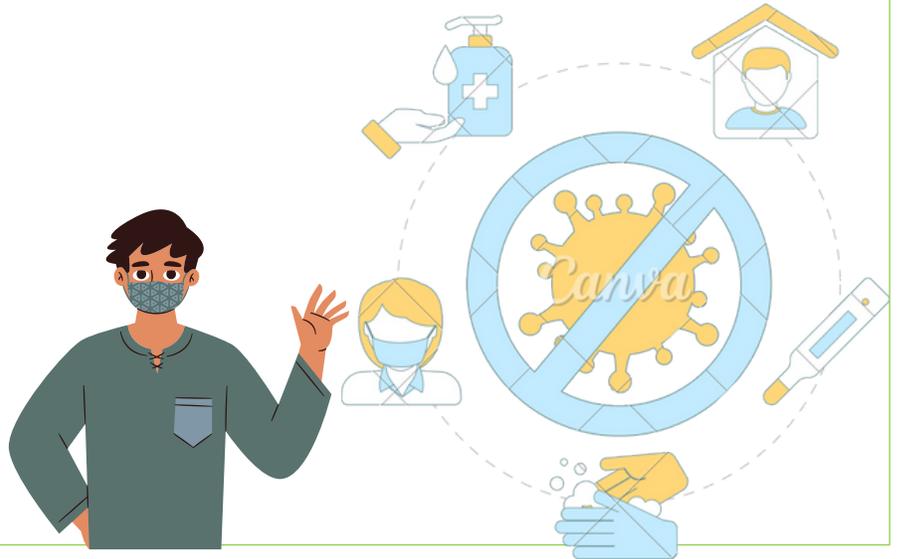
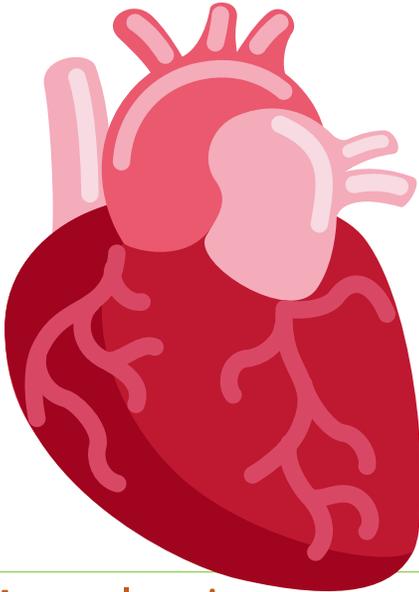


## Prevención

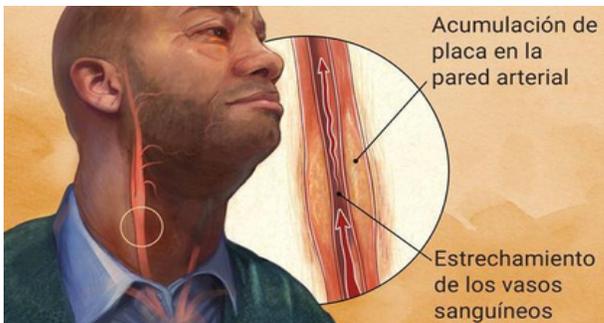
Controlar la presión arterial alta (hipertensión). Esta es una de las cosas más importantes que puede hacer para reducir el riesgo de tener un accidente cerebrovascular. Si ha tenido un accidente cerebrovascular, reducir la presión arterial puede ayudarle a prevenir un accidente isquémico transitorio o un accidente cerebrovascular posterior.

Hacer ejercicio, controlar el estrés, mantener un peso saludable, reducir la cantidad de sodio que ingiere en los alimentos limitar la cantidad de alcohol que consume son todas maneras de mantener la presión arterial alta bajo control.

Reducir la cantidad de colesterol y grasas saturadas de su dieta. Consumir menos colesterol y grasa, especialmente .



## Aterosclerosis



La aterosclerosis es la acumulación de grasas, colesterol y otras sustancias dentro de las arterias y sobre sus paredes. Esta acumulación se llama placa. La placa puede provocar el estrechamiento de las arterias, obstruyendo el flujo sanguíneo. A menudo, la aterosclerosis no presenta síntomas, hasta que la placa se desprende o la acumulación es lo suficientemente grave como para obstruir la irrigación sanguínea.

## Síntomas



Requiere diagnóstico médico

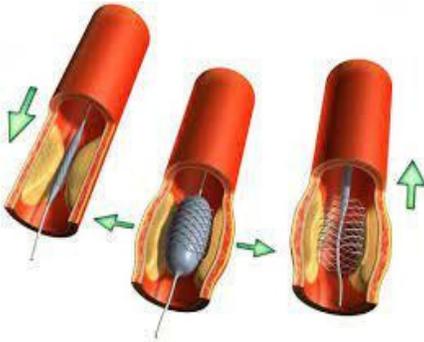
A menudo, la aterosclerosis no presenta síntomas, hasta que la placa se desprende o la acumulación es lo suficientemente grave como para obstruir la irrigación sanguínea.

Puede no presentar síntomas, pero las personas pueden sufrir:

Circunstancias en que se presenta el dolor: en la pierna al realizar ejercicio

También comunes: accidentes cerebrovasculares leves (ataques isquémicos transitorios), derrame cerebral, disfunción eréctil, infarto agudo de miocardio o mala sanación de heridas

## Tratamiento



- Estatinas y otros medicamentos para el colesterol.
- Aspirina.
- Medicamentos para la presión arterial.



## Prevención



### Principales Tratamientos Naturales Propuestos

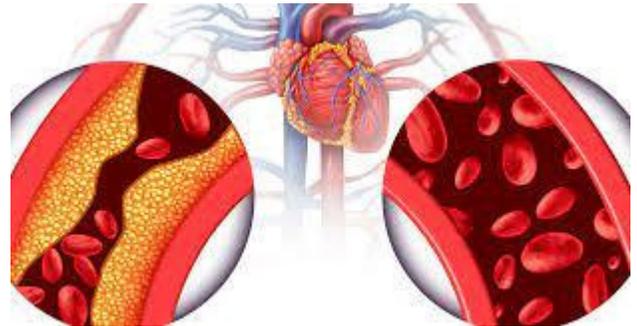
Ácidos Grasos Omega-3; Ajo; Reducción de homocisteína; Cambios en su Estilo de Vida

### Otros Tratamientos Naturales Propuestos

Astragalus; Fruto y Hojas de Arándano; Cromo; Cobre; Linaza; Genisteína; Jengibre; Ginkgo; GLA (Ácido Gama linolénico); Polen de Pasto; Té Verde; Espino Blanco; Luteína; Magnesio; Mesoglicano; TMG (Trimetilglicina)

## Híper triglicéridos

La hipertrigliceridemia es el exceso de triglicéridos en la sangre. Los triglicéridos son sustancias grasas en la sangre y en el organismo que obtienen su nombre por su estructura química. El hígado produce triglicéridos. Cualquier caloría adicional en su dieta puede convertirse en triglicéridos.



## Síntomas

Requiere diagnóstico médico

En la mayoría de los casos, las personas con un nivel elevado de triglicéridos no presentan síntomas.

¿Cuándo se considera hipertrigliceridemia?

La hipertrigliceridemia se clasifica en: Triglicéridos en el límite alto de la normalidad 150-199 mg/dL. Triglicéridos altos 200-499 mg/dL.

## Tratamiento

Se recomienda perder peso, adoptar una dieta saludable, hacer ejercicio físico y restringir la ingesta de alcohol. Los tratamientos para reducir el nivel de triglicéridos incluyen el uso de medicamentos, aceite de pescado o vitamina B3 (niacina).

Cuidado personal

Limitar el consumo de alcohol, Ejercicio físico, Adelgazamiento, Dieta reducida en carbohidratos y Dieta sana

Medicamentos: Estatina, Suplemento dietético y Medicación para el colesterol

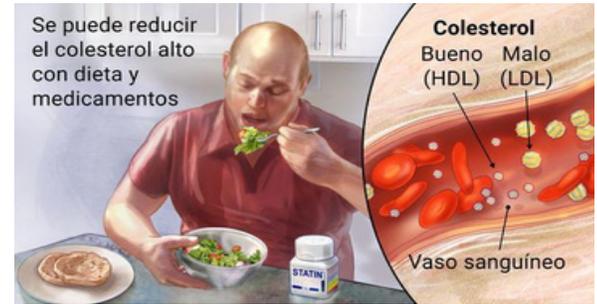
## Prevención

Hacer ejercicio. Evitar el alcohol y los alimentos grasos y una dieta prudente son los principales tratamientos. Con niveles más altos, se pueden usar medicamentos para disminuir los triglicéridos. Siga todas las indicaciones de su médico. Evite el alcohol.



# Hipercolesterolemia

¿Qué es la hipercolesterolemia? Consiste en un aumento de los niveles considerados normales de colesterol en la sangre. Esta presencia superior de colesterol está ligada a problemas coronarios, estilo de vida, sexo de la persona, a la dieta y la síntesis endógena del organismo.



## Síntomas



Requiere diagnóstico médico

El nivel elevado de colesterol no presenta síntomas.

Puede no presentar síntomas, pero las personas pueden sufrir:

Síntomas comunes: aneurisma de aorta, derrame cerebral, enfermedad arterial periférica o infarto agudo de miocardio

## Tratamiento

El tratamiento consiste en cuidado personal y estatinas

El tratamiento incluye medicamentos, una dieta saludable y ejercicio. Cuidado personal

Ejercicio físico y Dieta baja en grasas

Medicamentos

Estatina y Medicación para el colesterol



## Prevención



Alimentación

Mantener una dieta equilibrada es fundamental para evitar que los niveles de colesterol aumenten. Para ello es fundamental evitar el consumo de grasas saturadas, como se consigue siguiendo la dieta mediterránea.

El motivo es porque con ésta las personas obtienen el aporte de grasas de los ácidos grasos mono insaturados y poliinsaturados que pueden encontrarse en el pescado y el aceite de oliva. Además, con este tipo de dieta se garantiza el consumo equilibrado de legumbres, frutas, vegetales, hortalizas y cereales.

Deporte

Además de vigilar y cuidar la dieta, las personas que quieran prevenir la aparición de la hipercolesterolemia deben incluir un plan deportivo en su rutina. Correr, nadar, el ciclismo o caminar son algunos de los deportes que pueden empezar a practicar a intensidad moderada y de forma regular (entre tres y cinco veces a la semana).

# Bibliografía

<https://www.mistatas.com/post/2018/06/19/las-patolog%C3%ADas-asociadas-al-sistema-osteoarticular>

<https://www.udocz.com/apuntes/344132/retinopatia-y-nefropatia-diabetica>