

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

## **PRESENTA:**

Erick Villegas Martínez

## **MATERIA:**

Medicina del trabajo

## **DOCENTE:**

Dr. Guillermo del solar Villarreal

## **Caso Clínico: Exposición a Sustancias Químicas en una Planta Química**

### **Antecedentes:**

Juan, de 35 años, trabaja en una planta química que produce productos químicos industriales. Ha estado empleado en la empresa durante 10 años y ocupa un puesto en el área de producción. Su trabajo implica manipular y envasar productos químicos, algunos de los cuales son tóxicos y corrosivos. Siempre ha sido un empleado comprometido y dedicado a su trabajo.

### **Presentación del Caso:**

Juan acudió al médico quejándose de irritación en los ojos, dificultad para respirar y fatiga generalizada. Estos síntomas comenzaron a aparecer gradualmente durante los últimos meses. Informaba que su trabajo a menudo implicaba la exposición directa a vapores y rocíos de productos químicos, ya menudo se encontraban en áreas donde la ventilación era insuficiente.

### **Evaluación y Diagnóstico:**

El médico realizó una evaluación de los síntomas de Juan y demostró su exposición constante a sustancias químicas en el trabajo. Los síntomas de irritación ocular y respiratoria sugirieron una posible exposición a productos químicos irritantes. Se realizó una prueba de función pulmonar que reveló una disminución significativa en la capacidad pulmonar de Juan.

El diagnóstico indicó que Juan estaba experimentando una reacción adversa a la exposición a productos químicos en su lugar de trabajo, lo que había causado irritación ocular y síntomas respiratorios. Además, se controló que su exposición prolongada a vapores y rocíos químicos haya contribuido a la disminución de su función pulmonar.

### **Recomendaciones y Tratamiento:**

El médico recomendó a Juan que use equipo de protección personal adecuado, como gafas de seguridad y respiradores, y siga prácticas de higiene laboral estrictas, como lavado de manos y cambio de ropa de trabajo. Además, se recomendó a la empresa mejorar la ventilación en las áreas de producción y realizar evaluaciones regulares de la salud de los empleados expuestos a sustancias químicas.

**Discusión:**

Este caso clínico ilustra cómo la exposición constante a sustancias químicas en el ambiente de trabajo puede tener un impacto negativo en la salud de los empleados. Los síntomas de irritación ocular, dificultad para respirar y disminución de la función pulmonar son indicadores de riesgos psicosociales, en este caso, la exposición a sustancias químicas tóxicas y corrosivas. La identificación y mitigación de estos riesgos son esenciales para proteger la salud y el bienestar de los trabajadores en entornos laborales peligrosos.