

Medicina basada en evidencia

Guillermo del solar villarreal



Definición:

- La medicina basada en evidencias (MBE) es un enfoque sistemático para la toma de decisiones clínicas que integra la mejor evidencia disponible con la experiencia clínica y los valores del paciente.
- Objetivo: Mejorar la calidad de la atención médica al proporcionar a los médicos una base sólida para la toma de decisiones.



Componentes:

- Evidencia: Investigación clínica que se ha evaluado de forma sistemática para determinar su calidad y fiabilidad.
- Experiencia clínica: Conocimiento y habilidades del médico adquiridos a través de la práctica.
- Valores del paciente: Preferencias y creencias del paciente sobre su salud y atención médica.



Importancia de la MBE en la práctica médica diaria:

- Mejora la calidad de la atención médica: La MBE ayuda a los médicos a tomar decisiones basadas en la evidencia científica, lo que puede conducir a mejores resultados para los pacientes.
- Reduce los errores médicos: La MBE ayuda a los médicos a identificar y evitar errores médicos que pueden causar daño a los pacientes.
- Mejora la eficiencia de la atención médica: La MBE ayuda a los médicos a tomar decisiones más rápidas y efectivas, lo que puede liberar tiempo para centrarse en la atención al paciente.

Desafíos de la MBE en la práctica médica diaria:

- Acceso a la evidencia: La evidencia científica puede ser difícil de encontrar y evaluar.
- Tiempo y recursos: La MBE puede requerir tiempo y recursos adicionales que pueden no estar disponibles en todos los entornos clínicos.





Recursos:

- Organizaciones que promueven la MBE:
 - Center for Evidence-Based Medicine (CEBM)
 - Institute of Medicine (IOM)
 - National Institutes of Health (NIH)
- Publicaciones sobre MBE:
 - The Cochrane Library
 - Evidence-Based Medicine Journal
 - Journal of the American Medical Association

•



Ejercicio:

- ¿Qué es la medicina basada en evidencias?
- ¿Cuáles son los componentes de la MBE?
- ¿Cuáles son los beneficios de la MBE en la práctica médica diaria?
- ¿Cuáles son los desafíos de la MBE en la práctica médica diaria?

•

Guías de practica clinica

Definición:

- Las guías de práctica clínica (GPC) son documentos que proporcionan recomendaciones basadas en la mejor evidencia disponible para la atención de una condición o problema de salud específico.
- **Objetivo:** Mejorar la calidad de la atención médica al proporcionar a los profesionales de la salud un marco para la toma de decisiones clínicas.

Características:



- Son elaboradas por un equipo multidisciplinario de expertos.
- Se basan en una revisión sistemática de la evidencia científica.
- Son actualizadas periódicamente.

Importancia de las GPC en México:



- Contribuyen a mejorar la calidad de la atención médica.
- Reducen la variabilidad de la práctica clínica.
- Facilitan la toma de decisiones clínicas.
- Apoyan la formación de recursos humanos en salud.



Desarrollo de las GPC en México:

- El Centro Nacional de Excelencia Tecnológica en Salud (Cenetec) es el organismo responsable de la elaboración y difusión de las GPC en México.
- El Cenetec ha desarrollado más de 1.500 GPC en diferentes áreas de la salud.

Acceso a las GPC en México:



- Las GPC se encuentran disponibles en la página web del Cenetec.
- También se pueden encontrar en otras fuentes, como la Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos.

Conclusiones:



- Las GPC son un instrumento importante para la mejora de la atención médica en México.
- Los profesionales de la salud deben conocer y aplicar las GPC en su práctica diaria.

Recursos:



- Página web del Cenetec: <https://www.gob.mx/salud/cenetec>
- Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/>