



Universidad del sureste  
Medicina del Trabajo  
Doc. Guillermo del Solar  
Villarreal

Act 4

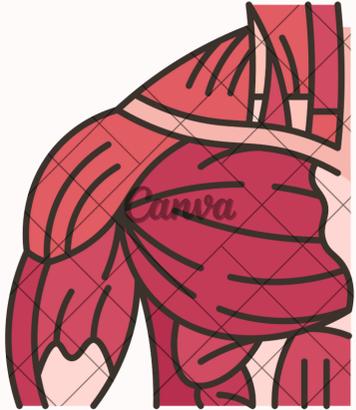
Ana Luisa Ortiz Rodríguez.

# Introducción

**Este trabajo consiste en hablar sobre las enfermedades que causan daño degenerativo a los trabajadores una de las principales son las sistema osteomuscular las cuales causan una invalidez a los trabajadores que desempeñan actividades que dependen de la fuerza física y el uso completo de las extremidades.**

**otras de las enfermedades que causan las complicaciones de la diabetes las cuales producen mayores rangos de invalidez ya que se va notando el daños desde la vista hasta los pies, puede generar muchos daños mientras no se lleve el control necesario.**

# PATOLOGIAS OSTEOMUSCULAR



## DORSALGIA

dolor que aparece en la zona central de la espalda, es decir, en las vértebras dorsales, son 12 vértebras que se encuentran entre la zona cervical y lumbar.

## Tratamiento conservador

Indicado en los casos leves, estos pacientes pueden responder a antiinflamatorios, reposo de la mano o férula dorsal nocturna que abarque mano y antebrazo.

Tratamiento quirúrgico.  
La liberación quirúrgica del nervio



- Por esto es importante conocer las consecuencias que se presentan, con el fin de desarrollar medidas de prevención, seguimiento y control sobre estos factores de riesgo.

## CIATICA

- Hinchazón en la articulación
- Inflatamatorios
- Bursitis
- Tendinitis

## CELULITIS

Cervicalgia  
Traumatismo  
BURSITIS

- Artritis
- Sinovitis
- Desgarros
- Luxaciones

Tratamiento  
• Masoterapia en zona lumbar y glútea

La bursitis y la tendinitis son padecimientos comunes que causan hinchazón alrededor de los músculos y los huesos. Se presentan con mayor frecuencia en los hombros, los codos, las muñecas, las caderas, las rodillas o los tobillos.

### SÍNTOMAS

- Dolor
- Osteoartritis
- Hormigueo

### Causas

- sensación de ardor
- Fiebre
- Dolor o sensibilidad en el área afectada
- Inflamación o enrojecimiento de la piel que se hace más grande a medida que la infección se propaga

## OSTEOARTRITIS

° Lesión de las articulaciones que provoca cicatrices en la articulación y que el hueso crezca en exceso.

### TRATAMIENTO

Estenosis espinal  
La osteoartritis no se puede curar y muy probablemente empeorará con el tiempo. Sin embargo, los síntomas de osteoartritis se pueden controlar.

## EPICONDILITIS

Dolor y la rigidez en las articulaciones  
° Las articulaciones se vuelven más rígidas y más difíciles de mover con el tiempo  
Inflamación de la zona en que se unen el hueso y el tendón, denominado también "codo de tenista"

### Lumbago con ciática

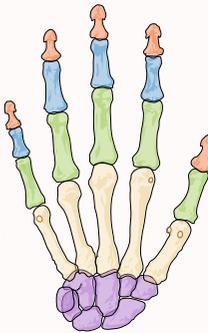
Este estrechamiento puede ser causada por los inflamación o hernia de disco que disminuye el espacio disponible para la médula espinal, lo que pellizca e irrita los nervios de la médula espinal que van los nervios ciáticos

### Dolores

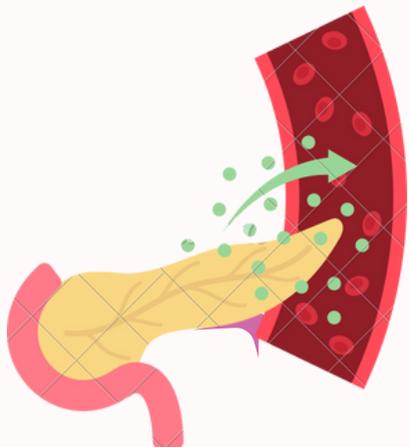
- ° Reblandecimiento
- ° Inflamación

° Dolores y dificultad para utilizar la mano.

- Uso excesivo de una articulación de manera crónica
- Heridas



# COMPLICACIONES DIABÉTICAS



## RINOPATIA

afección del ojo que puede causar pérdida de visión y ceguera en personas con diabetes. Afecta los vasos sanguíneos de la retina



## CAUSA

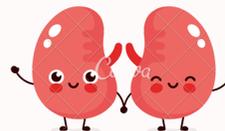
Daño a los vasos sanguíneos del tejido sensible a la luz que se encuentran en el fondo del ojo

## NEFROPATIA

alteraciones en el riñón que se producen en personas con diabetes cuando su control de la glucosa en sangre y otros factores asociados no ha sido adecuado

## CAUSA

a diabetes que no está bien controlada puede dañar los vasos sanguíneos de los riñones que filtran los desechos de la sangre.



## NEUROPATIA

Daño en los nervios que puede ocurrir en personas con diabetes. Diferentes tipos de daños en los nervios causan diferentes síntomas. Los síntomas pueden variar desde dolor y entumecimiento en los pies hasta problemas con las funciones de los órganos internos, como el corazón y la vejiga.

## MANIFESTACIONES

neuropatía sensitivo-motora, los síntomas iniciales incluyen pérdida de sensibilidad, percepción incorrecta de las sensaciones táctiles y, en algunos casos, dolor con mínimos roces de la piel.



Manchas o hebras oscuras, moscas volantes, denominadas miodesopsias. Visión borrosa. Visión alterada de los colores.

## Insulina y cambios en la dieta

Los casos leves se pueden tratar mediante un control cuidadoso de la diabetes. Los casos más avanzados pueden necesitar tratamiento con láser o cirugía.

- presión arterial alta que es difícil de controlar.
- Hinchazón de pies, tobillos, manos u ojos.
- Orina espumosa.
- Confusión o dificultad para pensar.
- Falta de aire.
- Pérdida del apetito.
- Náuseas y vómitos.
- Picazón.



- Son especialmente eficaces cierto tipo de fármacos antihipertensivos denominados inhibidores del enzima convertidor de angiotensina (IECAs).
- Igualmente, es muy importante controlar los niveles de lípidos, mantener un peso saludable y practicar una actividad física regular.

Sensitivo: hormigueo, hormigueo y ardor molestos, sensación reducida del tacto o hipersensibilidad  
También comunes: disfunción sexual, reflejos lentos o úlcera cutánea

consiste en controlar los niveles de azúcar en la sangre y usar medicamentos para controlar los síntomas.



# Conclusión

**Estas enfermedades se pueden volver mortales y degenerativa con el paso del tiempo ya que le desgaste que se le va aumentando al cuerpo sin el debido cuidado que ocupa el cuerpo, así mismo también la carga de labores que implica el doble esfuerzo de estas áreas que son afectadas debe de tener un mejor tratamiento para evitar complicaciones mas fuertes y dolorosas. Las empresas deben exigir a sus empleados chequeo mensual para ir valorando sus estabilidad física e emocional para seguir en el trabajo o realizar el cambio de área para lograr la mejoría del empleado.**

# Bibliografía

<https://www.mistatas.com/post/2018/06/19/las-patolog%C3%ADas-asociadas-al-sistema-osteoaricular>

<https://www.udocz.com/apuntes/344132/retinopatia-y-nefropatia-diabetica>