



***UNIVERSIDAD DEL  
SURESTE***

***MEDICINA HUMANA 5TO SEMESTRE***

**PRESENTA:**

**ERICK VILLEGAS MARTINEZ**

**DOCENTE:**

**DRA. MALLELI YASMIN LAPARRA LOPEZ**

**MATERIA:**

**MEDICINA FISICA Y DE REHABILITACION**

# LUMBALGIA

Dolor o malestar en zona lumbar, localizado entre el borde inferior de las últimas costillas y el pliegue inferior de la zona glútea.

Compromete estructuras osteomusculares y ligamentarias

1

## CLASIFICACION

- Aguda --> menos de 6 semanas
- Subaguda --> 6-12 semanas
- Crónica --> mas de 12 semanas

## TIPOS DE DOLOR

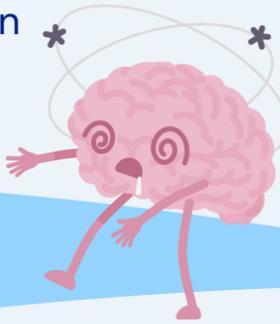
- Dolor mecánico
- Dolor irradiado
- Dolor no mecánico
- Dolor miofacial lumbar



2

## FACTORES DE RIESGO

- Sobrepeso y obesidad
- Sedentarismo, falta de acondicionamiento físico
- Actividades laborales: Vibración corporal, carga objetos pesados, flexión/ torsión tronco.
- Alteraciones psicosociales: depresión



3

## DIAGNOSTICO

- Exploración física e HC completa: tiempo de evolución, edad, ocupación, tipo de dolor (mecánico e Inflamatorio)
- Exploración neurológica
- Radiografía



## TRATAMIENTO

### FARMACOLÓGICO:

Para disminuir el dolor:

- Paracetamol.
- AINES.
- Opiáceos.
- Antidepresivos tricíclicos
- Relajantes musculares



### NO FARMACOLÓGICO

- Higiene Postural que incluye:
- Reducción de peso + Actividad física
- Ejercicios de Williams (flexión)
- Reposo 2 – 3 días
- NO USAR FAJAS ni frío local.



# BIBLIOGRAFIA

- [Dhttps://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-lumbalgia-ciatica-13053074E](https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-lumbalgia-ciatica-13053074E)
- 

## **Lumbalgia y ciática | Farmacia Profesional**

El dolor de la región lumbar de la espalda es un proceso muy frecuente que se presenta a cualquier edad, y principalmente a partir de los 60