

Universidad del  
Suroeste

Medicina Física y  
de rehabilitación

Dra. Malleli Yazmin  
Laparra Lopez

5 = A

Ana Luisa Ortiz R.

21-sep-2023

Deficiencia, Discapacidad y Minusvalía; Definición de conceptos. CIE, CIF, valoración y evaluación de la Discapacidad y Minusvalía. Epidemiología de la Discapacidad.

El reconocimiento del grado de Discapacidad es un procedimiento administrativo que facilitará el acceso del Ciudadano a ciertos derechos y beneficios, cuando este grado alcance un porcentaje igual o superior a 33%.

#### Determinación del grado de discapacidad.

Para la determinación del grado de discapacidad, cuando el porcentaje obtenido en la valoración de cada una de las limitaciones en la actividad de la persona, derivadas de limitaciones físicas, mentales, intelectuales o sensoriales alcancen un mínimo de 25%, se incrementará con la suma del Baremo de factores sociales complementarios que reflejen la limitación en la participación plena y efectiva en la sociedad, en igualdad de condiciones a los demás.

Los Beneficios del reconocimiento se basan en empleo que abarca la adaptación del puesto de trabajo, adaptación de pruebas selectivas de acceso al empleo público, Fисcales, deducciones en el IRPF, Impuesto sobre Sociedades, Impuesto valor añadido, económicos, subvenciones y/o ayudas individuales, Pensión no contributiva por invalidez, Asistenciales, tratamientos rehabilitadores y de apoyo, Ingreso en Centros y otros, tarjeta de estacionamiento para personas con movilidad reducida por deficiencias físicas y/o sensoriales, y acceso a vivienda de Protección pública.

# MEDICINA FÍSICA Y DE REHABILITACIÓN

Capítulo: 3

Unidad: 1

Actividad: 2

28- Agosto - 2023

Ana lusa ortiz Rodriguez

>> Incapacidad Laboral.

Valoración del daño corporal.

Rehabilitación en pacientes laborales.

Rehabilitación en accidentes de tráfico.

La capacidad laboral se define como el estado transitorio o permanente de una persona que por accidente o enfermedad queda mermada de su capacidad laboral.

La Incapacidad Temporal es la situación del trabajador que se encuentra temporalmente impedido para el trabajo y recibe asistencia sanitaria.

La Incapacidad Permanente es la situación del trabajador que después de haber sido sometido al tratamiento prescrito, presenta reducciones anatómicas.

Contingencia se extiende como las distintas maneras de protección de una baja por IT. Contingencias Profesionales la contraída a consecuencias del trabajo ejecutado por cuenta ajena basada en enfermedad común y accidente de trabajo. Contingencias comunes basada en enfermedad común y accidente no laboral.

Grados de Incapacidad Permanente, el grado 1 Incapacidad permanente parcial para la profesión habitual, grado 2, Incapacidad permanente total para la profesión habitual, grado 3 Incapacidad permanente absoluta para todo trabajo, y grado 4 gran invalidez.

Accidente de trabajo toda lesión corporal que el trabajador sufra con ocasión o por consecuencia del trabajo que ejecute por cuenta ajena, manifiesta inclusiones, desempeño de cargos colectivos de carácter sindical, actos de salvamento con conexión con el trabajo, itinerario.

# MEDICINA FISICA Y DE REHABILITACION

Capitulo : 4

Unidad : 1

Actividad : 3

29 - Agosto - 2023

Ana lisa ortiz Rodriguez

## La Gestión Clínica.

Medicina basada  
en la evidencia,  
Evaluación de la práctica

Guías diagnósticas y  
terapéuticas. Modelo de Rehabilitación.

La atención Sanitaria Prestada a la Sociedad debe asegurarse de una asistencia de calidad mediante la eficiencia técnica, económica y social. La gestión Clínica supone integrar la mejor práctica Clínica y el mejor uso de los recursos disponibles, la cual pretende aumentar la efectividad, eficiencia y calidad de la asistencia Sanitaria. La gestión Clínica puede articularse en forma individual, nivel asistencial, nivel de gestión de la unidad Clínica, Las características que define la gestión Clínica, la Realización una práctica Clínica de calidad, Corresponsabilidad en la gestión de recursos diagnóstico y terapéutica, coordinación y continuidad asistencial, y cambios de modelo organizativa. Modelo de atención en Rehabilitación, consta en rehabilitación basada en las instituciones, basadas en la comunidad, domiciliaria, El equipo de rehabilitación, es un equipo en un sistema de trabajo que permite a varias personas coordinar sus actividades y en el cual cada uno contribuye con sus conocimientos y trabajo al logro de un propósito común. Las Unidades de gestión Clínica constituyen un modelo organizativo relativamente reciente que incorpora a profesionales sanitarios implicados en la rehabilitación del paciente a la gestión de los recursos utilizados en la asistencia Clínica.

## Gestión Clínica

1. Escribe la definición del sistema sanitario son un mecanismo para la recogida, procesando análisis y transmisión, o conjunto completo que contribuyen a la salud de hogares

2. Menciona cuales son las prestaciones de atención sanitaria.

Dar una asistencia de calidad en la eficiencia técnica, económica y social.

3. Describe que función tiene la gestión clínica integrar la mejor practica de uso de los recursos disponibles, la cual pretende aumentar la efectividad, eficiencia y calidad.

4. Menciona los niveles en que se articula la gestión clínica

- Forma Individual
- Nivel asistencial
- Nivel de gestión de la unidad clínica

5. Escribe dos características que definen la gestión clínica

- la realización de una Práctica Clínica de calidad.
- corresponsabilidad en la gestión de recursos diagnósticos y terapéuticos.

6. Escribe cuales son los modelos de rehabilitación

# MEDICINA FISICA Y DE REHABILITACION

Actividad : 5

Unidad : 1

Capitulo : 5

31 - Agosto 2023

Ana Luisa Ortiz  
Rodriguez

## Escala de valoración

Generales y específicas, Indicaciones y usos de las mismas, control de calidad y Gestión del Proceso Rehabilitador.

Para saber si una escala determinada es un buen instrumento de medición clínica tiene que mostrar una serie de propiedades: Validez del contenido, Validez de criterio, Consistencia interna, Validez del constructo, efectos suelo y techo, fiabilidad test-retest, fiabilidad interobservador, validación y traducción.

### Escalas Generales

#### EVA

El dolor no se cuantifica en unidades, hace poco su descripción era más la narración literaria de una experiencia por parte de autores que sufrían males que consisten 10 cm longitud "sin dolor" y "Dolor máximo"

#### Mini-Mental State Examination (MMSE)

Medición cuantitativa breve de estado cognitivo del adulto, estimado la severidad del trastorno en un momento determinado y sirve para seguir a curso de los cambios cognitivos en el tiempo. Evalúa 6 dimensiones, orientación, grabación de datos, atención y cálculo mental, memoria, lenguaje y actividad motriz 5-10 minutos.

#### Escala de Ashworth modificada

Utilizada en patologías neurológicas centrales de acuerdo al estiramiento muscular pasivo de 0 a 4.

# Cuestionario

Actividad: 6

Unidad: 1

31/08/23

Ana Luisa Ortiz  
Rodriguez.

¿Qué son las escalas de valoración?

• Son aquellas que se encargan de determinar a base de rangos y puntuaciones la valoración de un paciente.

¿Cómo se clasifican las escalas de valoración?

Específicas y Generales

¿Mencione 3 características de las escalas de valoración?

•  
•  
•

¿Define cuales son las escalas diseñadas para valorar el estado de salud de un tipo concreto de enfermedad.  
Específicas

¿La escala de eva es una escala de uso universal falso o verdadero?  
Verdadero

¿Escalas que se utiliza para desarrollo precoz de la demencia?  
Mini mental Station

# MEDICINA FÍSICA Y DE REHABILITACIÓN

Actividad: 7

Unidad: 1

Capítulo: 6

08-09-23

Ana Luisa Ortiz Rodriguez

## Evaluación del balance articular

Principios generales. Condiciones que afectan a la medida del movimiento articular. Sistemas de medidas e instrumentación.

**B**alance articular como aquel arco de movimiento fisiológico en los distintos planos que presenta una articulación medido en grados. La exploración del BA es una práctica habitual en las consultas de Rehabilitación, en el transcurso de una correcta anamnesis y exploración física no debemos pasar por alto la valoración exhaustiva y sistemática del estado funcional de las articulaciones, de forma que constarían factores no patológicos, edad, sexo, estilo de vida, **factores patológicos** Patología Traumatología, Reumatología, Neurológica, Infantil, Inmovilización, dolor, hiperlaxitud articular.

Planos de movimiento para descubrir lo primero que hay indicar es el plano sagital, Plano frontal, medidas del arco de movimiento visual, Cinta métrica, Goniómetro, Inclímetro, radiología, nuevas técnicas, BA encontramos los sesgos, no utilizar material adecuado para la medición, no anotar de forma correcta los datos, BA mejor, faltan últimos grados, dificultad para colaboración del paciente. los sistemas de medición destacan un sistema de  $360^\circ$  Poco Utilizado, Sistema Internacional neutral cero, al igual que el sistema está implantado en nuestra Península a profesionales que se dedican al aparato locomotor, el sistema de referencia SFTR.



# Medicina Física y de Rehabilitación

Actividad 8

Unidad: 1

Cuestionario

06-09-23

Ana Liza Ortiz  
Rodriguez

1. Describe que es el BT

Es un arco de movimiento fisiológico mediante los planos.

2. Objetivo de evaluar la movilidad articular en articulaciones afectadas por patología

3. Factores no Patológicos.

Edad, sexo, estilo de vida

4. En que Percentiles que Presenta una disminución leve BA se puede incluir dentro del rango normal

5. Menciona 3 factores Patológicos  
Inmovilización, dolor, traumatología

6. Describe la posición anatómica de Referencia

tronco extendido, miembros superiores extendidos, Palmas de las manos extendidas, miembros inferiores extendidos los pies juntos.

7. Menciona los 3 Planos Principales  
Sagital, frontal, transverso

# Pata de ganso

Actividad 9

Unidad 1

Ana Luisa Ortiz  
Rodríguez

21-09-23

Hace referencia a la unión miotendinosa de tres músculos, los cuales conforman de manera simultánea en la cara medial de la rodilla, justo debajo de la rótula en el borde interno de la tibia.

Músculos:

Músculo Sartorio

Músculo Semitendinoso

Músculo Gracil