



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

DRA. LOPÉZ LAPARRA MAYELI YAZMIN

MAYDELIN GALVEZ ARGUETA

MEDICINA FÍSICA Y DE REHABILITACIÓN

INFOGRAFÍA

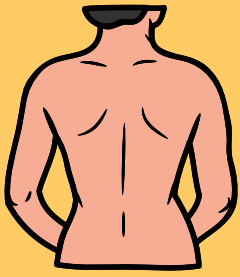
5 SEMESTRE

4 PARCIAL

LIC. MEDICINA HUMANA

LUMBALGIA

ES UN DOLOR O MALESTAR EN LA ZONA LUMBAR, ENTRE EL BORDE INFERIOR DE LAS ÚLTIMAS COSTILLAS Y EL PLIEGUE INFERIOR DE LA ZONA GLÚTEA, CON O SIN IRRADIACIÓN A UNA O AMBAS PIERNAS.



1 ¿QUÉ ESTRUCTURA COMPROMETE?

- Osteomusculares y ligamentarias
- Con o sin limitación funcional que dificultan las actividades de la vida diaria y causa ausentismo laboral.



2 ES SUFRIDA POR :

- 1 de cada 6-7 personas a lo largo de la vida.
- No existen diferencias en cuanto al sexo y aparece más frecuentemente entre los 35 y los 55 años.



3 FACTORES DE RIESGO:

- Paciente con sobrepeso y obesidad.
- Sedentarismo.
- Cargar objetos pesados.
- Alteraciones psicosociales.
- Actividades físicas laborales.



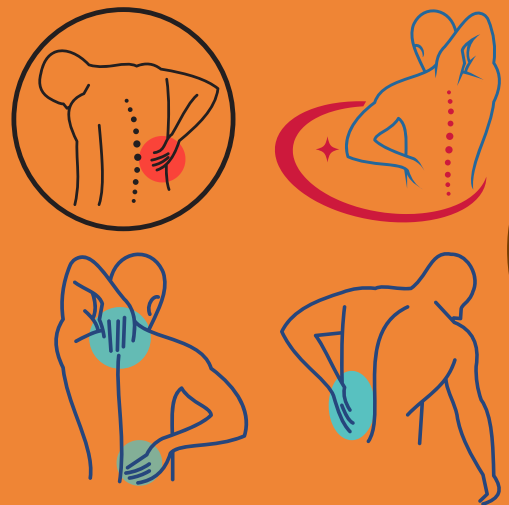
4 CLASIFICACIÓN:

- Aguda:** De inicio súbito y duración menor de 6 semanas.
- Subaguda:** Tiene una duración de 6 a 12 semanas.
- Crónica:** Duración mayor es de 12 semanas.



5 CUADRO CLÍNICO:

- Dolor mecánico
- Dolor irradiado
- Dolor no mecánico
- Dolor miofascial lumbar



5 TRATAMIENTO:

- **Farmacológico:** paracetamol, aines, opiáceos y antidepresivos tricíclicos.
- **No farmacológico:** reducción de peso, higiene postural, educación del paciente, masajes y ejercicios terapéuticos.
- **No se recomiendan fajas ni reposo.**

