



**Docente: Malleli Yazmin
Laparra López.**

**Alumna: Evelin Samira
Andres Velazquez.**

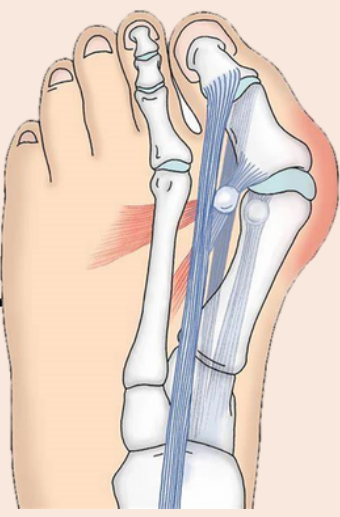
**Licenciatura: Medicina
humana.**

4° Parcial 5° Semestre.

**Materia: Medicina Física
y Rehabilitación.**

Actividad: Infografía.

Tema: Hallux Valgus.



HALLUX VALGUS

1

DEFINICIÓN.

- Es la desviación en varo del primer metatarsiano a la que se añade una falange distal en valgo y en rotación interna.
- Los sesamoideos se luxan lateralmente dando lugar a una prominencia en la cara medial del primer metatarsiano.

- Conocido como "juanete".

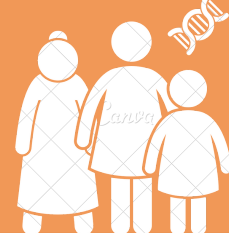
EPIDEMIOLOGÍA.

- Afecta al 1% de los adultos.
- 3% entre 15 y 30 años.
- 9% entre los 31 y 60 años.
- 16% en mayores de 60 años.
- Incidencia en mujeres y hombres de 2:1 y 4:1.

3

ETIOLOGÍA.

- Biomecánicos.
- Traumáticos.
- Metabólicos.
- Artritis y alteraciones metabólicas.
- Enfermedad neuromuscular.
- Lesiones traumáticas.
- Deformidad estructural.
- Historia familiar.
- Uso inadecuado de zapatos.



SIGNOS Y SÍNTOMAS.

4

- Dolor tipo pungitivo y crónico.
- Deformidad progresiva.
- Aumento de volumen (bunión).
- Inflamación.
- Hiperqueratosis sobre el bunión.



5

- AINES.
- Administración intraarticular de antiinflamatorio esteroideo de depósito.
- Terapia de rehabilitación.
- Uso de zapato en horma.
- Uso de cojines o parches en el bunión.
- Aplicación de hielo.
- Uso de férulas u órtesis.
- Cirugía.

TRATAMIENTO.



6

- Exploración física.
- Radiografía simple: AP, LO y LAT en bipedestación.

DIAGNÓSTICO.



Bibliografía:

- Diagnóstico y tratamiento del Hallux Valgus. México: Instituto Mexicano del Seguro Social, 2013.
- <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-chilena-ortopedia-traumatologia-230-articulo-hallux-valgus-el-adulto-conceptos-S0716454816300365>