



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**  
**DR. GUILLERMO DEL SOLAR**  
**MAYDELIN GALVEZ ARGUETA**  
**CLINICAS QUIRURGICA**  
**CASO CLINICO**  
**LIC. MEDICINA HUMANA**  
**5 SEMESTRE**  
**2 PARCIAL**

# **TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS, VESTIMENTA Y CALZADO DE GANTES EN EL ENTORNO DE UNA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS**

## **PRESENTACIÓN DEL CASO:**

Paciente: María, una mujer de 68 años, ingresó a la unidad de cuidados intensivos con neumonía grave. La paciente se encuentra intubada y bajo ventilación mecánica. El equipo de atención médica y enfermería debe seguir estrictas medidas de higiene y control de infecciones para garantizar la seguridad del paciente y del personal.

## **DESARROLLO DEL CASO:**

### **Técnica de lavado de manos:**

El médico y el personal de enfermería entran a la habitación de María para realizar una evaluación de su estado de salud y ajustar el tratamiento. Antes de tocar al paciente o cualquier superficie cercana, siguen la técnica de lavado de manos adecuada:

- a. Abren el grifo del lavabo y mojan sus manos.
- b. Aplican suficiente jabón y friccionan sus manos durante al menos 20 segundos, asegurándose de frotar todas las áreas, incluyendo las uñas y las muñecas.
- c. Enjuagan sus manos bajo agua corriente.
- d. Secan sus manos con una toalla de papel limpia y cierran el grifo con la misma toalla para evitar la contaminación cruzada.

### **Vestimenta y calzado de guantes:**

María necesita una sonda de alimentación nasogástrica. Antes de realizar el procedimiento, el personal debe prepararse adecuadamente:

- a. Se ponen una bata de manga larga y una mascarilla facial.
- b. Aseguran que la bata cubra completamente su ropa y que la mascarilla esté bien ajustada para evitar la exposición a posibles patógenos.

c. Colocan un par de guantes estériles para garantizar que las manos estén protegidas.

d. Desinfectan las manos nuevamente antes de tocar cualquier equipo o superficie en la habitación.

Una vez preparados, el equipo lleva a cabo el procedimiento de colocación de la sonda nasogástrica en María, garantizando la máxima asepsia y la seguridad del paciente. Al finalizar, se desechan las batas, guantes y mascarillas, y se repite la técnica de lavado de manos antes de salir de la habitación.

### **CONCLUSIÓN:**

En un entorno clínico, como una unidad de cuidados intensivos, la técnica de lavado de manos, vestimenta y calzado de guantes es esencial para prevenir la propagación de infecciones y garantizar la seguridad de los pacientes y del personal de atención médica. Estas medidas son parte integral de las prácticas de control de infecciones y deben seguirse meticulosamente en todos los procedimientos clínicos.