

## Cuestionario de Curación de heridas

1. ¿Cuál es la definición de herida?

- (a) Lesión ocasionada por traumatismo mecánico en las que se observa rotura o interrupción de la continuidad de los tejidos blandos.
- (b) Proceso por el cual una lesión sana.
- (c) Traducción al inglés del proceso de cicatrización.

2. ¿Cuál es la importancia de la investigación básica en la curación de heridas?

- (a) Ha reducido la brecha entre la investigación básica y clínica.
- (b) El conocimiento de los mecanismos de cicatrización es fundamental para la práctica de la cirugía.
- (c) Ambas son correctas.

3. ¿Cuáles son las etapas de la cicatrización?

- (a) Hemostasia, inflamación, proliferación y remodelación.
- (b) Inflamación, proliferación, remodelación y cicatrización.
- (c) Hemostasia, proliferación, remodelación y cicatrización.

4. ¿Cuál es el objetivo de la etapa hemostática?

- (a) Detener el sangrado.
- (b) Eliminar los restos de la herida.
- (c) Formar nuevo tejido.

5. ¿Cuál es el objetivo de la etapa inflamatoria?

- (a) Detener el sangrado.
- (b) Eliminar los restos de la herida.
- (c) Formar nuevo tejido.

6. ¿Cuál es el objetivo de la etapa proliferativa?

- (a) Detener el sangrado.
- (b) Eliminar los restos de la herida.
- (c) Formar nuevo tejido.

7. ¿Cuál es el objetivo de la etapa de remodelación?

- (a) Detener el sangrado.
- (b) Eliminar los restos de la herida.
- (c) Formar nuevo tejido y remodelarlo.

8. ¿Cuáles son los factores que pueden afectar la cicatrización de heridas?

- (a) Edad, estado nutricional, enfermedades crónicas y tabaco.
- (b) Edad, estado nutricional y enfermedades crónicas.
- (c) Edad y estado nutricional.

9. ¿En qué grupo de edad la cicatrización de heridas es más lenta?

- (a) Niños.
- (b) Ancianos.
- (c) **Adultos jóvenes.**

10. ¿Qué enfermedad crónica puede retrasar la cicatrización?

- (a) Diabetes.
- (b) **Hipertensión.**
- (c) Obesidad.

11. ¿Qué hábito puede retrasar la cicatrización y aumentar el riesgo de infección?

- (a) Tabaco.
- (b) **Alcohol.**
- (c) Café.

12. ¿Cuál es el mecanismo molecular que regula la cicatrización?

- (a) La coagulación de la sangre.
- (b) **La inflamación.**
- (c) La proliferación de fibroblastos.

13. ¿Cómo se pueden mejorar los resultados de la cicatrización?

- (a) Controlando los factores que afectan la cicatrización.
- (b) Utilizando medicamentos o tratamientos que promuevan la cicatrización.
- (c) **Ambas son correctas.**

14. ¿Qué factores influyen en la cicatrización de heridas en pacientes con enfermedades crónicas?

- (a) El tipo de enfermedad crónica.
- (b) El control de la enfermedad crónica.
- (c) **Ambas son correctas.**

15. ¿Cuál es la diferencia entre herida y cicatriz?

- (a) **La herida es la lesión y la cicatriz es el resultado de la curación de la herida.**
- (b) La herida es la lesión y la cicatriz es el proceso de curación de la herida.
- (c) La herida es la lesión y la cicatriz es el resultado de la infección de la herida.

Tipos de cicatrización

1. ¿Cuál es el tipo de cicatrización más rápida y sencilla?

A. Cierre por primera intención

B. Cierre primario retardado

C. Cierre por granulación

D. Reepitelización

2. ¿Cuál es el tipo de cicatrización que se utiliza cuando la herida está contaminada o infectada?

A. Cierre por primera intención

B. Cierre primario retardado

C. Cierre por granulación

D. Reepitelización

3. ¿Cuál es el tipo de cicatrización que se utiliza cuando los bordes de la herida están separados o cuando la herida es demasiado grande o profunda para cerrarse por primera intención?

A. Cierre por primera intención

B. Cierre primario retardado

C. Cierre por granulación

D. Reepitelización

4. ¿Cuál es el tipo de cicatrización que se produce por la epitelización y la contracción de la herida?

A. Cierre por primera intención

B. Cierre primario retardado

C. Cierre por granulación

D. Reepitelización

5. ¿Cuál es el tipo de cicatrización que se produce cuando la pérdida de piel no afecta todas sus capas?

A. Cierre por primera intención

B. Cierre primario retardado

C. Cierre por granulación

**D. Reepitelización**

6. ¿Cuál es el tipo de cicatrización que se asocia con una cicatrización más estética?

A. Cierre por primera intención

**B. Cierre primario retardado**

C. Cierre por granulación

D. Reepitelización

7. ¿Cuál es el tejido que se forma en la superficie de una herida abierta?

A. Tejido epitelial

**B. Tejido conectivo**

C. Tejido adiposo

D. Tejido muscular

8. ¿Cuál es el proceso por el cual el tejido epitelial recubre la superficie de la herida?

A. Epitelización

B. Contracción

**C. Reparación**

D. Regeneración

9. ¿Cuál es el proceso por el cual los bordes de la herida se acercan?

**A. Epitelización**

B. Contracción

- C. Reparación
- D. Regeneración

10. ¿Cuál es el tipo de cicatrización que se asocia con una cicatrización sin formación de tejido cicatricial?

- A. Cierre por primera intención
- B. Cierre primario retardado**
- C. Cierre por granulación
- D. Reepitelización

11. ¿Cuál es el factor que determina la elección del tipo de cicatrización?

- A. El tamaño de la herida
- B. La profundidad de la herida
- C. La ubicación de la herida
- D. Todos los anteriores**

12. ¿Cuál es la ventaja del cierre por primera intención?

Produce una cicatrización más estética

Es el tipo de cicatrización más rápido

Es el tipo de cicatrización más sencillo

**Todos los anteriores**

13. ¿Cuál es la desventaja del cierre primario retardado?

Produce una cicatrización más estética

Es el tipo de cicatrización más lento

Es el tipo de cicatrización más complejo

Todos los anteriores

14. ¿Cuál es la desventaja del cierre por granulación?

Produce una cicatrización más estética

Es el tipo de cicatrización más rápido

Es el tipo de cicatrización más sencillo

Todos los anteriores

15. ¿Cuál es la ventaja de la reepitelización?

Produce una cicatrización más estética

Es el tipo de cicatrización más rápido

Es el tipo de cicatrización más sencillo

Todos los anteriores

### Cuestionario Fases de la cicatrización

1. ¿Cuál es la función principal de la fase hemostática e inflamatoria de la cicatrización?

(A) Detener el sangrado

(B) Limpiar la herida de bacterias

(C) Reparar el tejido dañado

(D) Todas las anteriores

2. ¿Cuál es la célula principal involucrada en la fase hemostática e inflamatoria?

(A) Plaquetas

(B) Neutrófilos

(C) Macrófagos

(D) Fibroblastos

3. ¿Cuál es la función principal de la fase proliferativa de la cicatrización?

(A) Detener el sangrado

(B) Limpiar la herida de bacterias

(C) Reparar el tejido dañado

(D) Reducir el tamaño de la cicatriz

4. ¿Cuál es la célula principal involucrada en la fase proliferativa?

(A) Plaquetas

(B) Neutrófilos

(C) Macrófagos

(D) Fibroblastos

5. ¿Cuál es la función principal de la fase de maduración de la cicatrización?

(A) Detener el sangrado

(B) Limpiar la herida de bacterias

(C) Reparar el tejido dañado

(D) Remodelar el colágeno

6. ¿Cuál de los siguientes factores puede afectar la cicatrización?

(A) La edad

(B) La salud general

(C) La nutrición

(D) Todas las anteriores

7. ¿Cuál de los siguientes es un factor que afecta la cicatrización?

(A) El tamaño de la herida

(B) La localización de la herida

(C) La infección

(D) Todas las anteriores

8. ¿Cuál de los siguientes es un factor que afecta la cicatrización?

(A) El género

(B) La raza

(C) El grupo sanguíneo

(D) Ninguno de los anteriores

9. ¿Cuál de los siguientes es un factor que afecta la cicatrización?

(A) El tabaquismo

(B) El alcohol

(C) La obesidad

(D) Todas las anteriores

10. ¿Cuál de los siguientes es un factor que afecta la cicatrización?

(A) El uso de medicamentos

(B) La exposición a radiación

(C) La exposición a sustancias químicas

(D) Todas las anteriores

11. ¿Cuál de los siguientes es una característica de la fase hemostática e inflamatoria?

(A) Se produce en los primeros 7 días después de la lesión.

(B) Se caracteriza por la formación de un coágulo de sangre.

- (C) Se caracteriza por la migración de células inflamatorias al sitio de la lesión.
- (D) Todas las anteriores

12. ¿Cuál de los siguientes es una característica de la fase proliferativa?

- (A) Se produce en los primeros 7 días después de la lesión.
- (B) Se caracteriza por la formación de un coágulo de sangre.
- (C) Se caracteriza por la migración de células inflamatorias al sitio de la lesión.
- (D) Todas las anteriores

13. ¿Cuál de los siguientes es una característica de la fase de maduración?

- (A) Se produce en los primeros 7 días después de la lesión.
- (B) Se caracteriza por la formación de un coágulo de sangre.
- (C) Se caracteriza por la migración de células inflamatorias al sitio de la lesión.
- (D) Todas las anteriores

14. ¿Cuál de los siguientes es una característica de una cicatriz que ha cicatrizado adecuadamente?

- (A) Es de color blanco.
- (B) Es plana.
- (C) Es suave.
- (D) Todas las anteriores

15. ¿Cuál de los siguientes es una característica de una cicatriz que ha cicatrizado de forma deficiente?

- (A) Es de color rojo o rosado.
- (B) Es elevada.
- (C) Es áspera.
- (D) Todas las anteriores