



NOMBRE DEL ALUMNO: KARINA DESIRÉE
RUIZ PÉREZ.

CARRERA: MEDICINA HUMANA.

ASIGNATURA: EPIDEMIOLOGÍA II

DOCENTE: DR. GUILLERMO DEL SOLAR
VILLARREAL

ACTIVIDAD: CASO CLÍNICO

SEMESTRE: TERCER SEMESTRE.

FECHA DE ENTREGA: 17 DE OCTUBRE DEL
2023.

Paciente: Elías H.

Edad: 35 años

Género: Masculino

Ocupación: Agricultor

Contexto: Elías H. vive en un área rural de un país de América Latina. Recientemente, ha sido contactado por un equipo de investigación médica para participar en un estudio sobre la prevalencia de enfermedades crónicas en su comunidad. El objetivo del estudio es recopilar datos a través de encuestas y censos para evaluar la salud de la población y determinar qué factores están contribuyendo a la aparición de enfermedades crónicas.

Historia clínica:

Elías H. ha sido diagnosticado con hipertensión arterial hace dos años durante un chequeo médico de rutina. Desde entonces, ha estado tomando medicamentos para controlar su presión arterial. Además, ha notado un aumento en su peso y fatiga generalizada. También ha experimentado ocasionalmente dificultad para respirar y ha desarrollado una tos persistente. Juan Pérez busca atención médica para abordar estas preocupaciones y participar en el estudio.

Encuestas y censos:

Elías H. es sometido a una serie de encuestas y censos para recopilar datos valiosos sobre su estado de salud. El cuestionario incluye preguntas sobre sus hábitos de estilo de vida, como actividad física, dieta, consumo de tabaco y alcohol, exposición a factores de riesgo ambientales y antecedentes familiares de enfermedades crónicas.

Además, se recopilan datos demográficos para obtener información sobre la distribución geográfica de la enfermedad y los factores socioeconómicos asociados. Elías H. proporciona información sobre su nivel educativo, ingresos, acceso a servicios de atención médica y características de su entorno, como la calidad del agua y la disponibilidad de alimentos saludables.

Resultados y análisis:

Después de recolectar y analizar los datos de las encuestas y censos, el equipo de investigación encuentra que la comunidad rural en la que vive Elías H. tiene una alta prevalencia de hipertensión arterial y enfermedades crónicas relacionadas. Además, se identifica una falta de acceso a servicios de atención médica, baja educación sanitaria y factores socioeconómicos desfavorables como determinantes clave de esta tendencia.

Conclusiones y recomendaciones:

Los resultados de este estudio muestran la necesidad de implementar intervenciones de salud pública para abordar la alta prevalencia de enfermedades crónicas en la comunidad. Se recomienda mejorar el acceso a servicios de atención médica, especialmente para aquellos con recursos limitados. También se debe proporcionar educación sanitaria para promover hábitos de vida saludables y concientizar sobre los riesgos asociados con la hipertensión arterial y otras enfermedades crónicas.

Adicionalmente, es importante abordar los factores socioeconómicos subyacentes, como la pobreza y la falta de recursos, para garantizar que todos los miembros de la comunidad tengan acceso igualitario a la atención médica y las herramientas necesarias para manejar y prevenir enfermedades crónicas.