



Nombre del Alumno: Johana Alejandra Muñoz Lay

Nombre del tema: Factores de riesgo intrínsecos y extrínsecos. Prevención de las infecciones nosocomiales.

Cuarto Parcial

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Dr. Guillermo del Solar

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Tercer semestre

Lugar y Fecha de elaboración: Huehuetán Chiapas, 11 de enero del 2024

INTRODUCCION

En el complejo entorno hospitalario, la amenaza constante de infecciones nosocomiales ha destacado la importancia de identificar y abordar tanto los factores de riesgo intrínsecos como los extrínsecos. Estas infecciones, adquiridas durante la atención médica, representan un desafío significativo para la seguridad y la efectividad de los tratamientos. La comprensión de los factores de riesgo que predisponen a los pacientes a estas infecciones, ya sean inherentes a su salud o relacionados con el entorno hospitalario, es esencial para implementar estrategias preventivas eficaces.

Los factores intrínsecos, que incluyen condiciones médicas previas, inmunosupresión, y la presencia de comorbilidades, pueden aumentar la vulnerabilidad del paciente a las infecciones. Por otro lado, los factores extrínsecos, como las prácticas de higiene hospitalaria, la administración de antibióticos y la calidad de los procedimientos quirúrgicos, desempeñan un papel crucial en la prevención de la propagación de patógenos en el entorno clínico.

Esta introducción explorará la complejidad de los factores de riesgo intrínsecos y extrínsecos en el contexto de las infecciones nosocomiales, destacando la necesidad de una atención integral y medidas preventivas. La implementación de estrategias efectivas no solo requiere una comprensión profunda de estos factores, sino también un enfoque holístico que integre la vigilancia epidemiológica, prácticas clínicas seguras y la participación activa de los profesionales de la salud y los pacientes. En este sentido, exploraremos en detalle cómo la identificación temprana, el análisis minucioso y la aplicación de medidas preventivas pueden desempeñar un papel clave en la mitigación de las infecciones nosocomiales, mejorando así la calidad de la atención médica y la seguridad de los pacientes.

Desarrollo





Conclusión

En conclusión, la gestión efectiva de las infecciones nosocomiales requiere una comprensión profunda de los factores de riesgo, tanto intrínsecos como extrínsecos, que contribuyen a su aparición. Los factores intrínsecos, como la inmunosupresión, la edad avanzada y las comorbilidades, destacan la importancia de una atención personalizada para pacientes vulnerables. Por otro lado, los factores extrínsecos, como los procedimientos quirúrgicos, la higiene hospitalaria y el uso de antibióticos, subrayan la necesidad de medidas preventivas rigurosas a nivel institucional.

La prevención de las infecciones nosocomiales se basa en enfoques integrales que aborden estos factores de riesgo desde múltiples perspectivas. Estrategias como la promoción de la higiene, la optimización del uso de antibióticos, la implementación de protocolos quirúrgicos estériles y la identificación temprana de pacientes en riesgo son fundamentales. Además, la vigilancia epidemiológica desempeña un papel central al detectar patrones emergentes, identificar agentes causales y orientar las intervenciones preventivas.

En última instancia, la prevención de las infecciones nosocomiales no solo mejora los resultados clínicos y la calidad de la atención médica, sino que también contribuye a la sostenibilidad de los sistemas de salud al reducir la carga económica y social asociada con estas infecciones. Al abordar de manera integral los factores de riesgo, se promueve un entorno hospitalario más seguro, garantizando la salud y el bienestar de los pacientes. La prevención activa, informada por la comprensión de estos factores, es esencial para avanzar hacia un futuro donde las infecciones nosocomiales sean minimizadas y controladas de manera efectiva.

Bibliografía

Gil, J. D., Fernández, A. V., Robles, E. P., & Díaz, G. F. (2009). Higiene de manos de los fisioterapeutas: prevención de infecciones nosocomiales. *Fisioterapia*, 31(1), 24-31.

Astagneau, P., & Gambotti, L. (2007). Infecciones nosocomiales. *EMC-Tratado de Medicina*, 11(2), 1-5.

ISO 690

Apuntes de clases