



**NOMBRE DEL ALUMNO: KARINA DESIRÉE
RUIZ PÉREZ.**

CARRERA: MEDICINA HUMANA.

ASIGNATURA: EPIDEMIOLOGÍA III

**DOCENTE: DR. GUILLERMO DEL SOLAR
VILLARREAL**

ACTIVIDAD: CASO CLÍNICO

SEMESTRE: TERCER SEMESTRE.

FECHA DE ENTREGA: 18 DE NOVIEMBRE DEL 2023.

Paciente femenina de 45 años, sin antecedentes médicos relevantes, acude a consulta por presentar dolor en el pecho y dificultad para respirar al realizar esfuerzos físicos. La paciente refiere que estos síntomas han estado presentes ocasionalmente durante los últimos 6 meses, pero que en los últimos días han empeorado y se han vuelto más frecuentes.

Durante la evaluación médica, se detecta la presencia de soplo cardíaco en el examen físico y se solicita un electrocardiograma (ECG) y análisis de sangre. El ECG muestra un patrón compatible con una enfermedad cardíaca, y el análisis de sangre revela niveles elevados de troponina, una enzima que se libera cuando hay daño en el músculo cardíaco. Ante estos hallazgos, se realiza una angiografía coronaria, que muestra una obstrucción significativa en una de las arterias coronarias principales. Se diagnostica a la paciente con enfermedad coronaria y se determina que tiene un alto riesgo de sufrir un evento cardiovascular grave, como un infarto de miocardio o una muerte súbita.

El médico explica a la paciente que el riesgo absoluto de sufrir un evento cardiovascular grave en los próximos 5 años es del 25%. Esto significa que, si no se realiza ningún tipo de intervención médica, existe una probabilidad del 25% de que la paciente sufra un infarto de miocardio o una muerte súbita en los próximos 5 años. En base a esta evaluación de riesgo, se discuten opciones de tratamiento con la paciente.

El médico recomienda un enfoque multimodal, que incluye cambios en el estilo de vida, como una alimentación saludable, ejercicio regular y dejar de fumar, así como el inicio de medicamentos para reducir el riesgo cardiovascular, como estatinas y antiplaquetarios. La paciente acepta el plan de tratamiento y se establece un seguimiento regular para evaluar su respuesta al tratamiento y ajustar las intervenciones según sea necesario.

Este caso clínico ilustra la importancia de determinar el riesgo absoluto de sufrir un evento cardiovascular en pacientes con enfermedad coronaria. El conocimiento de este riesgo permite tomar decisiones más informadas sobre el tratamiento y ayuda a prevenir eventos cardiovasculares graves en el futuro.