



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura

Medicina Humana

Materia

Epidemiología

Docente

Dr. Guillermo del Solar Villarreal.

Trabajo

Actividad 2

Estudiante

Kevin Jahir Kraul Borrallés

Grado y grupo

3 semestre

Grupo "B"

Parcial 4

Tapachula, Chiapas

02 de enero de 2024

INTRODUCCION

En el ámbito de la salud, los factores de riesgo intrínsecos y extrínsecos juegan un papel crucial en la incidencia de eventos adversos, como las infecciones nosocomiales y las caídas en adultos mayores. Estos factores, que pueden ser internos (como las condiciones de salud del individuo) o externos (como el entorno hospitalario), pueden aumentar la probabilidad de que ocurran dichos eventos. Sin embargo, a través de medidas preventivas efectivas, como la higiene de manos, el uso adecuado de antibióticos y la implementación de prácticas de control de infecciones, es posible reducir la incidencia de infecciones nosocomiales. En este contexto, es fundamental entender y abordar estos factores de riesgo para mejorar la seguridad del paciente y la calidad de la atención médica.

factores de riesgo intrínsecos y extrínsecos



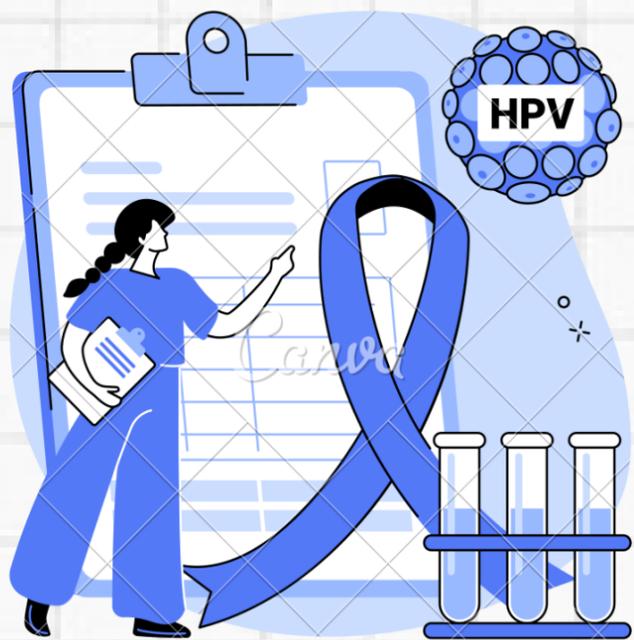
DEFINICIÓN

son elementos que pueden aumentar la probabilidad de que ocurra un evento adverso. Aquí te proporciono información sobre estos factores en dos contextos diferentes: infecciones nosocomiales y caídas en adultos mayores.

INFECCIONES NOSOCOMIALES

Factores Intrínsecos: Se refieren a las condiciones de salud del paciente. Por ejemplo, la presencia de coma en las 48 horas previas a la adquisición de la infección, la cardiopatía isquémica y la insuficiencia renal crónica son factores de riesgo intrínsecos para el desarrollo de una infección nosocomial

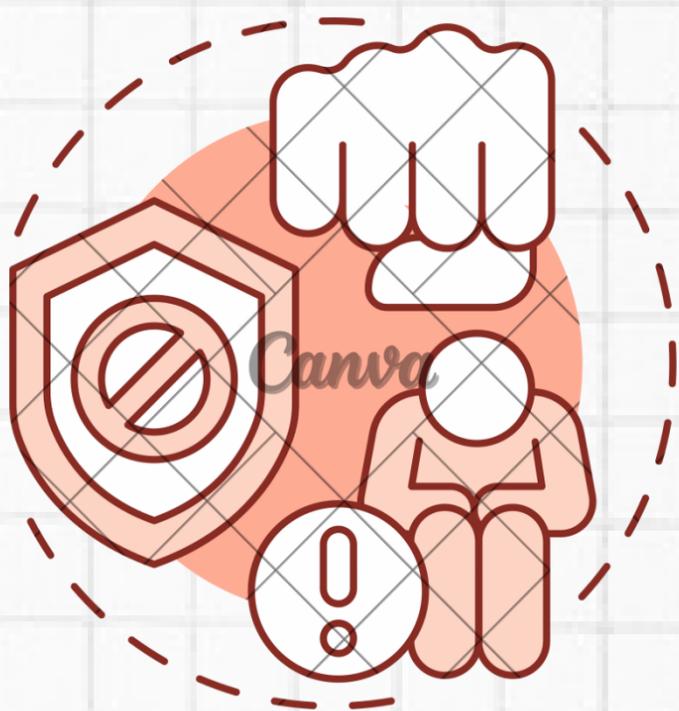
Factores Extrínsecos: Estos factores están relacionados con el entorno hospitalario y los procedimientos médicos. Por ejemplo, la presencia de una sonda nasogástrica, la estancia en la Unidad de Cuidados Intensivos y la intubación son factores de riesgo extrínsecos



CAIDAS EN ADULTOS MAYORES

Factores Intrínsecos: Estos factores están relacionados con el estado funcional y de salud del individuo, como comorbilidades, incapacidad funcional, alteraciones del equilibrio, movilidad y problemas para realizar actividades de la vida diaria

Factores Extrínsecos: Incluyen el uso de medicamentos, como la polimedicación y la prescripción potencialmente inapropiada

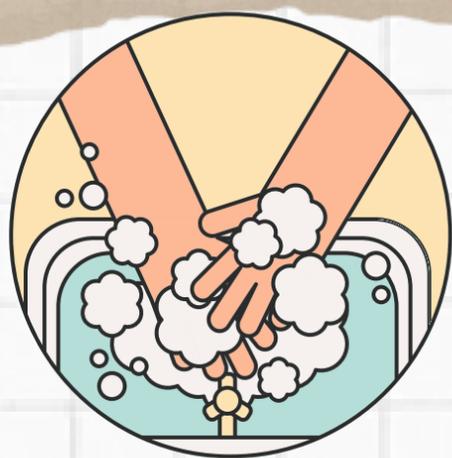


http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942020000300011

https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0016-38132021000200133



PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES NOSOCOMIALES



DEFINICIÓN

La prevención de las infecciones nosocomiales es un aspecto crucial en el cuidado de la salud. Aquí te proporciono información detallada sobre las medidas preventivas:

MEDIDAS PRE-AMBULATORIAS

Higiene de Manos: La higiene de manos del personal sanitario es fundamental para prevenir la transmisión de infecciones. Esta medida también se extiende a los familiares y visitantes del paciente.

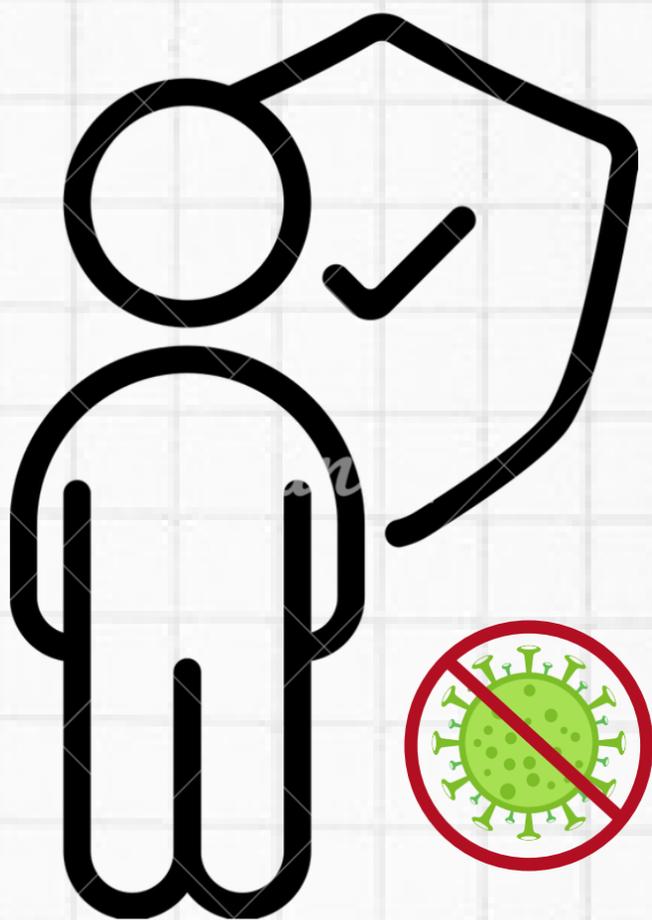
Uso de Equipo de Protección Personal: El uso de guantes y mascarillas por parte del personal sanitario puede ayudar a prevenir la propagación de infecciones



MEDIDAS AMBULATORIAS

Desinfección de la Piel: Antes de colocar un catéter o una vía periférica, es importante desinfectar la piel con un antiséptico¹. Además, estos dispositivos deben retirarse cuando ya no sean necesarios.

Uso Adecuado de Antibióticos: El uso adecuado de antibióticos es esencial para prevenir la resistencia a los medicamentos y la propagación de infecciones



PRACTICAS EFECTIVAS

Limpieza y Desinfección del Equipo Médico y las Superficies: La limpieza y desinfección adecuadas del equipo médico y las superficies pueden ayudar a prevenir la propagación de infecciones.

Implementar prácticas efectivas de control de infecciones, como el aislamiento de pacientes infectados, puede ayudar a prevenir la propagación de infecciones

Estas medidas de prevención son esenciales para reducir la incidencia de infecciones nosocomiales y mejorar la seguridad del paciente

