



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Juan Carlos Bravo Rojas*

*Nombre del tema: Encuestas y censos*

*Parcial: 3ro.*

*Nombre de la Materia: Epidemiología II*

*Nombre del profesor: Dr. Guillermo Del Solar Villarreal*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Semestre: 3ro.*

## **INTRODUCCIÓN**

Los censos y encuestas son herramientas fundamentales en el ámbito de la investigación, la planificación y la toma de decisiones. Estas técnicas de recopilación de datos desempeñan un papel crucial en la obtención de información precisa y representativa sobre una amplia variedad de temas, desde la demografía y la salud hasta la opinión pública y el comportamiento del consumidor.

Los censos son operaciones exhaustivas que recopilan datos de toda una población, proporcionando una instantánea completa de la situación en un momento dado. Por otro lado, las encuestas se basan en muestras de la población y se utilizan para inferir características y patrones más amplios a partir de un grupo representativo. Ambas herramientas ofrecen una visión detallada y cuantitativa de fenómenos sociales, económicos y culturales, lo que permite a los gobiernos, empresas y organizaciones tomar decisiones informadas y diseñar políticas eficaces.

En este ensayo analizaremos en detalle las diferencias entre censos y encuestas, sus aplicaciones en diversos campos y las ventajas y desafíos asociados a cada una de estas técnicas de recopilación de datos. Además, examinaremos su papel en la generación de información de alta calidad que respalda la toma de decisiones a nivel local, nacional e internacional.

Tenemos que conocer ambos conceptos, la encuesta consta de preguntas o bien un cuestionario que se le aplica a un conjunto de personas. La encuesta nos proporciona información sobre las opiniones; actitudes y comportamiento de los ciudadanos. La encuesta es aplicada con el fin de probar una hipótesis o buscar una solución a un problema y posteriormente llegar a identificar e interpretar de la forma más metódica posible un conjunto de testimonios que pueden cumplir con la meta o propósito establecido; el censo es un recuento de datos estadísticos sobre toda una población específica, de ese modo, se pueden conocer sus características con precisión. Como podemos entender ambas son herramientas de recolección de información las cuales posteriormente son analizadas. La recopilación de datos desempeña un papel esencial en la comprensión de nuestro mundo en constante cambio. En este sentido, las encuestas y los censos son herramientas fundamentales que proporcionan información valiosa sobre poblaciones, tendencias, opiniones y comportamientos. Estas técnicas de investigación, aunque diferentes en alcance y enfoque, comparten el objetivo común de capturar datos que respaldan la toma de decisiones informadas en una variedad de campos, desde la planificación gubernamental hasta la toma de decisiones empresariales.

Como dijimos anteriormente, una encuesta por lo general tiene sus inicios cuando una persona, empresa u organización se enfrenta a una necesidad de información y no existen datos existentes que sean suficientes, para realizar una encuesta se deben tener en mente ciertos aspectos o requisitos: establecer los objetivos de la investigación, estos objetivos deben ser claros y específicos; desarrollar una metodología. Debemos tomar en cuenta la manera en que vas a obtener nuestra muestra para disminuir el margen de error, debemos decidir la manera en que llevaremos a cabo la recolección de la información, es necesario diseñar bien las preguntas y realiza una prueba antes de aplicar la encuesta. Un censo nacional en un país de 20 millones de habitantes exigiría entrevistar a todos estos ciudadanos, a diferencia de la encuesta, la encuesta solo tendría que tomarse una muestra representativa de por ejemplo 1 500 personas, cabe destacar que este grupo representativo debe de similitud o bien deben de mostrar las mismas características que la población en la cual se realizaría el censo. Es decir, si la edad promedio de la población es de 25 años, la muestra o el grupo representativo también debe de cumplir con esta condición. En resumen, a las diferencias podemos decir que, las encuestas se basan en la selección de una muestra representativa de población en lugar de recopilar datos de cada individuo. Se elige un grupo de personas que

se supone representa adecuadamente a la población en su conjunto, estas suelen recopilar detallada de una parte de la población, no de la población completa, esto a su vez permite ahorrar tiempo y recursos. Las encuestas pueden ser adaptadas para recopilar informaciones específicas sobre temas particulares, como opiniones, preferencias o comportamientos y por último suelen ser más rápidas menos costosas en comparación con los censos, ya que implican un grupo mas pequeño de personas como se dijo anteriormente. Ahora bien, los censos recopilan información de toda una población, estos no se basan en muestras, sino que intentan incluir a cada individuo en la recopilación de datos, por lo tanto los censos se utilizan para tener una visión completa de una población en un momento dado, por ejemplo en un censo de población, se recopilan datos demográficos de cada residente del país, en pocas palabras, el censo es de una cobertura completa y un amplio alcance, y es debido a este alcance que tiene, en los censos suelen considerarse más precisos en términos de datos demográficos básicos, como la población, la distribución por edades, la raza, el género, entre otros. Estos censos suelen requerir mas tiempo y recursos significativos, ya que se enfuerzan por recopilar los datos de cada individuo dentro de una población.

Entonces si agrupamos la información en cuestión de ventajas y desventajas veremos que las ventajas de las encuestas seria que es eficiente en costos, las encuestas suelen ser más económicas que los censos, ya que se recopila información de un amuestra representativa; la rapidez, ya que estas se pueden llevar acabo más rápida que los censos, lo que permite tener resultados en un periodo mas corto de tiempo; la flexibilidad, la encuesta como ya se ha mencionado tiene la posibilidad de adaptarse para recopilar información específica sobre temas particulares y su profundidad ya que las encuestas permiten tener información detallada sobre un subconjunto de la población. Por su contra parte, las desventajas son que existe la posibilidad de error de muestreo, ya que los resultados de una muestra pueden no reflejar con precisión la población en su conjunto, la selección de la muestra puede ser sesgada, lo que afectara o afecta la representativa de los resultados y la limitación de su alcance ya que las encuestas pueden no ser adecuadas para obtener datos demográficos completos o información de toda la población. Ahora si hablamos de los censos, dentro de sus ventajas tenemos a la precisión, ya que los censos se consideran altamente precisos para obtener datos demográficos básicos, ya que cubren toda la población, proporciona visión completa y detallada de una población en un momento dado, lo que es esencial para la

planificación gubernamental y esta contiene o debe contener datos exhaustivos, los censos permiten recopilar información de múltiples variables, incluyendo demografía, vivienda y otros aspectos fundamentales y dentro de sus desventajas tenemos su costo elevado, ya que los censos son costoso en términos de recursos financieros, tiempo y personal, por la razón de que se deben recopilar datos de toda la población, debido a su alcance completo los censos pueden llevar mas tiempo en comparación con las encuestas y al recopilar datos de toda la población plantea un desafío en términos de protección de la privacidad y confidencialidad de los datos de los encuestados.

Las encuestas y los censos desempeñan un papel fundamental en el área de la salud, ya que proporcionan información valiosa que permite a los profesionales de la salud, los gobiernos y las organizaciones tomar decisiones informadas y mejorar la atención médica en varios aspectos como lo son: la evaluación de la salud de la población, los censos de población y las encuestas de salud son vitales para evaluar el estado de salud de la población. Proporcionan datos demográficos y epidemiológicos, como la prevalencia de enfermedades crónicas, tasas de mortalidad, distribución por edades y género, entre otros. Esta información es crucial para identificar tendencias de salud, necesidades y desigualdades en la atención médica; planificación y distribución de recursos, los datos de censos y encuestas son esenciales para la planificación y distribución de recursos de salud, permiten a los gobiernos y organizaciones determinar dónde se necesitan servicios médicos, hospitales y clínicas, y cómo asignar presupuestos de manera efectiva; también nos sirven para la evaluación de Programas de Salud Pública, las encuestas se utilizan para evaluar la efectividad de programas de salud pública, como campañas de vacunación, prevención de enfermedades y promoción de la salud. Los resultados de las encuestas pueden medir el impacto de estas intervenciones en la salud de la población y una de las más importantes que sería la investigación médica y científica ya que las encuestas son una herramienta importante para la investigación médica y científica. Los estudios epidemiológicos a menudo utilizan encuestas para recopilar datos sobre la prevalencia de enfermedades y factores de riesgo, lo que permite a los investigadores estudiar la salud de la población y desarrollar estrategias de prevención y tratamiento, también nos sirven para el monitoreo de factores de riesgo, las encuestas también se utilizan para monitorear factores de riesgo de enfermedades, como el tabaquismo, el consumo de alcohol, la alimentación y el ejercicio. Esto permite a los

profesionales de la salud diseñar programas de intervención y educación para reducir los riesgos y promover un estilo de vida saludable; estas herramientas responden a emergencias de Salud Pública, los datos de censos y encuestas son esenciales en situaciones de emergencia, como brotes de enfermedades infecciosas. Ayudan a las autoridades a comprender la propagación de la enfermedad y a tomar decisiones sobre cuarentenas y distribución de recursos y por último se considera que uno de los aspectos importantes de dichas herramientas es importantes para la evaluación de la calidad de la atención médica ya que las encuestas de satisfacción del paciente son herramientas valiosas para evaluar la calidad de la atención médica. Los hospitales y clínicas utilizan estos datos para mejorar la atención al paciente y la experiencia del usuario.

En resumen, las encuestas y los censos desempeñan un papel crítico en la mejora de la atención médica y la promoción de la salud de la población. Proporcionan la información necesaria para abordar las necesidades de salud, planificar servicios médicos, evaluar programas y llevar a cabo investigaciones que benefician a la sociedad en general. Su participación e importancia en el área de la salud son invaluable para la toma de decisiones informadas y el bienestar de la población.

## CONCLUSIÓN

Las encuestas y los censos, en el ámbito de la salud, son verdaderos pilares de la salud pública, desempeñando un papel crucial en la recopilación de información valiosa y en la toma de decisiones informadas. A lo largo de este análisis, hemos destacado cómo estas herramientas proporcionan datos demográficos y epidemiológicos fundamentales, permiten la planificación y distribución de recursos, evalúan programas de salud pública y sustentan investigaciones médicas.

La evaluación del estado de salud de la población, la identificación de necesidades de atención médica y la reducción de desigualdades en la salud son objetivos alcanzables gracias a los datos precisos y representativos obtenidos a través de censos y encuestas. Asimismo, la capacidad de evaluar programas de prevención y respuesta a emergencias, así como el monitoreo de factores de riesgo y la mejora de la calidad de la atención médica, se benefician enormemente de estas herramientas.

La importancia de las encuestas y los censos en el ámbito de la salud no puede ser subestimada, ya que los datos que proporcionan son la base para la toma de decisiones en la atención médica y la promoción de la salud de la población. Permiten que los profesionales de la salud, los gobiernos y las organizaciones aborden desafíos de salud de manera efectiva y eficiente. Como resultado, se fomenta el bienestar general de la sociedad y se avanza en la prevención y tratamiento de enfermedades, mejorando la calidad de vida de las comunidades en todo el mundo.

En resumen, las encuestas y los censos son herramientas esenciales que respaldan la salud pública y la toma de decisiones en el campo de la salud. Su participación e importancia radican en su capacidad para proporcionar datos sólidos que impulsan políticas y programas que protegen y mejoran la salud de las poblaciones. Su valor no solo radica en los números, sino en el impacto real que generan en la vida de las personas y en el bienestar de la sociedad en su conjunto.

## Bibliografía

- (¿Qué es una encuesta? | QuestionPro, s. f.)
- (lifeder, 2023)
- (Westreicher, 2022a)
- Westreicher, G. (2022a). Censo. *Economipedia*.

<https://economipedia.com/definiciones/censo.html>

- (Ortega, 2023)
- (Narvaez, 2023)
- (Censo - concepto, función, origen, tipos y cómo se realiza, s. f.)
- [Metodología de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2020 sobre Covid-19 \(scielo.org.mx\)](https://scielo.org.mx)
- (La salud de los mexicanos en cifras: Resultados de la Ensanut 2022, s. f.)
- De Salud, S. (s. f.). *Encuestas nacionales en salud*. gob.mx.

<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/encuestas-nacionales-en-salud>

-