



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Licenciatura**  
Medicina Humana

**Materia**  
Epidemiología

**Docente**  
Dr. Guillermo del Solar Villarreal.

**Trabajo**  
CASO CLINICO

**Estudiante**  
Kevin Jahir Kraul Borralles

**Grado y grupo**  
3 semestre  
Grupo "B"

Parcial 4  
Tapachula, Chiapas  
02 de enero de 2024

## INTRODUCCION

En el ámbito de la salud, los factores de riesgo intrínsecos y extrínsecos juegan un papel crucial en la incidencia de eventos adversos, como las infecciones nosocomiales y las caídas en adultos mayores. Estos factores, que pueden ser internos (como las condiciones de salud del individuo) o externos (como el entorno hospitalario), pueden aumentar la probabilidad de que ocurran dichos eventos. Sin embargo, a través de medidas preventivas efectivas, como la higiene de manos, el uso adecuado de antibióticos y la implementación de prácticas de control de infecciones, es posible reducir la incidencia de infecciones nosocomiales. En este contexto, es fundamental entender y abordar estos factores de riesgo para mejorar la seguridad del paciente y la calidad de la atención médica.

**Caso Clínico 1: Infección Nosocomial** Un paciente de 65 años con insuficiencia renal crónica fue ingresado en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) debido a una insuficiencia cardíaca. Durante su estancia, se le colocó una sonda nasogástrica y se le intubó. Después de 48 horas, el paciente desarrolló fiebre y se le diagnosticó una infección nosocomial.

**Caso Clínico 2: Caída en un Adulto Mayor** Un hombre de 80 años con varias comorbilidades, incluyendo hipertensión y diabetes, vive solo en su casa. Tiene dificultades para realizar actividades de la vida diaria y ha experimentado varios episodios de desequilibrio. Un día, mientras intentaba levantarse de su silla, se cayó y se fracturó la cadera.

**Caso Clínico 3: Prevención de Infecciones Nosocomiales** Una enfermera en un hospital se asegura de seguir todas las medidas preventivas para evitar infecciones nosocomiales. Practica una higiene de manos rigurosa, utiliza equipo de protección personal, desinfecta la piel de los pacientes antes de los procedimientos, utiliza antibióticos de manera adecuada, y limpia y desinfecta el equipo médico y las superficies regularmente. Como resultado, el hospital ha visto una disminución en la incidencia de infecciones nosocomiales.

Estos casos ilustran la importancia de entender y abordar los factores de riesgo intrínsecos y extrínsecos, así como la implementación de medidas preventivas efectivas para mejorar la seguridad del paciente y la calidad de la atención médica.