



NOMBRE DE LA INSTITUCION: UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

NOMBRE DE LA ASIGNATURA: EPIDEMIOLOGÍA II.

UNIDAD CORRESPONDIENTE: PARCIAL IV.

TEMA: ESQUEMAS.

NOMBRE DEL DOCENTE: DR. GUILLERMO DEL SOLAE VILLARREAL

NOMBRE DEL ALUMNO: KARINA DESIRÉE RUIZ PÉREZ.

SEMESTRE Y GRUPO: 3B

FECHA DE ENTREGA: 17 DE DICIEMBRE DEL 2023.

INTRODUCCIÓN

Las infecciones nosocomiales, también conocidas como infecciones hospitalarias, son aquellas que se adquieren durante la estancia de un paciente en un establecimiento de salud. Estas infecciones representan un problema grave tanto para los pacientes como para el personal médico, ya que aumentan significativamente la morbilidad y la mortalidad, así como los costos de atención en el sector sanitario. Las infecciones nosocomiales pueden ser causadas por una amplia variedad de microorganismos, incluyendo bacterias, virus, hongos u otros patógenos. Se transmiten principalmente a través del contacto directo con personal contaminado, equipo médico contaminado o superficies infectadas en el entorno hospitalario.

Existen diferentes factores que contribuyen al riesgo de adquirir una infección nosocomial, como la duración de la hospitalización, la presencia de dispositivos invasivos como catéteres o tubos de ventilación, la inmunosupresión del paciente, la falta de higiene adecuada y la resistencia a los antibióticos. Para prevenir y controlar las infecciones nosocomiales, es fundamental implementar medidas de prevención y control de infecciones, como el lavado de manos adecuado, la utilización de equipo de protección personal, la limpieza y desinfección de las instalaciones, así como la administración responsable de antibióticos.

En resumen, las infecciones nosocomiales son un desafío significativo en el ámbito de la salud, y su prevención y control requiere de la colaboración de todo el personal médico y el cumplimiento de protocolos rigurosos. La implementación de medidas efectivas puede reducir la incidencia de estas infecciones, mejorando así la seguridad y la calidad de la atención médica.



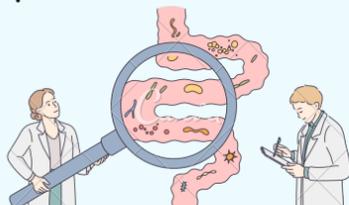
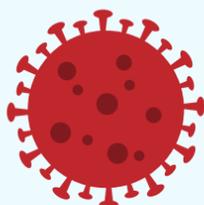
PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES NOSOCOMIALES



1

¿QUÉ SON?

Las infecciones nosocomiales son aquellas enfermedades microbianas que se adquieren en los pacientes ingresados durante su estancia hospitalaria.



2

PROGRAMAS DE PREVENCIÓN

Se ha estimado que la aplicación de programas de prevención de las infecciones nosocomiales puede evitar alrededor del 65% de las bacteriemias e infecciones del tracto urinario y el 55% de las neumonías y de las infecciones quirúrgicas.

3

¿CUÁNDO SE CONSIDERA?

Para que una infección sea considerada nosocomial debe detectarse como mínimo 48 horas después del ingreso. También se incluirían las infecciones detectadas en el domicilio del paciente a las pocas horas de recibir el alta hospitalaria.



4

FACTORES DE RIESGO

- Desequilibrio de la flora bacteriana de la piel y del organismo
- Debilitamiento del sistema inmune de la persona internada
- Realización de procedimientos invasivos (catéter, sondas, la toma de biopsias).
- Mayor tiempo de permanencia en el hospital.



TIPO DE LAVADOS DE MANOS

Objetivo:

- Eliminar la suciedad, materia orgánica y flora transitoria de las manos.

Material:

- Jabón líquido ordinario, en dispensador desechable, con dosificador.
- Toalla de papel desechable.

Técnica:

- Humedecer las manos con agua corriente, preferiblemente templada.
- Aplicar jabón líquido con dosificador.
- Frotar las manos palma con palma, sobre dorsos, espacios interdigitales y muñecas durante al menos 10 segundos.
- Aclarar con abundante agua corriente.
- Secar las manos con toallas de papel.
- Cerrar el grifo con la toalla de papel utilizada para el secado.

Indicaciones:

- Antes y después del contacto con cada paciente.



TIPOS

- Endógena: en que la infección es causada por la proliferación de microorganismos de la propia persona
- Exógena: causada por un microorganismo que no forma parte del microbiota de la persona.
- Cruzada: es más común cuando hay varios pacientes en la misma UCI favoreciendo la transmisión de microorganismos entre las personas internadas; Interhospitalaria: son aquellas infecciones llevadas de un hospital a otro.

5

TIPOS DE AISLAMIENTOS

- Las precauciones estándar (lavado de manos y otras condiciones higiénicas).
- Las precauciones basadas en el mecanismo de transmisión de las enfermedades (contacto, gotas y aire).

INFECCIONES MÁS COMUNES

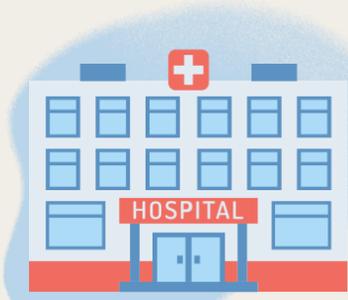
- Neumonía.
- Infección de las vías urinarias.
- Infección de la piel y de la sangre.

FACTORES DE RIESGO INTRÍNSECOS Y EXTRÍNSECOS

EN EPIDEMIOLOGÍA

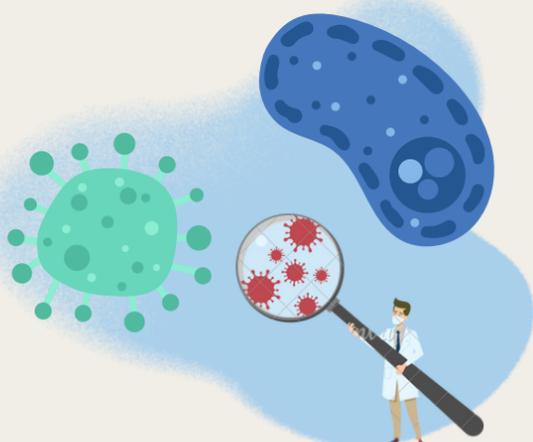
¿QUÉ ES?

Son condiciones, conductas, estilos de vida o situaciones que nos exponen a mayor riesgo de presentar una enfermedad.



EJEMPLOS

- Edad avanzada
- Inmunosupresión
- Enfermedades crónicas.
- Cirugía mayor
- Presencia de dispositivos invasivos.



EJEMPLO

- Uso inadecuado de antibióticos
- Falta de higiene de manos
- Contaminación del agua o alimentos
- Uso de equipo médico no estéril
- Deficiente limpieza y desinfección de superficies y áreas comunes.



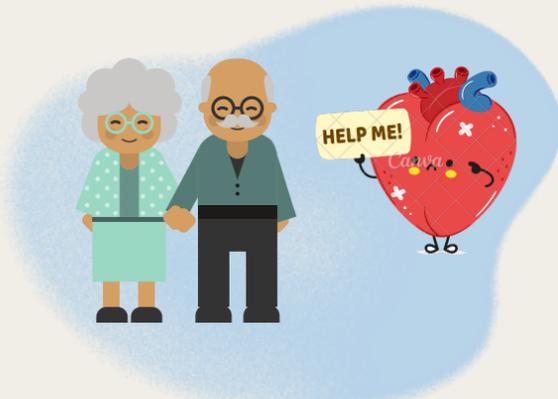
SOCIO AMBIENTALES

Se refiere a la intersección entre el medioambiente y la salud pública, aborda los factores ambientales que influyen en la salud humana, y que incluyen factores físicos, químicos y biológicos, y todos los comportamientos relacionados con estos.



FACTORES INTRÍNSECOS

Se refieren a aquellos factores que están relacionados con las características individuales de los pacientes y que los hacen más susceptibles a adquirir infecciones durante su estancia en el hospital.



FACTORES EXTRÍNSECOS

Se refieren a aquellos que están relacionados con las prácticas y condiciones del entorno hospitalario y que aumentan la probabilidad de adquirir infecciones.



HUÉSPED

Es una persona o animal vivo, que en circunstancias naturales permiten la subsistencia o el alojamiento de un agente infeccioso. Sirve de vehículo y es un vector en el cual el organismo permanece vivo, pero no se desarrolla.



CONCLUSIÓN

Las infecciones nosocomiales representan un importante problema en los hospitales y pueden tener consecuencias graves tanto para el paciente como para el personal médico. Algunos de los principales problemas asociados con las infecciones nosocomiales incluyen:

- Aumento de la discapacidad funcional y tensión emocional del paciente
- Trastornos discapacitantes que reducen la calidad de vida
- Mayor frecuencia de deficiencia de la inmunidad, como edad, enfermedad o tratamientos
- Aparición de nuevos microorganismos y aumento de la resistencia bacteriana a antibióticos
- Costos económicos y humanos asociados a la deficiencia de la inmunidad

En cuanto a las vías de infección más habituales, se incluyen:

- Vías urinarias: infecciones urinarias asociadas al uso de sondas
- Vías pulmonares: neumonía, relacionada con el uso de ventiladores mecánicos
- Quirófanos: infecciones causadas por bacterias u hongos presentes en el quirófano, resistentes a los productos de limpieza y antibióticos

Para prevenir las infecciones nosocomiales, es necesario implementar medidas como el uso de guantes, gel de alcohol, y mantener la limpieza y desinfección adecuada de las instalaciones y equipos médicos. Además, es fundamental informar a los pacientes sobre la importancia de seguir las medidas de higiene personal y ambiental durante su estancia en el hospital. En resumen, las infecciones nosocomiales son un problema importante en los hospitales que puede causar graves complicaciones y afectar a pacientes y profesionales médicos. Es fundamental tomar medidas preventivas y actuar con diligencia para minimizar el riesgo de infecciones nosocomiales.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- De las infecciones asociadas a estancias hospitalarias para mejorar la calidad asistencial, O. D. las T. de I. y. P., De la infección, M. E. de P. y. el D. de P. I. E. L. D. E. de P. I. E. un P. A. de C., El personal sanitario, T. en P. C. en, De pacientes, I. C. de V. y. S. en A., & y aislamiento o medidas de barrera el fomento del uso racionalizado de los antibióticos la vigilancia de las infecciones y la identificación y control de los brotes un programa de prevención de las infecciones en el personal sanitario y la mejora de las prácticas del laboratorio. (s/f). Infecciones asociadas a estancias hospitalarias (infecciones nosocomiales) Problemática del SARM o MRSA. Www.bd.com. Recuperado el 17 de diciembre de 2023, de <https://www.bd.com/resource.aspx?idx=9663>
- Teixidó, D. B. (2021, noviembre 12). *¿Qué son las infecciones nosocomiales?* Blog de Uniteco; Uniteco. <https://www.unitecoprofesional.es/blog/infecciones-nosocomiales-que-son/>
- Ravelo González, M., Ferrer del Castillo, E. A., Ulloa Espinosa, C., & Rodríguez Castro, O. (2008). Comportamiento de infecciones nosocomiales en un período de doce años. *Revista cubana de pediatría*, 80(2), 0–0. http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0034-75312008000200003&script=sci_arttext