



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: LUIS LÓPEZ LÓPEZ*

*Nombre del tema: FACTORES DE RIESGO INTRÍNSECOS Y EXTRÍNSECOS Y PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES NOSOCOMIALES*

*Parcial :4TO*

*Nombre de la Materia : EPIDEMIOLOGIA*

*Nombre del profesor: DR . DEL SOLAR VILLAREAL GUILLERMO*

*Nombre de la Licenciatura :MEDICINA HUMANA*

*Cuatrimestre: 4TO*

## INTRODUCCIÓN

Todos los hospitales deben realizar acciones específicas de prevención y control de infecciones nosocomiales. Por lo tanto, deben contar con programas de capacitación y educación continua para el personal y la población. Estas capacitaciones requieren un enfoque que disminuya los riesgos de infecciones en los procedimientos realizados con mayor frecuencia. Las autoridades de salud en los distintos niveles e instituciones están obligadas a asegurar y demostrar la gestión de las acciones para la dotación de recursos humanos, materiales y de operación para el funcionamiento adecuado de las actividades de laboratorio, enfermería e intendencia. Finalmente, los hospitales y el personal de salud deben seguir las pautas recomendadas para la esterilización y desinfección. Tomar medidas para prevenir las infecciones nosocomiales puede disminuir el riesgo de contraerlas hasta en un 70%. Sin embargo, debido a la naturaleza de los centros de salud, es imposible erradicarlas por completo.

Los intrínsecos se relacionan con el estado funcional y de salud del individuo (comorbilidades, incapacidad funcional, alteraciones del equilibrio, movilidad y problemas para realizar actividades de la vida diaria) y los factores extrínsecos incluyen el uso de medicamentos (polimedicación, prescripción potencialmente inapropiada [PPI] y grupos terapéuticos específicos), uso de prótesis, dispositivos de ayuda para caminar y condiciones del entorno ambiental (iluminación deficiente y falta de equipo de seguridad en el baño, entre otros). 10 - 13 El objetivo de este estudio fue estimar el riesgo de sufrir una caída asociado con algunos factores intrínsecos (condiciones clínicas y funcionales) y extrínsecos (medicamentos y uso de dispositivos de ayuda para caminar) en una muestra de adultos mayores que reciben atención médica en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

# FACTORES DE RIESGOS INTRÍNSECOS Y EXTRINSECOS

## Concepto

Las infecciones nosocomiales son un problema relevante de salud pública de gran trascendencia económica, social y constituyen un desafío para las instituciones de salud.

## Objetivos

determinar la incidencia de factores de riesgo intrínsecos y extrínsecos en el desencadenamiento de las infecciones nosocomiales en el Hospital

## Infección y investigación

Las infecciones asociadas con la asistencia sanitaria conocidas también como infecciones nosocomiales (IN), son un problema relevante de salud pública de gran trascendencia económica, social y constituyen un desafío para las instituciones de salud y el personal médico responsable de su atención.

## Métodos

Se realizó una investigación descriptiva, longitudinal y prospectiva, con el objetivo de determinar la incidencia de factores de riesgo intrínsecos y extrínsecos en el desencadenamiento de las infecciones nosocomiales en pacientes ingresados en el hospital durante el año 2017.

## Estudios

En la investigación hubo predominio de gérmenes Gram negativos (E. Coli y Enterobacter), datos que se corresponden con los obtenidos, en su estudio, concluyendo que en los pacientes infectados los gérmenes Gram negativos ocuparon el 79 % del total

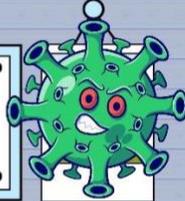
## Estudios extrínsecos

Hay estudios que señalan que las infecciones nosocomiales son un problema de relevancia creciente en los hospitales debido a varios factores, tales como la existencia de pacientes de mayor edad y con más patologías crónicas como diabetes mellitus, cáncer, etc.

# PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES NOSOCOMIALES

## QUE ES?

Las infecciones nosocomiales, también conocidas como infecciones adquiridas en el hospital, ocurren en pacientes que están recibiendo atención médica. Una infección nosocomial se contrae debido a una toxina que existe en un lugar determinado, como un hospital.



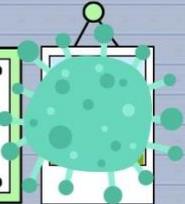
## LAS MÁS FRECUENTES



- Infección del torrente sanguíneo asociada a la línea central
- Infección urinaria asociada a catéter
- Neumonía asociada a ventilación mecánica
- Infección de la herida quirúrgica

## VIRUS CAUSANTES

La hepatitis es la enfermedad crónica por excelencia causada por virus. La prestación de asistencia sanitaria puede transmitir virus de hepatitis tanto a pacientes como a personal de salud. Las hepatitis B y hepatitis C se transmiten comúnmente a través de prácticas de inyección inseguras. Otros virus incluyen la influenza, el rotavirus, el VIH y el virus del herpes simple.



## MEDIDA DE CONTROL

- En cualquier centro de salud u hospital
- 48 horas después de la admisión hospitalaria
- En alguien admitido por razones distintas a la infección
- Hasta 72 horas después del alta
- Hasta 30 días después de una operación



## ASLAMIENTO

- Neutropenia y trastorno inmunológico
- Diarrea
- Erupciones en la piel
- Enfermedad contagiosa conocida
- Portadores conocidos de una cepa epidémica de bacteria

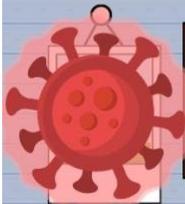


## PACIENTE EN RIESGOS

- Edad mayor a 70 años
- Estado de choque
- Trauma mayor
- Insuficiencia renal aguda
- Coma
- Antibióticos previos
- Ventilación mecánica

## HIGIENES DE MANO

- Antes de tocar a un paciente
- Antes de realizar procedimientos asépticos
- Después del riesgo de exposición a fluidos corporales
- Después de tocar al paciente
- Después del contacto con el entorno del paciente



## BIBLIOGRAFÍA

1. Rubenstein LZ. Falls in older people:epidemiology, risk factors and strategies for prevention. *Age Ageing*. 2006;35(Suppl 2):ii37-ii41. [ Links ]

2. Peel NM, Kassulke DJ, McClure RJ. Population based study of hospitalised fall related injuries in older people. *Inj Prev*. 2002;8:280-3. [ Links ]

3. Stalenhoef PA, Diederiks JP, Knottnerus JA, Kester AD, Crebolder HF. A risk model for the prediction of recurrent falls in community-dwelling elderly:a prospective cohort study. *J Clin Epidemiol*. 2002;55:1088-94. [ Links ]

Indian Society of Critical Care Medicine. (2014). Guidelines for prevention of hospital acquired infections. 7 de marzo de 2019, de Indian Society of Critical Care Medicine Sitio web: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3963198/>