



Nombre del Alumno: Yadira Antonio Ordoñez

Nombre del tema: Diagramas de factores extrínsecos e intrínsecos y diagrama de prevención de las infecciones nosocomiales

Nombre de la Materia: Epidemiología II

Nombre del profesor: Dr. Del Solar Villareal Guillermo

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 3° Grupo: A

Fecha de entrega: 11 de Enero del 2024

Introducción

Los factores intrínsecos y extrínsecos son dos categorías de factores que pueden influir en el desarrollo y la progresión de una enfermedad. Los factores intrínsecos son aquellos que están relacionados con el individuo y su constitución genética, mientras que los factores extrínsecos son aquellos que provienen del entorno y pueden afectar la salud de una persona. Ambos tipos de factores pueden interactuar entre sí y contribuir al desarrollo de una enfermedad.

Los factores intrínsecos incluyen aspectos genéticos, edad, sexo, raza y predisposición genética. Los genes juegan un papel importante en la susceptibilidad a ciertas enfermedades, ya que pueden determinar la forma en que el cuerpo responde a los factores de riesgo ambientales. La edad también puede ser un factor intrínseco, ya que algunas enfermedades son más comunes en ciertas etapas de la vida. Además, el sexo y la raza pueden influir en la predisposición a ciertas enfermedades, debido a diferencias genéticas y hormonales.

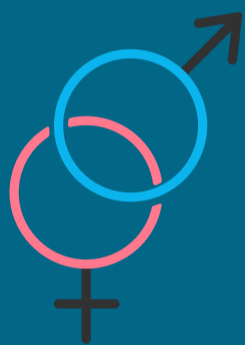
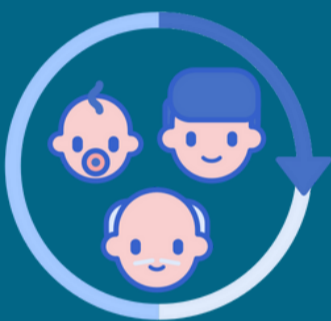
Factores de riesgo intrínsecos y extrínsecos

Factores intrínsecos

Son aquellos que están presentes en el individuo desde el nacimiento o se desarrollan durante la vida



Ejemplos:



- Edad
- Sexo
- Raza
- Estado de salud



Factores extrínsecos

Son aquellos que se encuentran en el entorno del individuo.

Como por ejemplo:



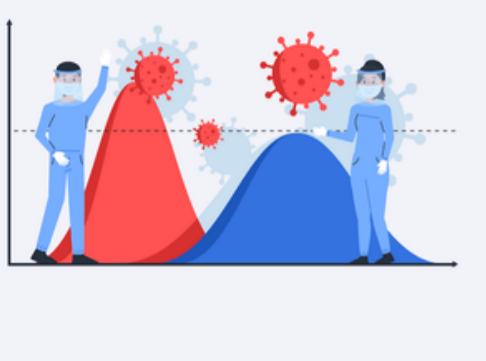
- Exposición a agentes infecciosos
- Exposición a sustancias tóxicas
- Estilo de vida
- Medio ambiente



PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES NOSOCOMIALES

Medidas estándar

Son un conjunto de acciones que se realizan para prevenir la transmisión de infecciones nosocomiales



Objetivo

Evitar la transmisión de microorganismos de pacientes a pacientes, de pacientes a trabajadores sanitarios y de trabajadores sanitarios a pacientes.



Composición

- Higiene de manos
- Uso de guantes
- Uso de mascarilla
- Uso de bata o uniforme limpio
- Limpieza y desinfección de superficie
- Manejo de residuos



Tipos de lavado de manos

- Lavado de manos social:
Se realiza con agua y jabón al menos 20 segundos
- Lavado de manos antiséptico:
Se realiza con un antiséptico al menos 15 segundos

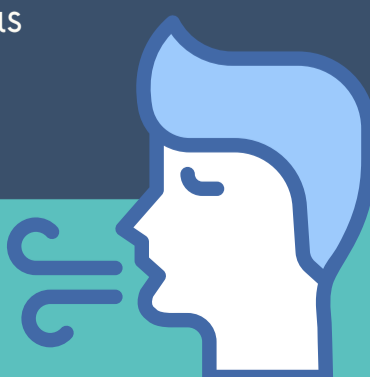
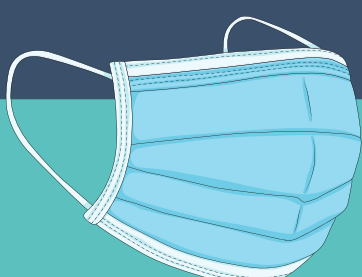


Aislamientos

Son medidas adicionales que se aplican a los pacientes con riesgo de transmitir infecciones

Clasificación

- Aislamiento por contacto
- Aislamiento por gotitas
- Aislamiento por aire



Conclusión

En conclusión, los factores intrínsecos y extrínsecos son dos categorías de factores que pueden influir en el desarrollo y la progresión de una enfermedad. Ambos tipos de factores son importantes y deben tenerse en cuenta al evaluar el riesgo de enfermedad y al desarrollar estrategias de prevención y tratamiento. Las medidas para prevenir su contagio son: lavado de manos, uso de tapaboca de alta eficacia, internación en habitación individual, traslado del paciente con tapaboca simple e higiene respiratoria.

Bibliografía

Pérez, C., Peluffo, G., Giachetto, G., Menchaca, A., Pérez, W., Machado, K., Cristoforone, N., Alamilla, M., Acosta, V., Bruneto, M., Assandri, M., Toscano, B., Telechea, H., Rompani, E., Morosini, F., Taboada, R., Notejane, M., Pacaluk, M., Pujadas, M., . . . Varela, A. (2020). Medidas de prevención de infecciones intrahospitalarias. Archivos de pediatría del Uruguay, 91, 60-61.
<https://doi.org/10.31134/ap.91.s1.11>

Maribel, S. S. (2020). Factores de riesgo intrínsecos y extrínsecos en el desencadenamiento de las infecciones nosocomiales hospitalarias. Rev. cienc. med. Pinar Rio;24(3): e4234, mayo.-jun. 2020. tab, graf | LILACS.
<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1126209>