

# Planificación familiar

Es el derecho de toda persona a decidir de manera libre y responsable, sobre el número de hijos y el momento en que los tendrá; así como a recibir información sobre el tema y los servicios necesarios.

Acude a tu centro de salud

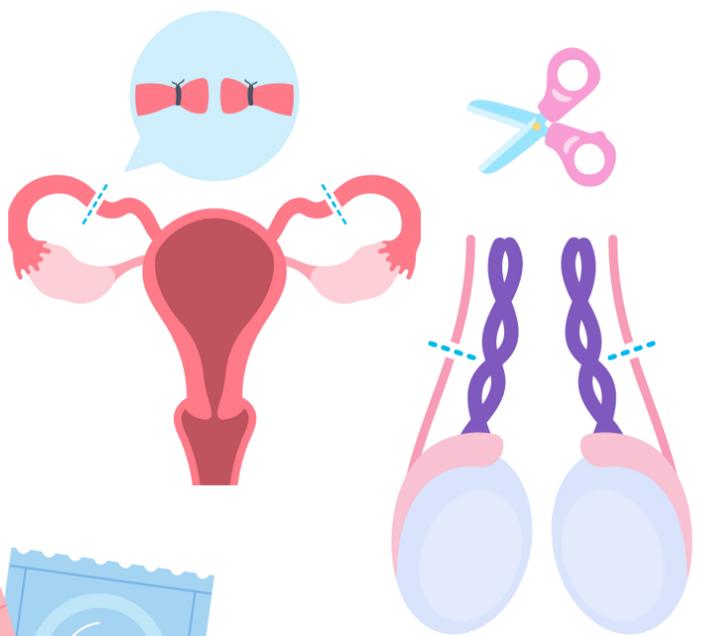
## Métodos anticonceptivos

### Temporales

- Inyectables: Efectividad 99%
- Pastillas: Efectividad 90% - 99%
- Implante subdérmico: Efectividad 99%
- Condón masculino: Efectividad 85% - 97%
- Condón femenino: Efectividad 79% - 98%
- DIU: Efectividad 99%
- Parche combinado: Efectividad 99%
- ~~Pastillas de emergencia~~

### Permanentes

- Vasectomía: Efectividad 99%
- Oclusión tubaria bilateral: Efectividad 90% - 99%



## Embarazo

### Control prenatal

- |   |   |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Vacunación</li> <li>2 Determinar grupo sanguíneo, Rh, Coombs indirecto</li> <li>3 Depresión en la embarazada</li> <li>4 Salud oral y atención odontológica integral</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Monitorización de signos vitales, principalmente TA</li> <li>2 Tamizaje para bacteriuria asintomática EGO</li> <li>3 Síntomas en el embarazo de bajo y alto riesgo:                     <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cefalea, acúfenos, fosfenos, epigastralgia, edema, sangrados, etc.</li> </ul> </li> </ol> |
|---|---|