



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

DRA. IRMA SÁNCHEZ PRIETO

MAYDELIN GALVEZ ARGUETA

PSIQUIATRÍA

PSIQUIATRÍA EN TIEMPO DE COVID

LIC. MEDICINA HUMANA

5 SEMESTRE

19/09/2023

PSIQUIATRÍA EN TIEMPOS DE PANDEMIA

COVID-19

El tema hablado y dialogado en clases hablada sobre como la psiquiatría en los tiempos de pandemia tenía que trabajar para poder atender a los enfermos con alguna enfermedad mental. El COVID-19 fue un impacto mundial que afecto a miles de personas desde el aislamiento social, la cuarentena, y las medidas de prevención, fue una pandemia que daño y provoco muertes a muchas personas sin importar estar sanas lo enfermas. Las incertidumbres al entorno al virus provocarían pensamientos depresivos, desesperación, ansiedad, y soledad no solo a personas estables sino también a personas con antecedentes de enfermedad mental por lo tanto fue más difícil para las personas que llevaban tratamiento psiquiátrico. Los psiquiatras tomaron medidas fácilmente para reducir el efecto de la pandemia, y que hasta hoy en día son tomadas para la ayuda de personas con trastornos mentales. En primeras instancias la teleconsultas fueron de gran ayuda, utilizando las cámaras web para facilitar la observación. Mediante teleconsultas se pueden contactar los pacientes cercanos y asegurar de que reciban una psicoeducación adecuada e interactuar por internet con estos pacientes y así asegurar de que no se pierdan durante el seguimiento o la suspensión de tratamiento cuando lo requieran los pacientes. Los psiquiatras debieron ayudar a prevenir una mayor propagación de COVID-19 por partes de pacientes vulnerables a enfermedades mentales, pero también deberían estar disponibles en línea y por teléfono para que las personas y los pacientes puedan tener atención médica. Ayudar a garantizar que los sitios web sean institucionales y tengan información de contacto adecuada para las solicitudes que puedan requerir. Por lo tanto debemos de enfatizar que la pandemia fue muy difícil para todos, pero aún más para las personas que en eso tiempo necesitaban terapias y medicamentos, personas que no podían estar solos y mandarlos a cuarentena fue muy difícil para ellos, gracias al avance de la tecnologías surgieron muchas plataformas y paginas web durante la pandemia lo cual ayudo para que los psiquiatras trabajaran en el tiempo más difícil a nivel mundial y que también ahora pueden actuar para ayudar a contener crisis actual. Todos necesitamos en algún momento la ayuda de una persona profesional, el primer paso para ir con un psiquiatra o psicólogo es la aceptación de decir que sí necesitamos ayuda y que hay muchas fuentes en internet para pedir ayuda con un número telefónico, un correo, chat en internet se pueden prevenir crisis y accidentes que ponen en riesgo nuestra vida. Las recomendaciones pueden quedar obsoletas fácilmente y, por lo tanto, los psiquiatras también pueden sentirse libres de hablar y asesorar a sus colegas en las plataformas de internet y redes sociales.