

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Presenta:

Erick Villegas Martínez

Materia:

Psiquiatría

Docente:

Dra. Irma Sánchez Prieto

Trastorno de ansiedad generalizada

La ansiedad es una emoción que todos los seres humanos experimentan a lo largo de su vida y que se caracteriza por sintomatología

Es un trastorno mental caracterizado por una preocupación excesiva y persistente acerca de una amplia gama de eventos o actividades en la vida cotidiana. Las personas con TAG tienden a preocuparse constantemente por cosas como el trabajo, la salud, las relaciones interpersonales y otros aspectos de la vida, incluso cuando no hay una razón evidente para estar preocupados. Esta preocupación es difícil de controlar y puede interferir significativamente en la vida diaria.

Los síntomas comunes del TAG incluyen:

- Preocupación excesiva: Preocuparse constantemente por cosas pequeñas o grandes, incluso cuando no hay una amenaza real presente.
- Inquietud: Sentimientos de inquietud, nerviosismo y tensión.
- Fatiga: Sensación de cansancio constante debido a la preocupación constante.
- Irritabilidad: Cambios en el estado de ánimo y la paciencia debido a la ansiedad.
- Dificultad para concentrarse: Problemas para enfocarse en las tareas debido a la preocupación constante.
- Tensión muscular: Tensión física, dolores musculares y otros síntomas físicos relacionados con la ansiedad.

Modo de diagnosticarlo según DSM-V

Al individuo le es difícil controlar la preocupación

La ansiedad y la preocupación se asocian a tres (o más) de los seis síntomas siguientes (seis meses):

- Inquietud o sensación de estar atrapado o con los nervios de punta.
- Fácilmente fatigado.
- Dificultad para concentrarse o quedarse con la mente en blanco.
- Irritabilidad.
- Tensión muscular.

- Problemas de sueño (dificultad para dormirse o para continuar durmiendo, o sueño inquieto e insatisfactorio).

En los niños, solamente se requiere un ítem

La ansiedad, la preocupación o los síntomas físicos causan malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social, laboral u otras áreas importantes del funcionamiento

La alteración no se puede atribuir a los efectos fisiológicos de

Sustancias: Droga, Medicamento

Afección médica: Hipertiroidismo

La alteración no se explica mejor por otro trastorno mental

(p. ej., ansiedad o preocupación de tener ataques de pánico en el trastorno de pánico, valoración negativa en el trastorno de ansiedad social [fobia social], contaminación u otras obsesiones en el trastorno obsesivo-compulsivo, separación de las figuras de apego en el trastorno de ansiedad por separación, recuerdo de sucesos traumáticos en el trastorno de estrés postraumático, aumento de peso en la anorexia nerviosa, dolencias físicas en el trastorno de síntomas somáticos, percepción de imperfecciones en el trastorno dismórfico corporal, tener una enfermedad grave en el trastorno de ansiedad por enfermedad, o el contenido de creencias delirantes en la esquizofrenia o el trastorno delirante.